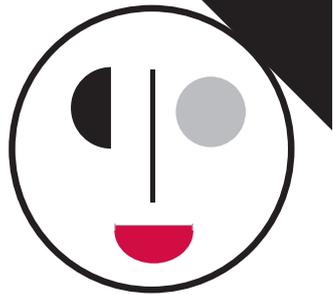


TAGEO



# Elternbildung Kanton Thurgau

Roditeljsko obrazovanje  
Formazione dei genitori  
Formação de pais  
Arsimi për prindër  
Ebeveyn Eğitimi

März - August '16

[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)



## Liebe Eltern, liebe Interessierte

Elternsein schenkt uns viele schöne und erfüllende Momente, stellt uns aber auch immer wieder viele anspruchsvolle Aufgaben und Herausforderungen. Jedes Kind, jedes Alter der Kinder fordert für die Sorge und Erziehung Neues und Anderes von uns. Sie finden in dieser Ausgabe wieder viele Kurse und Referate, wo Elternbildner und Elternbildnerinnen ihr Wissen zu verschiedenen Erziehungs- und Familienthemen zur Verfügung stellen. Wir hoffen, auch für Ihr Interesse sind wieder Angebote dabei, die Sie bei Ihren Fragen und Herausforderungen weiterbringen und Sie bei Ihrer persönlichen Auseinandersetzung in Ihrem Elternalltag begleiten können.

**Inhalt:** Angebote für Eltern Kurse und Einzelveranstaltungen  
 Angebote für Fremdsprachige  
 Wiederkehrende Veranstaltungen  
 Angebote für Veranstalter  
 Beratungs- und Informationsangebote

**Herausgeberin: Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen**

## KURSE UND EINZELVERANSTALTUNGEN

### Umgang mit Geld und Konsum

[alle]

**Do. 25.02.2016**

19:30 Uhr

Für eine effektive Schuldenprävention ist es wichtig, dass junge Menschen früh den bewussten Umgang mit Geld lernen und sich Finanzkompetenz erarbeiten. Die Eltern erfahren, wie sie dieses Thema leicht in ihren Erziehungsalltag integrieren können und welche Rolle das Sackgeld dabei hat.

spezialisierte Fachperson  
 der Pro Juventute

Kosten: Kollekte  
 Veranstalter: Elterngruppe Müllheim  
 Auskunft: 052 721 26 68, susanne.staeheli@stafag.ch  
**Schulhaus Wiel, Singsaal, 8555 Müllheim**

### Mein Kind ist online – ich weiss Bescheid

[4-12|12-17]

**Do. 25.02.2016**

18:20 – 21:35 Uhr  
 2 x Do. 25.2. und  
 3.3.2016

Für Eltern geht es um ein Abwägen von Chancen und Risiken. So sind u.a. der Umgang mit persönlichen Daten, rechtliche Aspekte und Cybermobbing ein Thema. Sie erfahren, wie kommuniziert wird, welches Suchtpotenzial Online-Games bieten und wie Kinder überwacht und geschützt werden können.

Hanspeter Fülleemann,  
 Dozent Medienbildung PH  
 Thurgau, und Florian  
 Condamin, Kursleiter  
 Informatik

Kosten: Fr. 245.–, Paare Fr. 370.–  
 Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfelden  
 Auskunft: 058 345 75 75, www.wbbzww.ch  
 Anmeldung: erforderlich, Kurs 3486B  
**BZWW, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden**

### Gordon-Training für die Kommunikation in Familie und Partnerschaft

[alle]

**Sa. 27.02.2016**

2 x Sa. 27.2./28.5.2016,  
 9:00 – 17:00 Uhr,  
 6 x Fr. 11.3./18.3./15.4./  
 22.4./29.4./20.5.2016,  
 8:30 – 11:30 Uhr

Weiterbildung in Kommunikation und Konfliktlösung für Beziehungen in Familie, Partnerschaft und Berufsleben. Es werden Alternativen zu Drohung, Strafe und häufigem Beziehungsstress aufgezeigt, diskutiert und eingeübt, damit im Alltag wieder mehr Gelassenheit und Freude Platz hat. Auch Austausch und Reflexion haben einen grossen Stellenwert.

Susanna Vogel-Engeli,  
 Erwachsenenbildnerin,  
 Seminarleiterin Gordon-  
 Training, familiylab,  
 Kleinkinderkurse

Kosten: Fr. 550.– inkl. Material, Paare Fr. 1000.–,  
 Teilzahlung möglich  
 Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli, www.respektvoll.ch  
 Auskunft: 071 977 31 13, s.vogel-engeli@respektvoll.ch  
 Anmeldung: erforderlich bis 20.2.2016  
**Evang. Kirchgemeindehaus, Wiesentalstrasse 16,  
 8355 Aadorf**

**Herzlich willkommen im «Trotzalter»****[0-4|4-12]****Di. 01.03.2016**19:30 – 21:30 Uhr  
3 x Di. 1.3. bis 15.3.2016

An drei Abenden werden in diesem Seminar grundlegende Themen eines turbulenten Lebensabschnitts, den viele nach wie vor «Trotzalter» nennen, genau betrachtet. Gehen Sie gestärkt und mit neuen Perspektiven zurück in Ihren Erziehungsalltag.

Marion Sontheim, dipl. Familienbegleiterin, dipl. Spielgruppenleiterin, Erwachsenenbildnerin, familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 90.–, Paare Fr. 140.–  
Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

**Milchschnitte, Fruchtzwerge und Co.****[0-4|4-12]****Fr. 04.03.2016**

20:00 – 22:00 Uhr

Irgendwie lieben doch alle die Lachgummis, Zauberflakes, Fruchtzwerge und Caprisonnen... Aber welche Kinder-nahrungsmittel sind wirklich gesund und wieviel darf es denn sein? Es werden die Grundpfeiler der kindergerechten Ernährung aufgezeigt und Möglichkeiten, den Kindern das Leben gesund zu versüssen.

Angelika Muff, dipl. Ernährungsberaterin HLS, Erwachsenenbildnerin

Kosten: Fr. 30.–  
Veranstalter: Angelika Muff, [www.essenswert.ch](http://www.essenswert.ch)  
Auskunft: 071 960 14 44 / 076 494 88 87, [angelika.muff@essenswert.ch](mailto:angelika.muff@essenswert.ch)  
Anmeldung: bis 28.2.2016  
**Zentrum 55plus, Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld**

**Mein Kind in der Berufswahl****[12-17]****Sa. 05.03.2016**

9:00 – 11:30 Uhr

Workshop für Eltern, deren Kinder die erste Sekundarstufe besuchen. Sie möchten die kommende Berufs- oder Schulwahl ihrer Töchter und Söhne kompetent begleiten.

