



Liebe Eltern, liebe Interessierte

Die 14. Ausgabe des Veranstaltungskalenders für Elternbildung liegt wieder bereit. Wiederum finden Sie darin viele interessante Referate und Kurse verschiedener Veranstalter. Elternbildung gewinnt zunehmend an Bedeutung. Sie vermittelt Orientierungshilfe und gibt Impulse für die Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Holen Sie sich auch dieses Mal vom einen oder anderen Angebot Anregungen für Ihr Familienleben.

Kennzeichnung, für welche Zielgruppe die Veranstaltung geeignet ist:
W werdende Eltern **S** Eltern von Schulkind
B Eltern von Baby/Kleinkind **T** Eltern von Teenager
L Lehrpersonen

Herausgeberin: TAGEO Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen

Angebote für Eltern

Kurse und Einzelveranstaltungen

SEPTEMBER 2012

Vater-Kind-Wochenende [S]

Mit dem Kind Spiel, Spass und Gemeinschaft erleben, das ist wertvolle Zeit, um die Beziehung zu vertiefen. Vater und Kind erleben sich in einer aktiven Rolle und geniessen die gemeinsame Zeit. Ein Kurzurlaub, von dem alle wieder gestärkt in den Familienalltag gehen können.

Dauer: Fr, 31.8.2012, bis So, 2.9.2012, ca. 15:00 Uhr
 Kosten: Fr. 175.- für Vater und Kind (ohne Reise)
 Leitung: Haru Vetsch und Samuel Kienast, beide Pfarrer
 Veranstalter: Evang. Kirchgemeinde Frauenfeld
 Auskunft: 052 721 22 27, hansruedi.vetsch@evang-frauenfeld.ch
 Anmeldung: baldmöglichst unter www.evng-frauenfeld.ch/vaki
Fr, 31.08.2012, 18:30 Uhr, Lagerhaus Chachelofe, 9413 Obereggen (AI)

Malen und kreatives Arbeiten [B, S, T]

Infoabend: Für Kinder und auch für Erwachsene ist das kreative Arbeiten und Malen eine effiziente Form der Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen. Handeln, Wahrnehmen, Reflektieren und Verändern ist Lernen. So können Blockaden gelöst und Ressourcen entdeckt und genutzt werden.

Kosten: Fr. 30.-
 Leitung: Maya Bleiker, dipl. Mal- und Kunsttherapeutin APK, Primarlehrerin
 Veranstalter: Bildungshaus EMUNA
 Auskunft: 071 646 00 40 / 079 420 21 60, info@emuna.ch
 Anmeldung: erforderlich
Mo, 03.09.2012, 19:30 - 21:00 Uhr, Bildungshaus EMUNA, Halde 17, 8572 Berg

Wie Lernen gelingt [S, T, L]

Neurobiologische Einblicke in den Lernprozess des Menschen. Welche Faktoren beeinflussen das Lernen, wie lernt man richtig, wie kann ich mein Kind beim Lernen optimal unterstützen?

Kosten: keine
 Leitung: Christoph Bornhauser, Leiter SBW Idea, Neurobiologe
 Veranstalter: SBW Haus des Lernens, www.sbw-frauenfeld.ch
 Auskunft: 052 720 21 21, info@sbw-frauenfeld.ch
 Anmeldung: erwünscht
Do, 06.09.2012, 19:30 Uhr, SBW Haus des Lernens, Schmidgasse 7, 8500 Frauenfeld

Kommunikationstraining für die Familie nach Thomas Gordon [B, S, T]

Weiterbildung in Kommunikation und Konfliktlösung für Beziehungen in Familie und Partnerschaft. Es werden Alternativen zu Drohung, Strafe und täglichem Familienstress aufgezeigt, diskutiert und eingeübt, damit im Alltag wieder mehr Gelassenheit und Freude Platz hat. Auch Austausch und Reflexion haben einen grossen Stellenwert.

Kursdaten: 3 x Sa, 8.9./29.9./3.11.2012, 9:00 - 17:00 Uhr, dazwischen 4 x Mi, 12.9./19.9./24.10./31.10.2012, 19:00 - 22:00 Uhr
 Fr. 525.- inkl. Material, Paare Fr. 950.-, Teilzahlungen möglich
 Leitung: Susanna Vogel-Engeli, Familienfrau, Lehrerin, Seminarleiterin familylab, Gordon-Training, Kleinkinderkurse
 Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli, www.respektvoll.ch
 Auskunft: 071 977 31 13, s.vogel-engeli@respektvoll.ch
 Anmeldung: bis 30.8.2012
Sa, 08.09.2012, 9:00 Uhr, SBW Haus des Lernens, Schmidgasse 7, 8500 Frauenfeld

Medienkompetenz als Grundlage für das Leben in einer Mediengesellschaft (1) [S, T]

Wie schützt man den Computer, aber auch Kinder vor schädlichen Inhalten? Wie können Internet-Spuren verfolgt werden? Tipps gegen Spielsucht, Sicherheitsregeln für Kinder, Internetvereinbarungen, interessante Links, System- und Firewall-Einstellungen, sinnvolle Schutzprogramme usw.

Kosten: Fr. 10.- Unkostenbeitrag
 Leitung: Guido Knaus, Primarlehrer, Dozent für Informatik PHSG, Projektleiter, und Udo Szabo, Netzwerk- und Sicherheitspezialist
 Veranstalter: Elternforum Arbon, www.kinderundjugend.arbon.ch/elternforum
 Auskunft: 071 446 19 90
Mi, 12.09.2012, 20:00 - 22:00 Uhr, Aula Schulzentrum Reben 4, (Eingang links), Rebenstrasse 4, 9320 Arbon

Essen im Schlaraffenland [B, S, T]

Schoggi oder Rüeblli? Gerade Kinder wählen oft das, was eben süss und ungesund ist. Wie können sie motiviert werden, Gesundes zu essen? Was soll beim Einkauf und der Zubereitung von Lebensmitteln beachtet werden? Eine ausgewogene Ernährung kann zu einem selbstverständlichen Bestandteil des Familienalltags werden.

Kosten: Fr. 5.- Unkostenbeitrag
 Leitung: Bettina Gasser, Primarlehrerin, Ernährungsberaterin, Mutter
 Veranstalter: Kinder- und Jugendnetz Eschlikon
 Auskunft: 071 970 04 01, kjn@eschlikon.ch
Mi, 12.09.2012, 19:30 - 21:30 Uhr, Evang. Kirche, Mehrzweckraum, Kirchstrasse, 8360 Eschlikon

Lernprobleme bei Kindern mit ADHS [S, T, L]

Im Vortrag werden mögliche Ursachen und Unterstützungsmassnahmen von Lernproblemen bei Kindern mit ADHS dargestellt. Anhand von Fallbeispielen wird aufgezeigt, wie diese Kinder und deren Eltern unterstützt werden können und wie für sie Erfolgserlebnisse und Freude beim Lernen entstehen.

Kosten: Fr. 25.-, elpos Mitglieder Fr. 10.-
 Leitung: Dr. phil. Monika Földenyi, Fachpsychologin Psychotherapie FSP
 Veranstalter: Elpos Ostschweiz, www.elpos-ostschweiz.ch
 Auskunft: 071 222 30 90, ostschweiz@elpos.ch
 Anmeldung: nicht erforderlich
Do, 13.09.2012, 19:30 - 21:30 Uhr, Spital Wil, Konferenzraum, 9500 Wil

OKTOBER 2012

Erziehungsgrundsätze bei Jugendlichen [S, T, L]

Neurologische Veränderungen im Gehirn während der Pubertät haben bei Jugendlichen oft ein "unverständliches" Verhalten zur Folge. Erklärungen und Anregungen für eine angemessene erzieherische Haltung.

