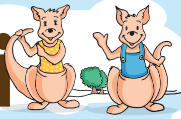


Tina und Toni

Ein umfassendes Präventionsprogramm für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren



20.04.45

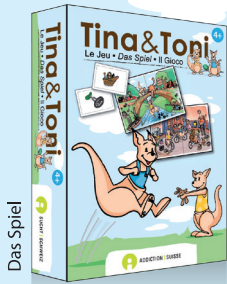
Das Programm Tina und Toni

Richtet sich an Einrichtungen, die Kinder zwischen ca. 4 und 6 Jahren betreuen – familienergänzende Tagesstrukturen wie Mittagstische, Horte, Krippen – und Schulen. Mit **Geschichten und Aktivitäten** lernen die Kinder auf spielerische Art die Welt des Känguru-Zwillingspaars Tina und Toni kennen.

Jede Geschichte fördert spezifische **Lebenskompetenzen**, (bspw. Wahrnehmung und Umgang mit Gefühlen, Autonomie) welche die Kinder darin unterstützen, in Zukunft positive Entscheidungen für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu treffen.

Die Förderung dieser Kompetenzen trägt aber auch zu einem wertschätzenden Zusammenleben in der Gruppe bei.

Das Programm bietet ausserdem verschiedene Anknüpfungspunkte für eine Zusammenarbeit mit den Eltern.



- **Hörspielgeschichten** zu Erlebnissen des Känguru-Zwillingspaars
- **Anleitung** für Gruppendiskussionen
- **Vorschläge für Aktivitäten** und Illustrationen zu jeder Geschichte
- Ein **Spiel**, welches eine Brücke zwischen den Eltern und der Betreuungseinrichtung baut

Wie erhalte ich das Programm?

Ganz einfach – auf der Internetseite www.tinatoni.ch kostenlos registrieren und die Audio-Geschichten als mp3-Dateien speichern, die Aktivitäten und Illustrationen herunterladen und ausdrucken.

Weitere pädagogische Angebote stehen zur Verfügung:
<http://www.suchtschweiz.ch/kindertagesstaetten>
<http://www.suchtschweiz.ch/gesundheitsfoerderung>

Wovon handeln die Geschichten? (Beispiele)



Thema	Lerninhalte
Der erste Kindertag	Einen anderen Ort, neue Personen kennenlernen; Trennung von Zuhause
Wie Freunde werden?	Teilen und mit anderen spielen lernen
Alle gleich und trotzdem anders!	Die Vielfalt in der Gruppe wahrnehmen
Ich mag keine Bohnen	Verschiedene Früchte und Geschmacksrichtungen kennenlernen
Streit unter Freunden	Lernen, wie man einen Konflikt löst; sich auf etwas einigen können
Weitere Geschichten stehen für Sie bereit!	

"Es bietet die Möglichkeit, seine Gefühle und Empfindungen spielerisch zu entdecken und auszudrücken und zugleich zu lernen, Distanz gegenüber dem eigenen Erleben zu entwickeln."
 Suleika, Krippenleiterin

Wie setze ich es um?

Beispiel

~30 Min. / Woche
 vorzugsweise mit kleiner Gruppe (bis ca. 10 Kinder)

Sich auf die Geschichte einstimmen
 Begrüssungsritual:
 "Heute Morgen fühle ich mich...": 😊 😐 😞

Geschichte gemeinsam hören
 Beispiel Szene 1: *Tina und Toni stellen sich vor.*
 Diese erste Szene hilft den Kindern, sich selber und die anderen besser kennenzulernen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken und sich in einem neuen Alltag zurechtzufinden.

Austausch über das Gehörte anleiten

- Wer sind Tina und Toni?
- Was sind ihre Charaktereigenschaften?
- Was magst du an dir? An deiner Freundin/deinem Freund?

Spielerische Aktivität zur Vertiefung auswählen
 Beispielsweise das "Komplimente-Spiel": die Kinder lassen einen Ball rumgehen und zählen Stärken ihrer Kameraden auf

Abschluss.

"Das Programm ist einfach in der Handhabung, ein praktisches Hilfsmittel mit zahlreichen Aktivitäten."
 Anna, Lehrerin