R. Bommeli, Fachpersonal der Berufs- und Studienberatung und der Mittelschulen im Kanton Thurgau

Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–  
Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfelden  
Auskunft: 058 345 75 75, [www.wbbzww.ch](http://www.wbbzww.ch)  
Anmeldung: erforderlich, Kurs 1532L  
**BZWW, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden**

**Nervenprobe – Pubertät****[12-17]****Di. 08.03.2016**

20:00 – 22:00 Uhr

Wenn Kinder ins Jugendalter kommen, bricht in der Familie eine neue Phase an. Es braucht neue Regeln und Grenzen, die ausgemacht werden müssen. Viele Eltern fühlen sich in dieser Zeit immer wieder hilf- und orientierungslos. Sie bekommen Einblick in den bekannten "PÜK", den «Pubertätsüberlebenskoffer».

Henri Guttman, Psychologe FH, Paar- und Familientherapeut

Kosten: kostenlos  
Veranstalter: Elternbildungsteam Pfyn  
Auskunft: 052 765 15 31, [beatrice.stauer@evang-pfyn.ch](mailto:beatrice.stauer@evang-pfyn.ch)  
**Trotte, Städtli 1a, 8505 Pfyn**

**Knigge: spannend und nicht angestaubt****[alle]****Di. 08.03.2016**

20:00 Uhr

Wertschätzung ist ansteckend. Anstand und Benehmen sollten selbstverständlich sein. Es gibt einige wichtige Umgangsformen. Respektiere dich, wenn du willst, dass andere dich respektieren. Die Referentin vermittelt Werte in unserer heutigen Zeit und Gesellschaft.

Andrea Leuenberger, Knigge-Trainerin, Farb- und Stilberaterin, Visagistin

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag  
Veranstalter: IGEA Interessengemeinschaft Erwachsenenbildung Amriswil  
Auskunft: 071 411 96 90, [www.igea-amriswil.ch](http://www.igea-amriswil.ch)  
**Aula Sekundarschule Grenzstrasse, 8580 Amriswil**

## Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken

[alle]

**Mi. 09.03.2016**  
19:30 – 21:30 Uhr

Wie können wir erkennen, ob ein Kind ein gesundes Selbstwertgefühl entwickelt? Wodurch werden Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl geschwächt oder gestärkt? Sie erhalten Antworten auf diese Fragen und Ideen, wie Sie diese in Ihren Alltag einbringen können.

Marion Sontheim,  
Erwachsenenbildnerin und  
dipl. Familienbegleiterin

Kosten: Kollekte  
Veranstalter: Elternverein Frauenfeld,  
www.elternverein-frauenfeld.ch  
Auskunft: 052 552 31 31, p\_ineichen@hotmail.com  
**Vortragssaal Schulanlage Auen (Auen 2), Thurstrasse 23,  
8500 Frauenfeld**

## Mit Kindern reden

[alle]

**Mi. 09.03.2016**  
19:30 – 21:15 Uhr

Wie komme ich vom Schimpfen, Nörgeln und Schreien weg? Wie soll ich etwas sagen, damit mein Kind zuhört? Wie komme ich mit ihm ins Gespräch? Mit Filmszenen aus «Wege aus der Brüllfalle» und Beispielen aus dem Alltag werden neue Möglichkeiten für schwierige Situationen gezeigt.

Regula Ferro-Hertenstein,  
dipl. Elterncoach und  
Lernberaterin

Kosten: Fr. 30.–  
Veranstalter: edujoy, Praxis für Elterncoaching und  
Lernberatung  
Auskunft: 079 384 67 49, regula.ferro@edujoy.ch  
Anmeldung: bis 2.3.2016  
**Kursraum Edujoy, Altweg 16, 8500 Frauenfeld**

## STEP Elterntraining Kinder 0 – 6 Jahre

[0-4|4-12]

**Fr. 11.03.2016**  
19:15 – 21:45 Uhr  
8 x Fr. 11.3./18.3./15.4./  
22.4./29.4./20.5./27.5./  
10.6.2016

STEP hilft Eltern, ein kooperatives und stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen. Themen sind: Werte und Erziehungsstile, Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbständigkeit, Kommunikation mit kleinen Kindern, Miteinander statt Gegeneinander, sinnvolle Disziplin und Grenzen setzen.

Regula Ferro-Hertenstein,  
dipl. Elterncoach, zert.  
STEP Trainierin

Kosten: Fr. 375.–, Paare Fr. 600.–  
Veranstalter: edujoy, Praxis für Elterncoaching und  
Lernberatung, www.edujoy.ch  
Auskunft: 079 384 67 49, regula.ferro@edujoy.ch,  
www.instep-online.ch  
Anmeldung: erforderlich  
**Kursraum Edujoy, Altweg 16, 8500 Frauenfeld**

## Umgang mit Geld – früh übt sich...

[4-12|12-17]

**Mo. 14.03.2016**  
20:00 Uhr

Taschengeld im Kindesalter stärkt Eltern und Kinder. Wollen, Kaufen, Konsumieren – mit diesen Begriffen werden bereits Kinder im Vorschulalter konfrontiert. Eltern lernen verschiedene Möglichkeiten und Hilfestellungen kennen, wie sie ihren Kindern früh einen bewussten Umgang mit Geld und Konsum vorleben können.

Margrith Lenz, Eltern- und  
Erwachsenenbildnerin,  
Einzel-, Eltern- und  
Familiencoach,  
Schulsozialarbeiterin

Kosten: Unkostenbeitrag Fr. 5.–  
Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein, Elternrat  
Stein am Rhein  
Auskunft: 052 740 30 38,  
helen@elternforum-untersee.ch  
**Jakob und Emma Windlersaal, 8260 Stein am Rhein**

**Resilienz - die Kinder fürs Leben stärken****[alle]****Mi. 16.03.2016**  
20:00 – 22:00 Uhr

Während die einen Kinder bei Herausforderungen aufblühen, sind andere entmutigt und geben schnell auf. Resiliente Kinder begegnen dem Leben mit Zuversicht und haben Vertrauen in sich und andere. Teilnehmende erfahren, ob und wie sich Resilienz bei Kindern entwickeln kann, und erhalten fachliche Inputs und praktische Anregungen.