Kosten: Fr. 20.-
 Leitung: Peter Ganz, Dr. phil. I., Psychologische Praxis
 Veranstalter: Dr. Peter Ganz
 Auskunft: 052 376 39 83, www.praxispeterganz.ch/kontakte
 Anmeldung: erwünscht
Mo, 01.10.2012, 19:45 - 21:15 Uhr, Kurszentrum Frauenklinik, 8500 Frauenfeld

ADHS im Kindesalter: Diagnostik, Interventionen und Einschränkungen [W, B, S, T, L]

ADHS wird in den Medien sehr viel diskutiert, vor allem im Rahmen der möglichen Behandlungen. Die Prävalenzraten liegen je nach Untersuchung zwischen 2 und 10%. Der Vortrag konzentriert sich nach einer kurzen Einführung über die Symptomatik und Diagnostik der ADHS auf die Behandlungsmöglichkeiten und deren Einschränkungen.

Kosten: Kollekte
 Leitung: Dr. phil. François Gremaud
 Veranstalter: Verein Spiel- und Chrabbelgruppe Sternlihus
 Auskunft: 071 648 30 12, sspisototamara@bluewin.ch
Di, 02.10.2012, 20:00 Uhr, Singsaal Schule Erlen, Hauptstrasse 84, 8586 Erlen

Informationsabend zum STEP Elterntraining [B, S]

Thema: Trotzen, Schreien, Toben - Was tun? Wenn kleine Kinder schreien, toben und alle Anweisungen verweigern, sprechen wir vom "Trotzalter". Was steckt hinter dem explosiven Verhalten der Kinder? Wie können wir so auf sie eingehen, dass ihre unbändige Wut sich legt? Es wird aufgezeigt, welcher wichtiger Entwicklungsschritt diese "Phase" im Leben eines Kindes ist.

Kosten: Fr. 15.-
 Leitung: Regula Ferro-Hertenstein, Erwachsenenbildnerin, dipl. Elternberaterin FSB
 Veranstalter: Familienzentrum Frauenfeld und Edujoy Elternbildung und Beratung
 Auskunft: 079 384 67 49, regula.ferro@edujoy.ch
 Anmeldung: erforderlich
Mi, 03.10.2012, 19:30 - 21:00 Uhr, Familienzentrum Sunnestrahl, Obergriessenstrasse 8b, 8500 Frauenfeld

Babyzeichensprache - zweiseitige Kommunikation von Anfang an [W, B]

Workshop: Babyzeichen sind eine effektive Art, mit dem Baby zu kommunizieren, und es macht viel Spass, einen Einblick ins Köpfchen des Babys zu erhalten. Sie lernen alles Wichtige zur Babyzeichensprache, Tipps, Tricks und die wichtigsten Zeichen.

Kosten: Fr. 80.-, Paare Fr. 140.-
 Leitung: Karin Patton, Kursleiterin Zwergensprache, Anästhesiepflegefachfrau
 Veranstalter: Karin Patton
 Auskunft: 071 374 13 68, karin.patton@babyzeichensprache.com
 Anmeldung: bis 5.10.2012
Sa, 06.10.2012, 14:00 - 17:00 Uhr, Brunnenstrasse 5, 9514 Wuppenau

Babyzeichensprache - zweiseitige Kommunikation von Anfang an [B]

Kurs: Singen, tanzen und musizieren mit dem Baby, dabei spielerisch Babyzeichen lernen und das Baby auf dem Weg zur Sprache begleiten. Weitere Angaben siehe Workshop vom 6.10.2012

Kursdaten: 10 x Di, 16.10. bis 18.12.2012, jeweils 9:30 - 10:30 Uhr
 Kosten: Fr. 258.- inkl. Liederbuch und Znüni
 Leitung: Karin Patton, Kursleiterin Zwergensprache, Anästhesiepflegefachfrau
 Veranstalter: Karin Patton
 Auskunft: 071 374 13 68, karin.patton@babyzeichensprache.com
 Anmeldung: bis 10.10.2012
Di, 16.10.2012, 9:30 - 10:30 Uhr, Spital Wil, Fürstenlandstrasse, 9500 Wil

Elterntraining Triple P - Kinder positiv erziehen [B, S]

Kindererziehung positiv gestalten. Ein in Australien entwickeltes und erprobtes Programm, das Eltern in der Erziehung ihrer Kinder unterstützt. Sie lernen die 5 Grundregeln der positiven Erziehung kennen. Die Erziehungsstrategien sind ausgerichtet auf die Altersgruppe von 2 bis 12 Jahren.

Kursdaten: 4 x Mo, 22.10./29.10./5.11./12.11.2012, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr
 Kosten: Fr. 240.-, Paare Fr. 360.-, Lehrmittel Fr. 40.-
 Leitung: Elisabeth Schumacher, liz. Triple P Trainerin
 Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfelden
 Auskunft: 071 626 86 10, weiterbildung@bbz.ch
 Anmeldung: erforderlich, www.wbz.w.ch, Kurs 2131
Mo, 22.10.2012, 19:00 - 21:15 Uhr, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden

Ausgewogene Ernährung für Kinder und Jugendliche - Iss dich fit und schlaue [B, S, T]

Modul 1: Iss dich fit! Sie bereiten leckere und auf Ihr Budget angepasste Gerichte mit saisonalen Produkten zu.
 Modul 2: Iss dich schlau! Ess- und Tischkultur, Spiele und Rituale etc.
 Diese Module finden auch am 3.11.2012 (ganztags) im BBZ Arenenberg statt.

Kursdaten: 23.10. und 30.10.2012, jeweils 18:30 - 22:15 Uhr
 Kosten: Fr. 80.-, Material Fr. 40.-
 Leitung: Inge Ganzer, Fachlehrerin Hauswirtschaft und Ernährungsberaterin, und Silvia Hunziker, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
 Veranstalter: GBW Fachschaft Hauswirtschaft, www.gbw.ch
 Auskunft: 058 345 76 44, erika.gugg@bbz.ch
 Anmeldung: erforderlich, erwachsenenbildung@bbz.ch
Di, 23.10.2012, 18:30 - 22:15 Uhr, Fachschaft Hauswirtschaft, Freiestrasse 26, 8570 Weinfelden

STEP Elterntraining (Grundkurs) [B, S]

für Eltern von 2- bis 8-jährigen Kindern.
 Beschreibung siehe Informationsveranstaltung vom 3.10.2012

Kursdaten: 4 x Mi, 24.10./31.10./7.11./14.11. 2012, jeweils 19:30 - 22:00 Uhr
 Kosten: Fr. 190.-, Paare Fr. 350.-
 Leitung: Regula Ferro-Hertenstein, zert. STEP-Kursleiterin, dipl. Elternberaterin FSB
 Veranstalter: Edujoy, Elternbildung und Beratung, Regula Ferro-Hertenstein
 Auskunft: 079 384 67 49, regula.ferro@edujoy.ch, www.edujoy.ch
 Anmeldung: bis 10.10.2012
Mi, 24.10.2012, 19:30 - 22:00 Uhr, Familienzentrum Sunnestrahl, Obergriessenstrasse 8b, 8500 Frauenfeld

NOVEMBER 2012

Supervisionsgruppe für Eltern [S, T]

...Eltern sind dagegen sehr. Die Herausforderungen des Elternseins können genauso wie im "Business" supervisiordisch bearbeitet werden. Die Gruppe nutzen wir als reiche Ideenquelle. Lassen Sie sich überraschen, welche Lösungen sich dadurch für alle Beteiligten ergeben.

Kursdaten: 4 x Do, 1.11./15.11./29.11./13.12.2012, jeweils 19:30 - 22:00 Uhr
 Kosten: Fr. 15.-/Abend/Person, Paare Fr. 20.-
 Leitung: Richard Müller-Völki, Supervisor BSCH i.A., Ausbilder FA, Primarlehrer
 Veranstalter: Zoom-Coaching, www.Zoom-Coaching.ch
 Auskunft: 079 734 22 17, rm@zoom-coaching.ch
 Anmeldung: bis 15.10.2012
Do, 01.11.2012, 19:30 Uhr, Kirchgemeindehaus, Dorfstrasse 10, 8596 Scherzingen

Lebens- und Glaubenswelt junger Eltern [B]

Nach kurzen Impulsreferaten verteilen sich die Teilnehmenden auf drei Workshops. Die Teilnehmenden können alle Workshops besuchen, um möglichst viele Anregungen mitzunehmen und mit anderen auszutauschen. Der Impulstag endet mit einem konkreten Ritual und einem Segen.