Christina Kind  
Brunschwiler, Supervisorin  
BSO, Mutter von 2 Kindern

Kosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Elternforum Arbon  
Auskunft: 071 446 57 08, manuelaodermatt@gmx.ch  
**Aula Schulzentrum, Rebenstrasse 25, 9320 Arbon**

**Mit Kindern lernen****[4-12]****Do. 17.03.2016**  
19:30 – 21:15 Uhr

Wie kann ich Interesse und Lernmotivation fördern? Welche Lernstrategien sind für Primarschulkinder sinnvoll? Wie gehe ich mit Hausaufgabenkonflikten um? Wie kann ich die Selbständigkeit meines Kindes fördern? Der Vortrag richtet sich an Eltern und Fachpersonen.

Regula Ferro-Hertenstein,  
dipl. Elterncoach und  
Lernberaterin,  
www.edujoy.ch

Kosten: keine (Kollekte)  
Veranstalter: Elternmitwirkung Bichelsee-Balterswil  
Auskunft: 079 356 86 42, claudiaklaus75@hotmail.com  
Anmeldung: erwünscht  
**Turnhalle Rietwies, Schulstrasse 25, 8362 Balterswil**

**Was macht der Fremde an unserem Tisch?****[alle]****Do. 17.03.2016**  
19:30 – 21:00 Uhr

Mit jedem Tag reifen unsere Kinder zu einer einmaligen Persönlichkeit. Die Pubertät wird zur Baustelle dieser Entwicklung, in der kein Stein auf dem andern bleibt. Dieser Umbau fordert uns Erwachsene bis an unsere Grenzen.

Christoph Bornhauser,  
Mitglied der  
Geschäftsleitung SBW und  
Pädagoge

Kosten: keine  
Veranstalter: SBW Haus des Lernens  
Auskunft: 052 720 21 21, info@sbw-frauenfeld.ch  
Anmeldung: bis 16.3.2016  
**SBW Haus des Lernens, Schmidgasse 7, 8500 Frauenfeld**

**Aus Wut mach Mut – Der Umgang mit starken Emotionen****[alle]****Sa. 19.03.2016**  
8:30 – 16:30 Uhr

Gefühle kann man nicht eliminieren und auch nicht erfolgreich verdrängen. Sie lernen, Emotionen auf positive Art zu beeinflussen und die darin enthaltene Energie zu nutzen. Sie suchen Auswege aus Ihrer zeitweise empfundenen Hilflosigkeit im Umgang mit Ihren Gefühlen.

Walter Jenni, dipl.  
Individualpsych. Berater,  
Coach IP, SVEB II

Kosten: Fr. 295.–  
Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfelden  
Auskunft: 058 345 75 75, www.wbbzww.ch  
Anmeldung: erforderlich, Kurs 2144G  
**BZWW, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden**

**Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken – alle Achtung – vor mir selbst!****[0-4|4-12]****Di. 22.03.2016**  
19:30 – 21:30 Uhr

In der Kindheit wird unser Selbstbild entscheidend geprägt. Wie können wir erkennen, ob ein Kind ein gesundes Selbstwertgefühl entwickelt? Sind Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl voneinander abhängig und wodurch wird beides geschwächt oder gestärkt?

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 50.–  
Veranstalter: M. Sontheim, www.zusammen-wachsen.ch  
Auskunft: 076 334 48 13, info@zusammen-wachsen.ch  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

## Wertschätzende Kommunikation in der Familie

[alle]

**Mo. 11.04.2016**

18:30 – 21:30 Uhr  
4 x Mo. 11.4./18.4./  
25.4./2.5.2016

Unbewusste Gewaltelemente in unserer Sprache erkennen und neu formulieren; Konflikte kreativ lösen; Stolpersteine in der Wortwahl wegräumen; Frust und Ärger übersetzen; Regeln für alle erfüllbar festlegen; Grenzen setzen; Vom Müssen zum Wollen; Von Herzen NEIN sagen.

Elisabeth Marti,  
Communication &  
Coaching, Referentin und  
Mutter von 5 Kindern

Kosten: Fr. 380.–, Paare Fr. 480.–  
Veranstalter: Elisabeth Marti, [www.elisabeth-marti.ch](http://www.elisabeth-marti.ch)  
Auskunft: 071 636 18 64, [em@elisabeth-marti.ch](mailto:em@elisabeth-marti.ch)  
Anmeldung: bis 30.3.2016  
**Evang. Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 8,  
8570 Weinfelden**

## Mutig und stark gegen Übergriffe

[0-4|4-12]

**Mi. 13.04.2016**

19:30 – 21:30 Uhr

Eltern können durch einen achtsamen und bewussten Umgang den grössten Beitrag dazu leisten, dass Kinder mutig und stark gegen Übergriffe werden. So gestärkt können Kinder anderen Kindern und Erwachsenen, die ihre Grenzen überschreiten, angemessen begegnen und sich im Ernstfall Hilfe erbitten.

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 50.–  
Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

## Gelassen mit Stress umgehen

[alle]

**Mi. 13.04.2016**

8 x Mi. 13.4. bis  
8.6.2016 (ohne 11.5.),  
9:00 – 11:30 Uhr,  
Tag der Achtsamkeit  
29.5.2016,  
9:30 – 16:30 Uhr,  
im Kloster Fischingen

MBSR-8-Wochen-Programm (Mindfulness Based Stress Reduction nach J.Kabat-Zinn) Sind Sie in Ihrem Familien- und/oder Arbeitsalltag hohen Anforderungen ausgesetzt, die Stress verursachen? Wünschen Sie sich mehr Gelassenheit und Entspannung in Ihrem Erziehungsalltag? Im Vorfeld: Unverbindliches kostenloses Informationsgespräch.  
Infoveranstaltung am 24.2.2016, 10:00 – 11:00 Uhr

Yvonne Bommer, MBSR-  
Lehrerin, Mutter von 3  
Kindern, Lehrerin

Kosten: Fr. 650.– (Kostenbeteiligung der Krankenkasse möglich)  
Veranstalter: Kantonsspital Frauenfeld, Frauenklinik  
Auskunft: 071 446 63 78 / 079 963 65 77, [yvonneb-s@thurweb.ch](mailto:yvonneb-s@thurweb.ch)  
Anmeldung: bis 2.4.2016  
**Kantonsspital, Haus Ermo, Raum 304,  
Pfaffenholzstrasse 4, 8500 Frauenfeld**

## TuschKi – Gruppenangebot für Kinder, deren Eltern getrennt oder geschieden sind

[4-12]

**Mi. 13.04.2016**

14:10 – 15:50 Uhr  
10 x Mi. 13.4. –  
22.6.2016 (ohne 11.5.),  
2 x Elternabend:  
**15.3.** und 1.9.2016,  
20:15 – 22:00 Uhr

Die Kinder (9 – 12 Jahre) setzen sich spielerisch mit ihrer Familiensituation auseinander und erlangen ein realistisches Bild für die Trennung und Scheidung ihrer Eltern. Sie können ihren Gefühlen Ausdruck geben, lernen diese einzuordnen und entwickeln einen Umgang mit schwierigen Situationen und mit ihren unterschiedlichen Wünschen.

Trojka Christian Keller,  
Psychologe lic. phil, und  
Jenny Wienrich, dipl.  
Sozialpädagogin FH

Kosten: Fr. 100.– pro Kind  
Veranstalter: Perspektive Thurgau  
Auskunft: 071 626 02 02, [t.keller@perspektive-tg.ch](mailto:t.keller@perspektive-tg.ch)  
Anmeldung: **bis 29.2.2016**  
**Perspektive Thurgau, Schützenstrasse 15,  
8570 Weinfelden**

## Menschen sind geborene Lerner

[alle]

**Do. 14.04.2016**  
19:30 – 21:00 Uhr

Was bedeutet das im auslaufenden Zeitalter der Schule? Die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung zeigen, dass drei Botenstoffe im Hirn das nachhaltige Lernen auslösen und fördern. Wie könnte man das in der Schule, im Berufsleben und in der Familie nutzen?

Christoph Bornhauser,  
Mitglied der  
Geschäftsleitung SBW und  
Pädagoge

Kosten: keine  
Veranstalter: SBW Haus des Lernens  
Auskunft: 052 720 21 21, info@sbw-frauenfeld.ch  
Anmeldung: bis 13.4.2016  
**SBW Haus des Lernens, Schmidgasse 7, 8500 Frauenfeld**

## Verstehe «Dein Gegenüber»

[alle]

**Do. 14.04.2016**  
20:00 – 21:30 Uhr  
4 x Do. 14.4./19.5./30.6./  
25.8.2016

Workshop-Serie an 4 Abenden: 1. Abend: Das innere Kind - Warum ist das innere Kind auch heute im Erwachsenenleben noch wichtig? 2. Vom Kleinkind zum Jugendlichen - Welche Lösungsstrategie hat sich ihr inneres Kind angeeignet? 3. Zwischenmenschlicher Alltag - Wie kann ich im Alltag negativ erlebte Situationen ins Positive umwandeln? 4. Fallen erkennen und vermeiden - Was ist mein persönlicher Lösungsweg in die Autonomie?

Gabriela Rinaldi, ILP  
Master Coach

Kosten: Fr. 200.–  
Veranstalter: Gabriela Rinaldi  
Auskunft: 078 817 42 52, rinaldi-coaching@gmx.ch  
Anmeldung: bis 31.3.2016  
**Kursraum, Mühlewiesenweg 3b, 8500 Frauenfeld**

## Was Kinder stark macht

[4-12]

**Mo. 18.04.2016**  
19:00 Uhr

Der Workshop zeigt auf, wo Kinder zwischen 6 und 10 Jahren in ihrer psychischen, sozialen und körperlichen Entwicklung stehen und wie Eltern ihre Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung fördern können. Neben einem Kurz-Referat bleibt Zeit und Raum zum Austausch und für Diskussionen.

Erich Bucher,  
Sozialpädagoge HFS,  
Systemtherapeut IEF,  
Erwachsenenbildner  
SVEB I

Kosten: Fr. 48.–  
Veranstalter: Erich Bucher  
Auskunft: 076 504 04 86, erichbucher@bluewin.ch  
Anmeldung: bis 1.4.2016  
**Kath. Pfarreizentrum St. Nikolaus, Zi. Bruder Klaus, Klösterliweg 6, 8500 Frauenfeld**

## Das Geheimnis der sensomotorischen Entwicklung

[alle]

**Mo. 18.04.2016**  
18:00 – 20:00 Uhr

Wacklige Entwicklungsbausteine: Wenn Stress im Leben eines Kindes zentral wird und seine Schulleistungen der Intelligenz deutlich hinterher hinken. Wahrnehmungstrainings: Was braucht es, damit die Sinne leichter greifen lernen können?

Priska Rüegg-Käppeli,  
Körper- und Atemtherapie,  
Behindertenbetreuung und  
-förderung

Kosten: Fr. 5.–  
Veranstalter: Priska Rüegg-Käppeli  
Auskunft: 056 225 25 84, atem-rueegg@bluewin.ch  
Anmeldung: erwünscht  
**Praxis für Eutonie und Entwicklungsförderung,  
Neugütlistrasse 15, 9220 Bischofszell**

## Elternrunde

[0-4|4-12]

**Di. 19.04.2016**  
19:30 – 21:30 Uhr  
4 x Di. 19.4./24.5./21.6./  
20.9.2016

Sich vertrauensvoll austauschen, Fragen stellen, sich Rat holen, auch einmal gemeinsam über den «alltäglichen Wahnsinn» lachen, Inspiration und neue Ideen finden, Rückenstärkung erhalten... All das erwartet Eltern im offenen Elterncoaching. Die Termine können auch einzeln besucht werden.

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 25.–, Paare Fr. 40.– pro Abend  
Veranstalter: M. Sontheim, www.zusammen-wachsen.ch  
Auskunft: 076 334 48 13, info@zusammen-wachsen.ch  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

## Stärke statt Macht – Autorität durch Beziehung

[alle]

**Di. 19.04.2016**  
20:00 – 22:00 Uhr

Es gibt Situationen, in denen man als Eltern keine Autorität mehr zu haben scheint. Das kann zu Überforderung, Resignation oder härterem Durchgreifen führen. Die Alternative nach dem Konzept von Haim Omer (israel. Universitätsprofessor): Der Weg zu Autorität ohne Gewalt – Stärke zeigen, statt Macht ausüben!

Claudia Seefeldt, dipl. oec., Organisationsberaterin und Coach BSO, Supervisorin

Kosten: Unkostenbeitrag Fr. 5.–  
Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein und PS Homburg, [www.elternforum-untersee.ch](http://www.elternforum-untersee.ch)  
Auskunft: 079 311 66 37, [sonja.kressibucher@elternforum-untersee.ch](mailto:sonja.kressibucher@elternforum-untersee.ch)

**Mehrzweckhalle, Gündelhartstrasse 5, 8507 Hörhausen**

## Herausforderung alleinerziehend – Rückenwind für gemeinsame Kinder

[alle]

**Di. 19.04.2016**  
19:30 – 22:00 Uhr  
2 x Di. 19.4. und 3.5.2016

Eine Trennung stellt Eltern vor Veränderungen und Herausforderungen: eine neue Basis für die Beziehung zu den Kindern, zueinander, zu sich und den eigenen Ressourcen zu finden.