Kosten: Fr. 50.- inkl. Mittagstisch
 Leitung: Bruno Strassmann, Dr. theol., Stellenleiter Kirchliche Erwachsenenbildung, Weinfelden
 Veranstalter: Erwachsenenbildung des TKF, Kirchliche Erwachsenenbildung
 Auskunft: 071 672 99 02, c.gisler-neff@bluewin.ch / 071 626 11 51, keb@kath-tg.ch
 Anmeldung: bis 23.10.2012
Sa, 03.11.2012, 9:15 - 15:30 Uhr, Pfarreizentrum, Klosterliweg 6, 8500 Frauenfeld

AD(H)S-Elterntraining [B, S, T, L]

Weitere Angaben siehe gleicher Kurs ab 25.9.2012
 Gast am 3. Kursabend: Kinderärzt Dr. med. C. Peters
 Kursdaten: 5 x Mo, 5.12./19./26.11. und 3.12.2012, jeweils 20:00 - 22:15 Uhr
 Anmeldung: bis 1.11.2012
Mo, 05.11.2012, 20:00 - 22:15 Uhr, Spital Frauenfeld, Haus Ermo, 8500 Frauenfeld

Grenzen - Nähe - Respekt [S, T, L]

Konflikte zwischen Eltern und Kindern dienen dazu, dass beide Seiten daraus etwas lernen können. Verantwortung für die Konflikte übernehmen in einer gesunden Familie die Eltern. Den Kindern die Schuld zu geben ist verantwortungslos. Warum gibt es Konflikte? Wo liegen die Grenzen? Wie können sie erzieht werden?

Kosten: Fr. 5.- Unkostenbeitrag
 Leitung: Caroline Märki-von Zeleeder, Leiterin von familylab.ch, Eltern- und Erwachsenenbildung, Familiencoach
 Veranstalter: Elternforum Arbon, www.kinderundjugend.arbon.ch/elternforum
 Auskunft: 071 440 21 06
Di, 06.11.2012, 20:00 - 22:00 Uhr, Aula Schulzentrum, Rebenstrasse 4, 9320 Arbon

Spitalführung [S]

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung ihrer Eltern. Nach Möglichkeit werden den Kindern unter fachkundiger Führung die Notfallstation, das Kinder- und Säuglingszimmer, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie und das Röntgen gezeigt und kindgerechter erklärt.

Kosten: Kollekte
 Leitung: Mitarbeiter des Kantonsspitals
 Veranstalter: Elternverein Frauenfeld
 Auskunft: 052 365 09 50
 Anmeldung: erforderlich
Mi, 07.11.2012, 13:20 - 15:45 Uhr, Kantonsspital Frauenfeld, 8500 Frauenfeld

Gesundes und genussvolles Essen [S]

Gesundes Essen ist eine wichtige Voraussetzung für eine optimale Entwicklung im Kindesalter. Was sollte beim Einkauf und der Zubereitung von Lebensmitteln beachtet werden? Eine ausgewogene Ernährung kann zu einem selbstverständlichen Bestandteil des Familienalltags werden.

Kosten: Fr. 5.- (Unterstützung vom kant. Aktionsprogramm "Thurgau bewegt")
 Leitung: Bettina Gasser, dipl. Ernährungstherapeutin
 Veranstalter: Elternforum Aadorf
 Auskunft: 052 720 61 79
Sa, 15.09.2012, 9:00 - 11:30 Uhr, Mehrzweckraum, Primarschulhaus Löhrracker, Rietstrasse 1, 8355 Aadorf

Medienkompetenz als Grundlage für das Leben in einer Mediengesellschaft (2) [S, T]

Workshop: Kreative Ideen mit dem Computer für Kids und Eltern. Mit Handy, iPad, Computer lassen sich viele kreative und sinnvolle Ideen am Computer verwirklichen.

Kosten: Freiwilliger Unkostenbeitrag
 Leitung: Guido Knaus, Primarlehrer, Dozent für Informatik PHSG, Projektleiter
 Veranstalter: Elternforum Arbon, www.kinderundjugend.arbon.ch/elternforum
 Auskunft: 071 446 19 90, home.p.ch.roth@bluewin.ch
 Anmeldung: ab Mi, 15.8.2012 (Anmeldungen vorher ungenügend, Platzzahl beschränkt)
Sa, 15.09.2012, 8:30 - 11:30 Uhr, Regionales Didaktisches Zentrum Rorschach (Medienwerkstatt S001), Stella Maris, Müller-Friedbergstrasse 34, 9400 Rorschach

Spiellend bewegen - bewegt spielen [W, B]

Jederzeit und in jeder Situation mit Kleinkindern Bewegung als Selbstverständlichkeit in den Alltag einbauen - mit wenig Aufwand!

Kosten: Unkostenbeitrag Fr. 5.-
 Leitung: Marlene Bellu, Steckborn, Mutter, Pädagogin, Bewegungscoach
 Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein
 Auskunft: 052 761 30 61, graf.berlingen@bluewin.ch
Di, 18.09.2012, 20:00 Uhr, Mehrzweckhalle, Eugensbergstrasse, 8268 Salenstein

AD(H)S-Elterntraining [S, T, L]

Oftmals versagen die gewohnten Erziehungsgrundsätze bei Kindern/Jugendlichen mit AD(H)S. Das Training zeigt konkrete Handlungsmöglichkeiten auf. Verschiedene Themen aus dem AD(H)S-Alltag werden behandelt sowie entlastende Lösungswege, welche sich insbesondere mit AD(H)S-Kindern bewährt haben, aufgezeigt.

Gast am 4. Kursabend: Kinderärztin Frau Dr. C. Soler-Bischof.
 Kursdaten: 5 x Di, 25.9./2.10./23.10./30.10. und 6.11.2012, jeweils 20:00 - 22:15 Uhr
 Kosten: Fr. 300.-, Paare Fr. 420.-
 Leitung: Nicole Zeitner, ADHS-Coach für Jugendliche und Erwachsene, zert. ADHS-Elterntrainerin
 Veranstalter: zeitnerCOACHING, www.zeitner-coaching.ch
 Auskunft: 052 366 32 67, adhs@zeitner-coaching.ch
 Anmeldung: bis 20.9.2012
Di, 25.09.2012, 20:00 - 22:15 Uhr, Spital Wil, Kursraum 2, Fürstenlandstrasse 32, 9500 Wil

Wie können Eltern den Schulerfolg ihrer Kinder positiv beeinflussen? [S, T, L]

Hausaufgaben sind für viele Familien ein stress- und emotionsgeladenes Thema - ein unerfreulicher Punkt im Tagesablauf. Viele Eltern fühlen sich überfordert. Welchen Sinn haben Hausaufgaben? Wie können Eltern ihr Kind dabei wirksam begleiten?

Kosten: Fr. 10.- Unkostenbeitrag
 Leitung: Helga Deussen Meyer, Dozentin PHSG, Coach, Supervisorin, Lernberaterin
 Veranstalter: Elternforum Arbon, www.kinderundjugend.arbon.ch/elternforum
 Auskunft: 071 446 57 08
Di, 25.09.2012, 20:00 - 22:00 Uhr, Aula Schulzentrum Reben 4, (Eingang links), Rebenstrasse 4, 9320 Arbon

Grenzen setzen [W, B, S, T, L]

Kennen Sie Ihre Grenzen? Lernen Sie mit "Grenzen setzen" einfacher durchs Leben zu gehen.