Roswitha Keller-Hilzinger, Perspektive, und Bruno Strassmann-Schanes, Fachstelle Kirchliche Erwachsenenbildung

Kosten: Fr. 30.–  
Veranstalter: Perspektive TG und Kirchliche Erwachsenenbildung der Kath. Landeskirche TG  
Auskunft: 071 626 11 51, [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch)  
Anmeldung: bis 31.3.2016

**Katholische Landeskirche TG, Zentrum Franziskus, Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden**

## Mobbing unter Kinder und Jugendlichen

[4-12|12-17]

**Mi. 20.04.2016**  
19:30 – 21:30 Uhr

Die Referentin geht auf die Thematik von Ausgrenzungssituationen und Mobbing unter Kindern und Jugendlichen ein.

Regina Hiller, Organisationsberaterin und Präsidentin der PS Arbon

Kosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Elternforum Arbon  
Auskunft: 079 880 56 00, [monika.maier@bluewin.ch](mailto:monika.maier@bluewin.ch)  
**Aula Schulzentrum, Rebenstrasse 25, 9320 Arbon**

## Wie sollen wir das alles schaffen? Vom Umgang mit Stress in der Familie

[alle]

**Mi. 20.04.2016**  
20:00 – 21:30 Uhr

Der Alltag in Familien bedeutet vielfältigste Aufgaben und Verpflichtungen. Wie verlieren sich Eltern und Kinder trotz allem nicht aus den Augen? Wie können wir auch in Stresssituationen weiterhin als Familie und als Paar verbunden bleiben?

Brigitte Stirnemann, Paar- und Familienberaterin, Dozentin an der PH Zürich

Kosten: keine  
Veranstalter: Volksschulgemeinde Münchwilen  
Auskunft: 071 923 18 70, [patrizia.carbonara@sunrise.ch](mailto:patrizia.carbonara@sunrise.ch)  
Anmeldung: bis 13.4.2016 an [sekretariat@schule-muenchwilen.ch](mailto:sekretariat@schule-muenchwilen.ch)

**Aula Primarschule Oberhofen, Eschlikonerstrasse, 9542 Münchwilen**

## Umgang mit Geld und Konsum

[4-12]

**Sa. 23.04.2016**  
9:00 – 12:00 Uhr

Es ist wichtig, dass junge Menschen früh den bewussten Umgang mit Geld lernen. Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen erfahren, wie sie das Thema «Umgang mit Geld und Konsum» leicht in ihren Erziehungsalltag integrieren können.

Margrith Lenz, Pro  
Juventute

Kosten: Fr. 45.–, für Efa-Mitglieder Fr. 25.–  
Veranstalter: Elternforum Aadorf  
Auskunft: 052 365 02 01,  
elternbildung@schulenaadorf.ch

Anmeldung: erforderlich, elternbildung@schulenaadorf.ch  
**Mehrzweckraum, Primarschule Löhracker, Rietstrasse 1, 8355 Aadorf**

## Mein Kind in der Berufswahl

[12-17]

**Sa. 23.04.2016**  
9:00 – 11:30 Uhr

Workshop für Eltern, deren Kinder die erste Sekundarstufe besuchen. Sie möchten die kommende Berufs- oder Schulwahl ihrer Töchter und Söhne kompetent begleiten.

R. Bommeli, Fachpersonal  
der Berufs- und  
Studienberatung und der  
Mittelschulen im Kanton  
Thurgau

Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–  
Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfelden  
Auskunft: 058 345 75 75, www.wbbzw.ch  
Anmeldung: erforderlich, Kurs 1532M  
**BZWW, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden**

## Was Kinder stark macht

[4-12]

**Di. 26.04.2016**  
19:00 Uhr

Der Workshop zeigt auf, wo Kinder zwischen 6 und 10 Jahren in ihrer psychischen, sozialen und körperlichen Entwicklung stehen und wie Eltern ihre Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung fördern können. Neben einem Kurz-Referat bleibt Zeit und Raum zum Austausch und für Diskussionen.

Erich Bucher,  
Sozialpädagogin HFS,  
Systemtherapeut IEF,  
Erwachsenenbildner  
SVEB I

Kosten: Fr. 48.–  
Veranstalter: Erich Bucher  
Auskunft: 076 504 04 86, erichbucher@bluewin.ch  
Anmeldung: bis 10.4.2016  
**Evang. Kirchgemeinde, Bärenstrasse 25, 8280 Kreuzlingen**

## familylab-Elterngruppe (nach Jesper Juul)

[0-4|4-12]

**Mi. 27.04.2016**  
19:30 – 21:30 Uhr  
5 x Mi. 27.4./29.6./31.8./  
26.10./30.11.2016

Kinder brauchen Eltern, die erreichbar und authentisch sind. Sie wollen wissen, wer wir sind und wofür wir stehen. Echtheit, Integrität, Eigenverantwortung und Begegnung auf Augenhöhe sind zentral in der Eltern-Kind-Beziehung.

Christina Kind  
Brunschwiler, familylab-  
Seminarleiterin,  
Supervisorin BSO, Mutter  
von 2 Kindern

Kosten: Fr. 250.–, Paare 350.–  
Veranstalter: Christina Kind Brunschwiler  
Auskunft: 071 620 20 36, praxis@christinakind.ch  
Anmeldung: bis 18.4.2016  
**Sittermühle Bischofszell, Bleicherweg 2d, 9220 Bischofszell**

## Kochen auf offenem Feuer

[4-12]

**Mi. 27.04.2016**  
13:30 – 16:30 Uhr  
Verschiebedatum bei  
Regen eine Woche  
später

Es muss nicht immer die Wurst sein... Kochen auf offenem Feuer kann sehr vielfältig und lecker sein. Es werden Tipps und Tricks weitergegeben, wie das Kochen in der Natur zu einem tollen Ereignis für Kinder und Erwachsene wird. Natürlich wird einiges davon gleich gemeinsam ausprobiert und für den Rucksack mit nach Hause gegeben.

Tara Epprecht und  
Christina Frei, beide  
Naturpädagogin und  
Kindergärtnerin

Kosten: Erwachsene Fr. 5.–, Kinder Fr. 3.–,  
Teilnehmerzahl begrenzt  
Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein und  
Verein Waldkinder Steckborn  
Auskunft: 077 425 50 54, info@waldkindersteckborn.ch  
Anmeldung: bis 25.3.2016  
**Schloss Glarisegg, 8266 Steckborn**

**Plötzlich sind sie 13 – Vorpubertät als Chance****[4-12]****Sa. 30.04.2016**  
10:00 – 12:00 Uhr

Die Zeit zwischen 8 und 14 Jahren ist geprägt durch die besondere Entwicklung des Gehirns und die Umstellung der Hormone. Schwerpunkte: Was Eltern besonders beachten können, damit die Pubertät für Eltern und Kinder ruhiger verläuft und wie die positive Beziehung erhalten bleibt.

Regula Ferro-Hertenstein,  
dipl. Elterncoach und  
Lernberaterin

Kosten: Fr. 40.–  
Veranstalter: edujoy, Praxis für Elterncoaching und Lernberatung, www.edujoy.ch  
Auskunft: 079 384 67 49, regula.ferro@edujoy.ch  
Anmeldung: bis 20.4.2016, Platzzahl beschränkt  
**Kursraum Edujoy, Altweg 16, 8500 Frauenfeld**

**Übergewichtige Kinder – was nun?!****[0-4|4-12]****Fr. 20.05.2016**  
20:00 – 22:00 Uhr

Überflüssige Pfunde bei Kindern bedeuten ein hohes Gesundheitsrisiko und belasten Körper und Seele der kleinen Schwergewichte. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit Ihrem Kind zu einem gesunden Körpergewicht finden.

Angelika Muff, dipl.  
Ernährungsberaterin HLS,  
Erwachsenenbildnerin

Kosten: Fr. 30.–  
Veranstalter: Angelika Muff, www.essenswert.ch  
Auskunft: 071 960 14 44 / 076 494 88 87,  
angelika.muff@essenswert.ch

Anmeldung: bis 15.5.2016  
**Zentrum 55plus, Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld**

**AD(H)S 1: Kommunikation mit AD(H)S-Kindern****[alle]****Sa. 21.05.2016**  
10:00 – 12:30 Uhr

Wie Eltern mit unaufmerksamen oder verträumten Kindern reden können, damit das Gesagte auch ankommt und die Beziehung gut bleibt. Erklärungen, Tipps und kleine Tricks, die den Alltag entlasten. Fachinformationen, Bearbeitung von individuellen Situationen und Austausch

Regula Ferro-Hertenstein,  
dipl. Elterncoach und  
Lernberaterin

Kosten: Fr. 105.– (Elternrabatt und Vergünstigung bei Buchung aller 3 Teile)  
Veranstalter: edujoy, Praxis für Elterncoaching und Lernberatung, www.edujoy.ch  
Auskunft: 079 384 67 49, regula.ferro@edujoy.ch  
Anmeldung: bis 11.5.2015

**Kursraum Edujoy, Altweg 16, 8500 Frauenfeld****Kids Kitchen****[4-12]****Sa. 21.05.2016**  
10:00 – 14:00 Uhr

An diesem Tag sind die Kinder die grossen Köche. Wir bereiten ein 3-Gang-Menü mit Hilfe einer erwachsenen Begleitperson zu.

Susanne Flückiger,  
Fachlehrerin für  
Hauswirtschaft

Kosten: Fr. 65.– (1 Erwachsener und 1 Kind),  
Fr. 30.– Kost- und Materialgeld  
Veranstalter: GBW Fachschaft Hauswirtschaft  
Auskunft: 058 345 76 44, erika.gugg@bbz.ch  
Anmeldung: erforderlich, erwachsenenbildung@gbw.ch  
**Gewerbliches Bildungszentrum, Freiestrasse 26,  
8570 Weinfelden**

**Herzlich willkommen im «Trotzalter»****[0-4|4-12]****Mi. 25.05.2016**  
19:30 – 21:30 Uhr  
3 x Mi. 25.5. bis  
8.6.2016

An drei Abenden werden in diesem Seminar grundlegende Themen eines turbulenten Lebensabschnitts, den viele nach wie vor «Trotzalter» nennen, genau betrachtet. Gehen Sie gestärkt und mit neuen Perspektiven zurück in Ihren Erziehungsalltag.

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 90.–, Paare Fr. 140.–  
Veranstalter: M. Sontheim, www.zusammen-wachsen.ch  
Auskunft: 076 334 48 13, info@zusammen-wachsen.ch  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

## Die fünf Sprachen der Liebe

[alle]

**Do. 26.05.2016**  
19:30 – 22:00 Uhr

Es gibt verschiedene Beziehungssprachen, die in Partnerschaften gelebt werden und die für ein «Sich-geliebt-Fühlen» verantwortlich sind. Kennen Familienmitglieder von einander die bevorzugte Liebessprache, fliesst Liebe nährend hin und her und der Selbstwert wird nachhaltig gestärkt.

Susanna Vogel-Engeli,  
Kommunikationstrainerin,  
Erwachsenenbildnerin,  
Familienfrau

Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–  
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli, [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch)  
Auskunft: 071 977 31 13, [s.vogel-engeli@respektvoll.ch](mailto:s.vogel-engeli@respektvoll.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Bibliothek Eschlikon, Ifangstrasse 24, 8360 Eschlikon**

## Mein Kind in der Berufswahl

[12-17]

**Do. 26.05.2016**  
19:00 – 21:30 Uhr

Workshop für Eltern, deren Kinder die erste Sekundarstufe besuchen. Sie möchten die kommende Berufs- oder Schulwahl ihrer Töchter und Söhne kompetent begleiten.

R. Bommeli, Fachpersonal  
der Berufs- und  
Studienberatung und der  
Mittelschulen im Kanton  
Thurgau

Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–  
Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfelden  
Auskunft: 058 345 75 75, [www.wbbzww.ch](http://www.wbbzww.ch)  
Anmeldung: erforderlich, Kurs 1532N  
**BZWW, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden**

## Notfälle bei Kleinkindern

[0-4|4-12]

**Do. 02.06.2016**  
19:00 – 22:00 Uhr  
2./8./14.6.2016

Ein Kurs für Eltern, Grosseltern und alle, die oft mit Kindern zu tun haben. Im Kurs lernen Sie schnell und richtig zu helfen, wenn ein Kleinkind verunfallt oder erkrankt.