Kosten: Fr. 130.-, Mitglieder Fr. 110.-
 Leitung: Brigitte Matta
 Veranstalter: Kind- und Elternverein Matzingen
 Auskunft: 052 376 11 80, c-g.koch@bluewin.ch
 Anmeldung: bis 7.9.2012, c-g.koch@bluewin.ch
Sa, 29.09.2012, 9:00 - 17:00 Uhr, im rote Schuelhaus, Kirchstrasse, 9548 Matzingen

3. Ostschweizer Familienforum [W, B]

"Rede mit mir!"; Kommunizieren im Familien- und Erziehungsalltag.
 4 Referate (Basis früherer Entwicklung: Der Dialog mit anderen Menschen / Verantwortung übergeben - Selbstwertgefühl stärken / Vom Schimpfen und Schreien - Raus aus der Brüllfalle / Kind und Sexualität: Darüber reden hilft vor Missbrauch zu schützen) Infostände, Erfahrungsaustausch, Kurzvortrag, Mütter-/Väterrunde, Kinderhort

Kosten: Fr. 95.-, Paare Fr. 145.-
 Veranstalter: Ostschweizer Familienforum, c/o viele events
 Auskunft: 071 646 04 08, info@ostschweizerfamilienforum.ch, www.ostschweizerfamilienforum.ch
 Anmeldung: bis 10.9.2012 (später auf Anfrage), info@ostschweizerfamilienforum.ch
Sa, 29.09.2012, 9:45 - 16:00 Uhr, WEGA-Tagungszentrum, kath. Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Nervenprobe Pubertät [S, T]

Die Pubertät ist manchmal eine Belastung für die ganze Familie: Stress, Streit und Konflikte prägen den Alltag. Die Erziehung ist noch nicht ganz abgeschlossen - neue Regeln und Grenzen müssen ausgehandelt werden. An diesem Vortrag erhalten die Eltern wertvolle, praktische Tipps.

Kosten: Kollekte
 Leitung: Henri Guttman, Psychologe FH, Paar- und Familientherapeut
 Veranstalter: Elternverein Frauenfeld
 Auskunft: 052 552 31 31
Mi, 24.10.2012, 20:00 Uhr, Kirchgemeindehaus, Freie Stasse 10, 8500 Frauenfeld

Teen Triple P Erziehungskurs [S, T]

Mit 10- bis 16-jährigen Teenagern umzugehen und sie zu erziehen, ist für die Eltern eine Herausforderung. Das erprobte Erziehungsprogramm Triple P gibt konkrete Tipps, wie sie gelassener und kompetenter an diese Aufgabe herangehen können. In kleinen Gruppen können sie Erfahrungen austauschen und Ideen diskutieren.

Kursdaten: Do, 25.10./1.11.2012, weitere Daten nach Abmachung
 Kosten: Fr. 240.-, Paare Fr. 360.- (exkl. Elternbuch à Fr. 38.-)
 Leitung: Maya Bleiker, Primarlehrerin, liz. Erziehungstrainerin Triple P
 Veranstalter: Bildungshaus EMUNA
 Auskunft: 071 646 00 40 / 079 420 21 60, info@emuna.ch
 Anmeldung: bis 30.9.2012
Do, 25.10.2012, 19:00 - 21:30 Uhr, Bildungshaus EMUNA, Halde 17, 8572 Berg

Ernährung, Lernen und Entwicklung bei Jugendlichen [S, T, L]

Wir können unsere Intelligenz über Ernährung nicht beeinflussen, aber wir haben die Chance, mit dem richtigen Essen zur richtigen Zeit besser an unsere Ressourcen zu kommen. Leistungsfähigkeit, Noten verbessern, ADHS/POS, Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, Zappeligkeit - gibt es Lösungen aus dem Kochtopf?

Kosten: keine
 Leitung: Brigitte Schläpfer, Ernährungsfachfrau, www.suportis-health.ch
 Veranstalter: SBW Haus des Lernens, www.sbw-frauenfeld.ch
 Auskunft: 052 720 21 21, info@sbw-frauenfeld.ch
 Anmeldung: erwünscht
Do, 25.10.2012, 19:30 Uhr, SBW Haus des Lernens, Schmidgasse 7, 8500 Frauenfeld

Kleinkinderkurse® [B]

Kinderziele: Eltern fühlen sich in ihren Erziehungs Kompetenzen gestärkt - Die Kinder werden in ihrer natürlichen Entwicklung gefördert - Die Familie wird in ihren individuellen Bedürfnissen begleitet - Freude im Familienalltag wird grösser und Stresssituationen werden vermindert - Eltern vernetzen sich - Kinder knüpfen erste Kontakte - Fein- und Grobmotorik ist angeregt - Hör-, Sprechspiele und Rituale für den Alltag

Kursdaten: 8 x Do, 25.10. bis 13.12.12, jeweils 15:30 - 17:00 Uhr
 Kosten: Fr. 240.-
 Leitung: Susanna Vogel-Engeli, Primarlehrerin, Kursleiterin kleinkinderkurse®, Kommunikationstrainerin nach Thomas Gordon, familylab-Seminarleiterin
 Veranstalter: Kinder- und Jugendnetz Eschlikon
 Auskunft: 071 970 04 01, kjn@eschlikon.ch
 Anmeldung: bis 18.10.2012, 071 977 31 13, www.respektvoll.ch
Do, 25.10.2012, 15:30 - 17:00 Uhr, Altes Gemeindehaus, Mehrzweckraum, Hurnenstrasse 5, 8360 Wallenwil

Innere Kommunikation mit Kindern [W, B, S, T]

Tagesseminar: Kindliches Verhalten aus neuem Blickwinkel erkennen. Durch bewusste innere Kommunikation entsteht ein tiefes Verständnis für das Wesen des Kindes und das Erkennen von Qualitäten und Potentialen. Themen: Ursachen kindlichen Verhaltens erkennen, Unterstützung der kindlichen Entwicklung, Förderung des Selbstvertrauens.

Kosten: Fr. 200.-
 Leitung: Kimera A. Stamm, Spirituelle Geburtsbegleitung
 Veranstalter: SitaMa Zentrum, Seminar- und Ausbilderzentrum am Bodensee
 Auskunft: 078 808 21 43, sitama@bluewin.ch
 Anmeldung: erforderlich
Sa, 27.10.2012, 9:00 - 17:00 Uhr, Amriswilerstrasse 53a, 9314 Steinebrunn

Triple P Erziehungskurs [B, S]

Erziehung erfolgreich gestalten. Kurs für Eltern mit Kindern von 0 - 12 Jahren: Das erprobte Erziehungsprogramm gibt Eltern Tipps, wie sie den Erziehungsalltag positiv und kompetent gestalten können. Sie lernen nützliche Erziehungsstrategien kennen und in schwierigen Situationen Lösungen zu finden.

Kursdaten: 4 x Sa, 27.10./3.11./10.11./17.11.2012, jeweils 9:00 - 11:30 Uhr
 Kosten: Fr. 250.-, Paare 380.-, Kursmaterial Fr. 39.-
 Leitung: M. und E. Schuppli, liz. Triple P Trainer/in, Mütterberaterin HFD/Primarlehrer, Eltern von 3 Kindern

NOVEMBER 2012

Dem familiären Alltag mit Humor begegnen [B,S,T,L]
 Humor ist lernbar! Das glauben Sie nicht? Unsere Referentinnen geben Ihnen in diesem Referat einen Einblick in ihr Training, das unter anderem auch für den Familienalltag geeignet ist. Humor kann helfen, schwierige oder stressige Situationen in der Erziehung, Partnerschaft oder generell in der Familie besser zu meistern.
 Kosten: Fr. 15.-, Mitglieder Fr. 10.-
 Leitung: Heidi Stolz und Sandra Rusch, beide lic. phil. und Humortrainerinnen
 Veranstalter: Elternverein Aachthurland
 Auskunft: 071 640 06 54, kontakt@elternverein-aachthurland.ch
 Anmeldung: bis 4.11.2012
Di, 13.11.2012, 20:00 Uhr, Singsaal Schule Erlen, Hauptstrasse 84, 8586 Erlen
Lernen geht anders [W,B,S,T,L]
 Bildung und Erziehung vom Kind her denken. Über die Lernentwicklung unserer Kinder und: wie wir Eltern und unsere Gesellschaft die Kinder beim Lernen unterstützen können. Denn - "um ein Kind grosszuziehen, braucht man ein ganzes Dorf".
 Kosten: keine
 Leitung: Prof. Dr. Remo Largo, Zürich, Kinderarzt und Buchautor
 Veranstalter: Elternforum Untere und Rhein
 Auskunft: 052 761 30 61, graf.berlingen@bluewin.ch
Mi, 14.11.2012, 20:00 Uhr, Primarschule Kaltenbach, Aula, 8259 Kaltenbach
Pubertät - die Zeit, die am meisten Vertrauen braucht [S,T,L]
 Erkenntnisse aus der Wissenschaft zeigen uns, was Jugendliche brauchen. Pubertät - die zweite Geburt. Was muss ich als Erwachsener wissen, wie kann ich reagieren?
 Kosten: keine
 Leitung: Christoph Bornhauser, Leiter SBW Idea, Neurobiologe
 Veranstalter: SBW Haus des Lernens, www.sbw-frauenfeld.ch
 Auskunft: 052 720 21 21, info@sbw-frauenfeld.ch
 Anmeldung: erwünscht
Do, 15.11.2012, 19:30 Uhr, SBW Haus des Lernens, Schmidgasse 7, 8500 Frauenfeld
Glückliche Eltern - glückliche Kinder [W,B,S,T]
 Vortrag: Liebe und Führung für Eltern und Kinder.
 Oftmals verwechseln wir unbewusst Liebe und Festhalten, weil wir es selber so gelernt haben. Liebe aber schenkt Raum. Auch Führung entwickelt sich durch Loslassen. Es entsteht ein Raum, in dem sich das Kind selbst spürt und erfahren kann.
 Kosten: Fr. 20.-
 Leitung: Sita Kleinert, Ausbildungsleitung Elternbegleiter/Elternbegleiterin
 Veranstalter: SitaMa Zentrum, Seminar- und Ausbildungszentrum am Bodensee
 Auskunft: 071 470 04 34, sitama@bluewin.ch
Do, 15.11.2012, 19:30 - 21:00 Uhr, Amriswilerstrasse 53a, 9314 Steinebrunn

Spitalführung [S]
 Weitere Angaben siehe gleiche Veranstaltung vom 7.11.2012.
Mi, 21.11.2012, 13:20 - 15:45 Uhr, Kantonsspital Frauenfeld, 8500 Frauenfeld
Trotzen / Grenzen setzen [B]
 Für Eltern von Kindern bis zum Schulalter: Wie kann ich auch in schwierigen Situationen meine Liebe schenken? Mein Kind reagiert weder auf Bitten noch auf Befehle - was tun? Fallbeispiele
 Kosten: Fr. 40.-
 Leitung: Jtigna Brönnimann, Mütter- und Väterberaterin HFD
 Veranstalter: Kurszentrum Frauenklinik Frauenfeld, www.frauenklinik-frauenfeld.ch
 Auskunft: 052 366 44 50 / 079 328 26 45, jtigna.broennimann@gmx.ch
 Anmeldung: erforderlich
Fr, 23.11.2012, 19:30 - 21:30 Uhr, Kurszentrum Frauenklinik, 8500 Frauenfeld
Kurs für werdende Eltern [W]
 Pflege (mit live Baby), Säuglingsausstattung, Stillen, Unfallverhütung, Ernährung, Krankheiten, Babymassage, Schlafen/Schreien, Bedürfnisse
 Kursdaten: 9:00 - 11:30 / 13:00 - 15:30 Uhr
 Kosten: Fr. 150.-, Paare Fr. 200.- (evtl. Anteil von Krankenkasse)
 Leitung: Martina Sidler, Pflegefachfrau HF, Rückbildungsturnen, Kursleiterin SRK, Jtigna Brönnimann, Pflegefachfrau HF, Mütter- und Väterberaterin HFD
 Veranstalter: Kurszentrum Frauenklinik Frauenfeld, www.frauenklinik-frauenfeld.ch
 Auskunft: 052 366 44 50 / 079 328 26 45, jtigna.broennimann@gmx.ch
 Anmeldung: bis 10.11.2012
Sa, 24.11.2012, 9:00 - 15:30 Uhr, Kurszentrum Frauenklinik, 8500 Frauenfeld
Lust auf Bewegung [S]
 Dass viel Bewegung - kombiniert mit bewussten Ruhephasen - die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes fördert, ist längst bewiesen. Die Referentin zeigt Möglichkeiten auf, wie Eltern jederzeit und zu jeder Situation mit wenig Aufwand Bewegung als Selbstverständlichkeit in den Alltag integrieren können. Zu Liedern, Versen und Geschichten werden passende Bewegungen gezeit und gleich aktiv eingeübt.
 Kosten: Fr. 5.- (Unterstützung vom kant. Aktionsprogramm "Thurgau bewegt")
 Leitung: Marlene Bellu, dipl. Wellnesstrainerin/-beraterin
 Veranstalter: Elternforum Aadorf
 Auskunft: 052 720 61 79
Sa, 24.11.2012, 9:00 - 11:30 Uhr, Primarschulhaus Löhracker, Mehrzweckraum, Rietstrasse 1, 8355 Aadorf

DEZEMBER 2012

Ausbildung zum/zur Elternbegleiter/in [W,B,S,T]
 Weg der Liebe für Eltern und Kinder. Eltern sollen unterstützt werden, ihren Mut zur elterlichen Fachkompetenz wieder zu beleben, den Mut zur Liebe und zur Intuition in familiären Angelegenheiten neu zu etablieren. Elternbegleiter (Eltern, Erzieher, Therapeuten etc.) erhalten alle erforderlichen Hilfen, um Eltern im Kontakt mit ihren Kindern zu begleiten. Berufsbegleitende Ausbildung in 4 Blöcken
 Kursdaten: EB/B12: Start 1. Block: 7. - 9.12.2012, jeweils 9:00 - 17:00 Uhr
 Kosten: Fr. 3000.-, Unterlagen anfordern
 Leitung: Sita Kleinert, Ausbildungsleitung Elternbegleiter/Elternbegleiterin
 Veranstalter: SitaMa Zentrum, Seminar- und Ausbildungszentrum am Bodensee
 Auskunft: 071 470 04 34, sitama@bluewin.ch
 Anmeldung: erforderlich
Fr, 07.12.2012, 9:00 Uhr, SitaMa Zentrum, Amriswilerstrasse 53a, 9314 Steinebrunn

Schöne, neue Medienwelt?! [S,T,L]
 Risiken und Chancen für Jugendliche und Eltern.
 Wo liegen die wichtigsten Stolpersteine in der heutigen Medienwelt? Welche Reaktionsmöglichkeiten haben wir als Erwachsene? Wie sieht die ideale "Medienerziehung" aus?
 Kosten: keine
 Leitung: Rolf Deubelbeiss, Leiter SBW Neue Medien AG, Medienpädagogin
 Veranstalter: SBW Haus des Lernens, www.sbw-frauenfeld.ch
 Auskunft: 052 720 21 21, info@sbw-frauenfeld.ch
 Anmeldung: erwünscht
Do, 13.12.2012, 19:30 Uhr, SBW Haus des Lernens, Schmidgasse 7, 8500 Frauenfeld