Barbara Steinmann,  
Kleinkindererzieherin,  
Kursleiterin Schweiz.  
Samariterverband

Kosten: Fr. 100.–, Paare Fr. 170.–  
Veranstalter: Samariterverein Frauenfeld  
Auskunft: 079 451 31 72, [www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)  
Anmeldung: bis 22.5.2016, [www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)  
**Schulhaus Reutenen 1, Zivilschutzanlage, Marktstrasse 14, 8500 Frauenfeld**

## AD(H)S 2: Grenzen setzen und Regeln einhalten mit AD(H)S-Kindern

[alle]

**Sa. 04.06.2016**  
10:00 – 12:30 Uhr

Warum und welche Regeln und Grenzen wichtig sind für Kinder mit AD(H)S, wie Regeln umgesetzt werden können und welche Konsequenzen zur Grenzüberschreitung passen. Fachinformationen, Bearbeitung von individuellen Situationen und Austausch

Regula Ferro-Hertenstein,  
dipl. Elterncoach und  
Lernberaterin

Kosten: Fr. 105.– (Elternrabatt und Vergünstigung bei Buchung aller 3 Teile)  
Veranstalter: edujoy, Praxis für Elterncoaching und Lernberatung, [www.edujoy.ch](http://www.edujoy.ch)  
Auskunft: 079 384 67 49, [regula.ferro@edujoy.ch](mailto:regula.ferro@edujoy.ch)  
Anmeldung: bis 25.5.2016  
**Kursraum Edujoy, Altweg 16, 8500 Frauenfeld**

## Spitalführung

[4-12]

**Mi. 08.06.2016**  
14:00 – 15:30 Uhr

Kindern ab 4 Jahren in Begleitung der Eltern wird das Spitalleben in der Kinderklinik auf verständnisvolle Art näher gebracht. Nach Möglichkeit werden die Notfallstation, das Röntgen, das Gipszimmer und das Ambulanzfahrzeug besichtigt und kindgerecht erklärt.

Brigitte Walther,  
Pflegefachfrau

Kosten: Kollekte für die Stiftung Theodora  
Veranstalter: Kinderklinik Münsterlingen  
Auskunft: 071 695 36 88  
Anmeldung: erforderlich  
**Kantonsspital, beim Empfang, 8296 Münsterlingen**

## Das Geheimnis der sensomotorischen Entwicklung

[alle]

**Mi. 08.06.2016**  
18:00 – 20:00 Uhr

Wacklige Entwicklungsbausteine: Wenn Stress im Leben eines Kindes zentral wird und seine Schulleistungen der Intelligenz deutlich hinterher hinken.  
Wahrnehmungstrainings: Was braucht es, damit die Sinne leichter greifen lernen können?

Priska Rüegg-Käppeli,  
Körper- und Atemtherapie,  
Behindertenbetreuung und  
-förderung

Kosten: Fr. 5.–  
Veranstalter: Priska Rüegg-Käppeli  
Auskunft: 056 225 25 84, atem-rueegg@bluewin.ch  
Anmeldung: erwünscht  
**Praxis für Eutonie und Entwicklungsförderung,  
Neugütlistrasse 15, 9220 Bischofszell**

## Wut tut gut – wie aus Wut keine Gewalt entsteht

[0-4|4-12]

**Do. 09.06.2016**  
19:30 – 21:30 Uhr

Aggressionen sind häufig unerwünscht, die meisten Eltern wären über stets kooperative, freundliche Kinder und Partner nicht unglücklich. Aber welchen Sinn hat unsere Wut? Was geschieht mit uns, wenn wir sie «herunterschlucken»? Wie können Kinder (und Erwachsene) einen guten Umgang mit diesem starken Gefühl erlernen?

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 50.–  
Veranstalter: M. Sontheim, www.zusammen-wachsen.ch  
Auskunft: 076 334 48 13, info@zusammen-wachsen.ch  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

## ADHS und Transition – der Übergang vom Jugendlichen ins junge Erwachsenenalter

[12-17]

**Sa. 11.06.2016**  
ganztags (genaue Zeiten folgen)

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist für Menschen mit ADHS und deren Eltern eine grosse Herausforderung. Im Workshop wird an verschiedenen Themen rund ums Erwachsenwerden gearbeitet.

Cordula Neuhaus,  
ADHS-Spezialistin,  
Heilpädagogin,  
Psychologin und Autorin

Kosten: Fr. 190.–, Elternteil mit Jugendlichen 290.–/ elpos-Mitglieder Fr. 150.–, E/J Fr. 230.–  
Veranstalter: Elternverein elpos Ostschweiz,  
www.elpos-ostschweiz.ch  
Auskunft: 071 222 30 90, ostschweiz@elpos.ch  
Anmeldung: bis 21.5.2016  
**Kantonsschule Kreuzlingen, Pestalozzistrasse 7,  
8280 Kreuzlingen**

## Mit Kindern philosophieren

[4-12]

**Mo. 13.06.2016**  
19:00 Uhr

Ein Kurs für Eltern von 4- bis 10-jährigen Kindern. Kinder wollen die Welt entdecken, verstehen und einordnen und stellen Fragen. Eltern versuchen zu antworten.  
Philosophieren mit Kindern geht einen Schritt weiter. Was heisst Philosophieren mit Kindern? Wie führe ich ein philosophisches Gespräch? Was ist der Gewinn?

Erich Bucher,  
Sozialpädagog HFS,  
Systemtherapeut IEF,  
Erwachsenenbildner  
SVEB I

Kosten: Fr. 48.–  
Veranstalter: Erich Bucher  
Auskunft: 076 504 04 86, erichbucher@bluewin.ch  
Anmeldung: bis 1.6.2016  
**Kath. Pfarreizentrum St. Nikolaus, Zi. Bruder Klaus,  
Klösterliweg 6, 8500 Frauenfeld**

**Die Brüllfalle****[alle]****Di. 14.06.2016**  
19:30 – 22:00 Uhr

Alle Eltern wollen die Kinder mit Liebe und Respekt begleiten. Was ist, wenn Eltern trotzdem laut werden und in die Falle tappen? Wie können sich Eltern verhalten, damit die Kinder besser zuhören? Der Film «Die Brüllfalle» unterstützt die Reflexion und den Austausch.

Susanna Vogel-Engeli,  
Erwachsenenbildnerin,  
Kursleiterin für  
Kommunikation, Lehrerin,  
Familienfrau

Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–  
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli, [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch)  
Auskunft: 071 977 31 13, [s.vogel-engeli@respektvoll.ch](mailto:s.vogel-engeli@respektvoll.ch)  
Anmeldung: erforderlich bis 10.6.2016  
**Evang. Kirchgemeindehaus, Wiesentalstrasse 16, 8355 Aadorf**

**Ausgewogene Ernährung für «Gross und Klein», regional – saisonal****[alle]****Di. 14.06.2016**  
18:15 – 22:00 Uhr

Sie lernen, leckere und auf Ihr Budget angepasste Gerichte mit saisonalen Produkten zusammenzustellen.