JANUAR 2013

Informationsabend zum STEP Elterntraining [B,S]
 Beschreibung siehe gleiche Veranstaltung vom 3.10.2012
 Kosten: Fr. 18.-, Mitglieder FZW Fr. 12.-
 Veranstalter: Familienzentrum Region Weinfelden + Edujog Elternbildung und Beratung
 Anmeldung: bis 8.1.2013, info@familien-zentrum.ch, 076 378 33 71
Di, 15.01.2013, 20:00 Uhr, Familienzentrum, Freiestrasse 9, 8570 Weinfelden
Schwierige Gespräche mit Jugendlichen führen [T]
 Workshop: Welches sind Chancen und Stolpersteine im Umgang mit Jugendlichen, welche Grundvoraussetzungen sind für gute Gespräche nötig und welche Kommunikationswerkzeuge beeinflussen in schwierigen Situationen den Gesprächsverlauf positiv?
 Kosten: keine
 Leitung: Matthias Vogel, Lernhausleiter SBW Haus des Lernens Frauenfeld, und Susanna Vogel-Engeli, Kursleiterin für Kommunikation, familylab-Seminarleiterin, Lehrerin
 Veranstalter: SBW Haus des Lernens, www.sbw-frauenfeld.ch
 Auskunft: 071 977 31 13, s.vogel-engeli@respektvoll.ch
 Anmeldung: erforderlich
Do, 17.01.2013, 19:30 Uhr, SBW Haus des Lernens, Schmidgasse 7, 8500 Frauenfeld
Babyzeichensprache - zweiseitige Kommunikation von Anfang an [W,B]
 Weitere Angaben siehe gleicher Workshop vom 6.10.2012
 Anmeldung: bis 18.1.2013
Sa, 19.01.2013, 14:00 - 17:00 Uhr, Brunniestrasse 5, 9514 Wuppenau

Mein Kind in der Berufswahl [T]
 Workshop für Eltern, deren Kinder die erste Sekundarstufe besuchen. Sie möchten die kommende Berufs- oder Schulwahl ihrer Töchter und Söhne kompetent begleiten. Info-Inseln betreffend: Berufswahlrelevante Aspekte / Internetrecherche zu bildungsspezifischen Fragestellungen / Tipps für eine kompetente Begleitung der Berufs- bzw. Schulwahl durch die Eltern
 Kursdaten: weitere Kurse auch am 19.2./23.3./27.4. oder 27.5.2013
 Kosten: Fr. 50.-, Paare Fr. 80.-
 Leitung: Fachpersonal der Berufs- und Studienberatung und der Mittelschulen TG
 Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfelden
 Auskunft: 071 626 86 10, weiterbildung@bbz.ch
 Anmeldung: erforderlich, www.wbzw.ch, Kurs 1532
Mo, 21.01.2013, 18:30 - 21:00 Uhr, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden

STEP Elterntraining (Grundkurs) [B,S]
 für Eltern von 2- bis 8-jährigen Kindern.
 Weitere Angaben siehe gleicher Kurs ab 24.10.2012
 Kursdaten: 4 x Di, 22.1./29.1./5.2./12.2.2013, jeweils 19:30 - 22:00 Uhr
 Kosten: Fr. 190.-, Paare Fr. 350.-
 Anmeldung: bis 16.1.2013
Di, 22.01.2013, 19:30 - 22:00 Uhr, Familienzentrum Region Weinfelden, Freiestrasse 9, 8570 Weinfelden

FEBRUAR 2013

Armes krankes Kind [B,S,T]
 Weitere Angaben siehe gleiche Veranstaltung vom 31.10.2012
Di, 05.02.2013, 18:30 - 22:15 Uhr, Fachschaft Hauswirtschaft, Freiestrasse 26, 8570 Weinfelden
Ausgewogene Ernährung für Kinder und Jugendliche - Iss dich fit und schlau [B,S,T]
 Weitere Angaben siehe gleicher Kurs vom 23.10.2012
 Beide Module ganztags im BBZ Arenenberg am 9.2.2013
 Kursdaten: 6.2. und 13.2.2013, jeweils 18:30 - 22:15 Uhr
Mi, 06.02.2013, 18:30 - 22:15 Uhr, Fachschaft Hauswirtschaft, Freiestrasse 26, 8570 Weinfelden
Elterntraining Triple P - Kinder positiv erziehen [B,S]
 Weitere Angaben siehe gleicher Kurs ab 22.10.2012
 Kursdaten: 4 x Do, 7.2./14.2./21.2./28.2.2013, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr
Do, 07.02.2013, 19:00 - 21:15 Uhr, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden
Kinder stark fürs Leben machen [S]
 Eltern, Paten oder andere Bezugspersonen malen mit Kindern von 5 - 12 Jahren. Die Struktur und der geschützte Raum geben den Kindern Halt und Sicherheit. Das Selbstwertgefühl wird gestärkt, Ressourcen genutzt und Problemlösestrategien trainiert. Die Beziehung wird vertieft und nachhaltig gestärkt.
 Kosten: Fr. 50.- (inkl. Material)
 Leitung: Maya Bleiker, dipl. Mal- und Kunsttherapeutin APK, Primarlehrerin
 Veranstalter: Bildungshaus EMUNA
 Auskunft: 071 646 00 40 / 079 420 21 60, info@emuna.ch
 Anmeldung: bis 27.1.2013
Sa, 09.02.2013, 10:30 - 12:00 Uhr, Bildungshaus EMUNA, Halde 17, 8572 Berg
Sexualerziehung bei Kleinkindern [B]
 Für Eltern von Kindern bis zum Schulalter: Altersentsprechende Sexualerziehung / was ist erlaubt, was ist verboten / den Geschlechtsorganen einen Namen geben / kindliche Selbstbefriedigung / Schamgefühle / kindliche Doktorspiele / sexuelle Gewalt an Kindern - Prävention
 Kosten: Fr. 40.-
 Leitung: Jtigna Brönnimann, Mütter- und Väterberaterin HFD
 Veranstalter: Kurszentrum Frauenklinik Frauenfeld, www.frauenklinik-frauenfeld.ch
 Auskunft: 052 366 44 50 / 079 328 26 45, jtigna.broennimann@gmx.ch
 Anmeldung: erforderlich
Fr, 15.02.2013, 19:30 - 21:30 Uhr, Kurszentrum Frauenklinik, 8500 Frauenfeld

Wochenende für Erstkommunikation und ihre Eltern [S]
 zämecho - zäme singe - zäme bäte - zäme Brot bräche
 Was erwartet euch? Gespräche, die verbinden; Fröhlichkeit, die ansteckt; Begegnungen in nicht alltäglichen Zusammenhängen; ein Thema, das bewegt; ein Ort, der zur Einkehr einlädt; ein Team, das sich auf euch freut! Prospekte erhältlich ab Oktober 2012.
 Kursdaten: zur Auswahl stehen: 9./10.2.; 16./17.2.; 23./24.2.; 2./3.3.; 9./10.3.; 16./17.3.2013, Sa, ab 14:00 Uhr, bis So, ca. 16:00 Uhr
 Kosten: 1 Elternteil mit Kind Fr. 190.- / Eltern mit Kind Fr. 260.- (pro Wochenende)
 Leitung: Stefan Fischer mit Team
 Veranstalter: Katechetische Arbeitsstelle der Kath. Landeskirche Thurgau
 Auskunft: 071 626 11 41, kas@kath-tg.ch
 Anmeldung: bis 5.1.2013
Sa, 09.02.2013, 9:00 - 17:00 Uhr, Bildungshaus Kloster Fischingen, 8376 Fischingen

Heilkraft aus der Küche [B,S,T]
 Weitere Angaben siehe gleiche Veranstaltung vom 7.11.2012
Di, 12.02.2013, 18:30 - 22:15 Uhr, Fachschaft Hauswirtschaft, Freiestrasse 26, 8570 Weinfelden

Kommunikationstraining für die Familie nach Thomas Gordon [B,S,T]
 Weitere Angaben siehe gleicher Kurs vom 8.9.2012
 Kursdaten: 3 x Sa, 16.2./23.2./20.4.2013, 9:00 - 17:00 Uhr, dazwischen 4 x Mi, 6.3. bis 27.3.2013, 19:00 - 22:00 Uhr
 Anmeldung: bis 10.2.2013
Sa, 16.02.2013, 9:00 Uhr, SBW Haus des Lernens, Schmidgasse 7, 8500 Frauenfeld

Cybermobbing - Wenn Kinder im Netz gemobbt werden [S,T]
 Was können Eltern dagegen tun? Eltern machen sich bewusst, was sie über die Mediennutzung ihres Kindes wissen. Sie erhalten Hinweise, wie sie bei Konflikten in der Nutzung und bei problematischen Inhalten reagieren können.
 Kosten: Kollekte
 Leitung: Referent für Medienkompetenz der Pro Juventute
 Veranstalter: Elternverein Frauenfeld
 Auskunft: 052 552 31 31
Mi, 27.02.2013, 20:00 - 22:00 Uhr, Evang. Kirchengemeindehaus, Freie Stasse 10, 8500 Frauenfeld

Wiederkehrende Veranstaltungen

Baby-Massage-Kurs für Mütter, Väter und Bezugspersonen [B]
 Eine Umarmung, zärtliche Berührung, Streicheleinheiten - das hält gesund und ruft wohlige Gefühle hervor. Schon Babys (ab ca. 4 Wochen) freuen sich über leichte regelmässige Massagen: sie schreiben weniger und schlafen besser, sind aufmerksamer und neugieriger. Sie lernen, ihr Baby zu massieren, mit theoretischen Hintergründen und praktischem Üben. Bitte 4 Stoffwindeln, 3 Badetücher und Massageöl mitbringen.
 Kursdaten: jeweils Mo, nach Absprache
 Kosten: Fr. 30.- pro Familie, inkl. Kursunterlagen
 Leitung: Brigitte Hankeln-Thron, Mütter- und Väterberaterin HFD, SVEB 1, Babymassage-Kursleiterin IAIM
 Veranstalter: Mütter- und Väterberatung Weinfelden
 Auskunft: 071 622 14 35, mvb-weinfelden@bluewin.ch
Mütter- und Väterberatung, Freiestrasse 9, 8570 Weinfelden
Starke Eltern - Starke Kinder® [B,S,T]
 Der Kurs trägt dazu bei, dass Eltern mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben. Er hilft ihnen dabei, das Familienleben so zu gestalten, dass sich alle Familienmitglieder wohl fühlen, indem Konflikte gewaltfrei gelöst und sowohl Grenzen als auch Menschen respektiert werden.
 Kursdaten: jeweils 8 Kursabende, Kursdaten auf Anfrage
 Kosten: Fr. 390.- inkl. Material
 Leitung: Regula Flisch, dipl. Sozialarbeiterin, Sozialpädagogische Familienbegleiterin, Erwachsenenpädagogin MA
 Veranstalter: Inspira, Soziale Dienstleistungen, Weinfelden
 Auskunft: 071 620 40 00, office@in-spira.ch, www.in-spira.ch
Weinfelden, Frauenfeld und andere Kursorte auf Anfrage
FemmesTISCHE [B,S,T]
 Ein Gesundheitsförderungsprojekt für Schweizerinnen und Migrantinnen. In unkomplizierten Runden - meistens im privaten Rahmen - diskutieren Frauen mit einer geschulten Moderatorin über Erziehungs- und Gesundheitsthemen. Die FemmesTISCHE-Runden können überall und zu jedem Zeitpunkt durchgeführt werden. Dauer: ca. 2.5 Std.
 Weitere Informationen auf www.femmesTISCHE.ch
 Kosten: keine
 Leitung: Moderatorinnen in 10 verschiedenen Sprachen stehen zur Verfügung
 Veranstalter: Perspektive Thurgau, www.perspektive-tg.ch
 Auskunft: 071 626 02 02, m.brechbuehler@perspektive-tg.ch

Sanfte Babymassage [B]
 Liebevoller Berührung braucht jeder Mensch und in den ersten Lebensmonaten ist der intensive Körperkontakt von Eltern zum Baby unentbehrlich. Die Babymassage ist ein schöner Weg, dies zu erleben und sie fördert die gesundheitliche Stabilität und hilft Blähungen und Schlafprobleme zu mildern. Für Babys ab 6 Wochen
 Kursdaten: Regelmässige Kurse, Daten auf Anfrage, jeweils 4 x Mi, 10:00 - 11:00 Uhr
 Kosten: Fr. 130.-
 Leitung: Andrea Kunz, Hebamme
"Schlau-schwanger"-Kurs [W]
 Pille abgesetzt? Dem Kondom "tschüss" gesagt? Schwanger zu werden ist nur die erste Entscheidung - weitere kommen dazu. Welche Untersuchungen, welche Tests? Ein Informationsabend für Paare / Einzelpersonen, welche umfassend informiert eine Schwangerschaft planen wollen oder frisch schwanger sind.
 Kursdaten: auf Anfrage
 Kosten: Fr. 50.-, Paare Fr. 100.-
 Leitung: Andrea Weber, Hebamme
Geburtsvorbereitungskurs [W]
 Der Kurs soll Ihnen als Paar helfen, sich mit der neuen Lebenssituation auseinander zu setzen und das Vertrauen in den vor Ihnen liegenden Weg als Eltern zu stärken. In einer kleinen Gruppe erhalten Sie neben wichtigen Informationen auch Raum und Zeit für interessante Begegnungen und stärkende Gespräche.
 Kursdaten: Frauenkurse: jeweils Di, 4 Abende (2 mit Partner), 19:30 - 22:00 Uhr, Intensivkurse für Paare: jeweils Fr, 19:30 - 22:00 Uhr, Sa, 9:30 - 12:00 / 14:00 - 18:00 Uhr, und Mi, Still- und Wochenbettabend 19:30 - 22:00 Uhr
 Kosten: Paare Fr. 270.- (Fr. 100.- werden von der Krankenkasse übernommen)
 Leitung: Frauenkurse: Leitung: Andrea Kunz, Hebamme Intensivkurse für Paare: Leitung: Andrea Weber, Hebamme
Veranstalter: Hebammenpraxis Kreuzlingen, www.hebammenpraxis-kreuzlingen.ch
Auskunft: 079 392 77 65, andrea@bluewin.ch
049 151 5696 4997, andreakunz66@yahoo.de
Anmeldung: erforderlich
Hebammenpraxis Kreuzlingen, Im Park 31 / Bahnhofstrasse 31, 8280 Kreuzlingen

Angebote für Veranstalter

Referate, Workshops, Forumtheater - für Schulen, Vereine und weitere Organisationen
Pädagogische Hochschule Thurgau [S,T,L]
 Weiterbildungsangebote für die Zielgruppen Eltern und Lehrerinnen/Lehrer in Zusammenarbeit mit der PHTG - Prorektorat Weiterbildung und Dienstleistungen PWD.
 Die Angebote sind als DTG-Leistungen nur für Gruppen buchbar
 - **Chatten, gamen, surfen - glotzen?**
 - **Facebook - dabei sein ist alles?**
 - **Lernen (zuhaus) begleiten**
 - **Naturwissenschaften im Alltag**
 - **Spielplatz Computer: Überblick - Einblick - Durchblick**
 - **Wege aus der Konsumfalle - Qualitätszeit mit Kindern und Jugendlichen**
 Mehr dazu auf www.tageo.ch
 Termine und Kosten nach Anfrage und Vereinbarung
 Leitung: Dozenten und Beauftragte der PHTG
 Veranstalter: PHTG, bzw. beauftragende Elternvereine oder Schulen, www.phtg.ch
 Auskunft: 071 678 56 38, brigitte.gertkaemper@phtg.ch

Theater Bilitz [B,S,T]
stageapple - Theaterwerkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
 Planen Sie eine besondere Veranstaltung, eine Schulung, ein Projekt etc. und suchen noch Unterstützung aus dem Bereich Theater und Animation?
 Das Theater Bilitz und der KONTAKT SchuleTheater realisieren theatrale, animatorische und theaterpädagogische Projekte und Aktionen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen oder sie können zur Mitarbeit beigezogen werden. Mehr dazu auf www.tageo.ch
 Forumstücke:
 - **Big Deal?** Ein Stück über Gras und den Handel mit sich selbst (für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene)
 - **Live: Family life** Szenen, die Konflikte aus dem Spannungsfeld «Familie und Erziehung» auf die Bühne bringen (für Jugendliche ab 13 Jahren oder Erwachsene)
 - **Jugend und Alkohol** Forumtheater für Erwachsene
 - **Kids und Alk** Forumtheater für Jugendliche
 Termine und Kosten nach Anfrage und Vereinbarung
 Veranstalter: Theater BILITZ, Weinfelden, www.bilitz.ch
 Auskunft: 071 622 88 80, theater@bilitz.ch
Theaterhaus Thurgau, beim Bahnhof, Lagerstrasse 3, 8570 Weinfelden

BERATUNGS- UND INFORMATIONENSANGEBOTE

Kinder, Jugendliche und Eltern			
Amt für Volksschule, Schulpsychologie und Schulberatung	Frauenfeld Kreuzlingen Amriswil	058 345 74 30 058 345 74 80 058 345 74 60	spb-frauenfeld@tg.ch, www.av.tg.ch spb-kreuzlingen@tg.ch spb-amriswil@tg.ch
anea, Sozialpädagogische Familienbegleitung		052 720 14 09	info@anea.ch, www.anea.ch
Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaftsfragen und Sexualität / Opferhilfe / Budgetberatung / Rechtsauskunft		052 723 48 20	benefo@benefo.ch, www.benefo.ch
Beratungsstelle für Frauen, Thurg. Evang. Frauenhilfe TEF		052 721 27 46	beratungsstelle@tef.ch, www.tef.ch
Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen TG		052 720 39 90	info@eraebertung@stadtfrauenfeld.ch, www.frauenberatung-tg.ch
EFL, Ehe-, Familien- und Lebensberatung TG, Weinfelden		071 622 55 05	info@ehberatung-tg.ch, www.eheberatung-tg.ch
ELPOS Ostschweiz		071 385 40 49	ostschweiz@elpos.ch, www.elpos-ostschweiz.ch
Elternnotruf		044 261 88 66	etb.elfernnotruf.ch, www.elfernnotruf.ch
exxa, Erziehungs- und Familienberatung	Arbon Romanshorn	071 446 90 60 071 461 15 65	exxa@arbon.exxa.ch, www.exxa.ch info@aidshilfe.ch, www.aidshilfe.ch
Fachstelle für Sexuelle Gesundheit und Sexualpädagogische TG		052 722 30 33	info@aidshilfe.ch, www.aidshilfe.ch
Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen		052 724 27 41	daniele.lenzo@tg.ch, www.kjft.tg.ch
Insieme, Eltern und Freunde geistig Behinderter Thurgau		052 761 38 02	insieme.thurgau@bluewin.ch
Inspira, Sozialpädagogische Begleitungen und Familien- und Paarberatungen		071 620 40 00	office@in-spira.ch, www.in-spira.ch
Jugend- und Elternberatung	Birschwil	071 411 88 82	jugeb.amriswil@bluewin.ch, www.jugend-und-elternberatung.ch
	Amriswil	071 422 65 66	jugeb.birschwil@bluewin.ch, www.jugend-und-elternberatung.ch
Jugend- und Familienberatung Münchenwil (Polit. Gemeinde)		071 969 11 52	
Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst		071 686 47 00	kjpd.weinfelden@stgag.ch
Kind und Spital TG (Kind und Spital CH: www.kindundspital.ch)		071 480 22 90	muelle71@gmx.ch
Kiseel, Therapeutische Kinder- und Jugendberatung		071 622 40 46	info@blaueskreuz-tgsh.ch, www.blaueskreuz-tgsh.ch
Mütter- und Väterberatung Thurgau	Region Frauenfeld Region Arbon Region Bischofszell Region Kreuzlingen Region Weinfelden Region Münchenwil Region Diessenhofen/Steckborn	052 721 85 60 071 446 48 58 071 411 00 01 071 672 52 77 071 622 14 35 052 366 44 50 052 624 03 78 071 626 02 02	muetterberatung.frauenfeld@bluewin.ch angelika.brun@exxa.ch mvb-bischofszell@muetterberatung-tg.ch kreuzlingen@muetterberatung-tg.ch mvb-weinfelden@bluewin.ch i.broennimann@muetterberatung-tg.ch u.blumer@muetterberatung-tg.ch info@perspektive-tg.ch, www.perspektive-tg.ch
Perspektive Thurgau, Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Beratung / Paar-, Familien- und Jugendberatung		071 695 35 57	bur.indermaur@bluewin.ch, www.pflegeteilmutterverein-tg.ch
Pflegeelternverein Thurgau		052 721 00 73	info@praevita.ch, www.praevita.ch
PräViTA, Fachstelle für Gewaltprävention und Konfliktmanagement		052 723 25 35	thurgau@proinfirmis.ch
Pro Infirmis TG-SH		052 761 38 12	kantonstelle@projuventute-tg.ch, www.projuventute-tg.ch
Pro Juventute Kanton Thurgau		147	www.147.ch, www.tschau.ch
Pro Juventute, Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche		071 410 10 18	www.stillberatung-tg.ch, www.nordostschweiz.stillberatung.ch
Stillberatung La Leche League (Nordostschweiz)			
Diverse			
Caritas Thurgau, Integration und Schuldenberatung / Patenschaftsprojekt „mit mir“		071 626 80 00	info@caritas-thurgau.ch, www.caritas-thurgau.ch
Fachstelle für Inzegration Frauenfeld / Sprachspielgruppe		052 724 70 30	fachstelle@infomig.ch, www.infomig.ch
Familienzentren	Frauenfeld Kreuzlingen Region Weinfelden	052 720 59 26 076 371 32 47 076 378 33 71	info@familienzentrum-frauenfeld.ch lilian.hoehener@bluewin.ch, www.familienzentrum-gutenberg.ch info@familien-zentrum.ch, www.familien-zentrum.ch info@frauundarbeit.ch, www.frauundarbeit.ch
Infostelle Frau + Arbeit		071 626 58 48	
Kinderbetreuung			
Entlastungsdienst Thurgau		052 723 25 45	theres.suter@entlastungsdienst-tg.ch www.entlastungsdienst-tg.ch
Familienergänzende Kinderbetreuung, Familienplattform Ostschweiz		071 228 08 65	info@familienplattform-ostschweiz.ch www.familienplattform-ostschweiz.ch
Kinderspitex (Spitexverband Thurgau)		071 622 81 31	info@spitextg.ch, www.spitextg.ch
Schweizerisches Rotes Kreuz, Kinderbetreuung zu Hause		071 626 50 83	juerg.hopfengartner@srk-thurgau.ch, www.srk-thurgau.ch
Tagesfamilien Thurgau		071 622 26 36	www.tagesfamilien-thurgau.ch

INFOS

Die vorgängig genannten Daten werden ohne jegliche Haftung veröffentlicht.
 Änderungen bleiben vorbehalten. Den aktuellen Veranstaltungskalender und weitere Angaben zur TAGEO finden Sie auf www.tageo.ch
Nächste Ausgabe: März bis August 2013
Meldeschluss für Veranstaltungen: 20. November 2012

Angebungen und Meldungen von Veranstaltungen:
 Elternbildungskalender EBVK Geschäftsstelle TAGEO
 Maja Oswald, Seestrasse 130, Susanna Fink, Oberstadtstrasse 6,
 8267 Berlingen 8500 Frauenfeld
 052 761 22 13, ebvk@tageo.ch 052 720 51 46, geschaeftsstelle@tageo.ch

UNTERSTÜTZUNG

Kanton Thurgau
 Amt für Volksschule
 Schulgemeinden

Evangelische Landeskirche des Kantons Thurgau
 Katholischer Kirchenrat des Kantons Thurgau

SPONSORING

Thurgau

Perspektive
Gesundheitsförderung
Prävention
Beratung

www.projuventute-tg.ch

cub-e
design marketing it-solutions
der würfel zum erfolg!

inspira
Soziale Dienstleistungen • www.in-spira.ch

BODAN
Druckerei und Verlag
Ein Unternehmen von bodan-ag.ch