Inge Gane, Fachlehrerin  
Hauswirtschaft und  
Ernährungsberaterin

Kosten: Fr. 45.–, Fr. 20.– Kost- und Materialgeld  
Veranstalter: GBW Fachschaft Hauswirtschaft  
Auskunft: 058 345 76 44, [erika.gugg@bbz.ch](mailto:erika.gugg@bbz.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [erwachsenenbildung@gbw.ch](mailto:erwachsenenbildung@gbw.ch)  
**Gewerbliches Bildungszentrum, Freiestrasse 26, 8570 Weinfelden**

**AD(H)S 3: Lernen mit AD(H)S-Kindern****[alle]****Sa. 18.06.2016**  
10:00 – 12:30 Uhr

AD(H)S-Kinder fürs Lernen motivieren, sinnvolle Lernstrategien, Hilfe bei Hausaufgabenkonflikten, Förderung der Selbstständigkeit des AD(H)S-Kindes, Umgang mit Lehrpersonen. Hilfreiche Tipps, Austausch mit anderen Eltern und Besprechen von individuellen Situationen

Regula Ferro-Hertenstein,  
dipl. Elterncoach und  
Lernberaterin

Kosten: Fr. 105.– (Elternrabatt und Vergünstigung bei Buchung aller 3 Teile)  
Veranstalter: edujoy, Praxis für Elterncoaching und Lernberatung, [www.edujoy.ch](http://www.edujoy.ch)  
Auskunft: 079 384 67 49, [regula.ferro@edujoy.ch](mailto:regula.ferro@edujoy.ch)  
Anmeldung: bis 8.6.2016  
**Kursraum Edujoy, Altweg 16, 8500 Frauenfeld**

**Mit Kindern philosophieren****[4-12]****Di. 21.06.2016**  
19:00 Uhr

Ein Kurs für Eltern von 4- bis 10-jährigen Kindern. Kinder wollen die Welt entdecken, verstehen und einordnen und stellen Fragen. Eltern versuchen zu antworten. Philosophieren mit Kindern geht einen Schritt weiter. Was heisst Philosophieren mit Kindern? Wie führe ich ein philosophisches Gespräch? Was ist der Gewinn?

Erich Bucher,  
Sozialpädagoge HFS,  
Systemtherapeut IEF,  
Erwachsenenbildner  
SVEB I

Kosten: Fr. 48.–  
Veranstalter: Erich Bucher  
Auskunft: 076 504 04 86, [erichbucher@bluewin.ch](mailto:erichbucher@bluewin.ch)  
Anmeldung: bis 10.6.2016  
**Evang. Kirchgemeinde, Bärenstrasse 25, 8280 Kreuzlingen**

**Notfälle bei Kleinkindern****[0-4|4-12]****Mo. 15.08.2016**  
19:00 – 22:00 Uhr  
15./17./23.8.2016

Ein Kurs für Eltern, Grosseltern und alle, die oft mit Kindern zu tun haben. Im Kurs lernen Sie schnell und richtig zu helfen, wenn ein Kleinkind verunfallt oder erkrankt.

Barbara Steinmann,  
Kleinkinderzieherin,  
Kursleiterin Schweiz.  
Samariterverband

Kosten: Fr. 100.–, Paare Fr. 170.–  
Veranstalter: Samariterverein Frauenfeld  
Auskunft: 079 451 31 72, [www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)  
Anmeldung: bis 5.8.2016, [www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)  
**Schulhaus Reutenen 1, Zivilschutzanlage, Marktstrasse 14, 8500 Frauenfeld**

## ANGEBOTE FÜR FREMDSPRACHIGE

### Bana bir hikaye hediye et – Schenk mir eine Geschichte (türkisch)

[0-4]

**Mi. 10.02.2016**

14:15 – 15:45 Uhr

10.2./24.2./9.3./23.3./

13.4./27.4.2016

Çarsamba günleri, saat

14.15 ten 15.45 e kadar,

10 Subat/24 Subat/

9 Mart/23 Mart/

13 Nisan/27 Nisan 2016

Çocuklar, resimli kitapları ve Türkçe yazıları keşfediyor! Anadilini iyi bilen, yabancı dilleri daha iyi öğrenir. Anne-babalar, büyükanne-dedeler, 2 – 6 yaş arası çocuklar davetlisiniz: Kitap okumaya, Hikaye anlatmaya, Siir ve sarki söylemeye, Resimli kitaplara bakmaya, Oyun oynamaya, Resim yapmaya, Elisleri ile harikalar yaratmaya, Anadilimizi gelistirmeye

Animatör: Sultan Uzunova

Kosten: Katılım Ücretsizdir

Veranstalter: TAGEO, Kanton Thurgau, SIKJM Schweiz.  
Institut für Kinder- und Jugendmedien

Auskunft: 076 434 64 47, sultan\_1961@hotmail.com

**Bibliothek der Kulturen, Zürcherstrasse 64,  
8500 Frauenfeld**

### Conta-me uma história! – Schenk mir eine Geschichte (portugiesisch)

[0-4]

**Sa. 13.02.2016**

15:00 – 16:30 Uhr

Nos sábados 13.2./20.2./

27.2./5.3./12.3./

19.3.2016

15.00 – 16.30

As crianças descobrem o mundo dos livros ilustrados e da escrita em língua portuguesa! Quem se exprime bem na sua língua materna, aprende mais facilmente outras línguas Ao longo de 6 sessões de leitura pais, avós e crianças dos 2 aos 6 anos são convidados a: contar histórias, conhecer lengalengas, rimas e canções, ver livros ilustrados, de uma forma simples, jogar, pintar, fazer trabalhos manuais, etc., o que permitirá o intercâmbio de informações sobre como contribuir para o desenvolvimento da linguagem da criança, a promoção da leitura e da multi-culturalidade.

Monitora: Carina Ferro,  
Susanna Fonseca

Kosten: Participação gratuita

Veranstalter: TAGEO, Kanton Thurgau, SIKJM Schweiz.  
Institut für Kinder- und Jugendmedien

Auskunft: 078 718 41 49 / 079 415 12 01

**Bibliothek der Kulturen, Zürcherstrasse 64,  
8500 Frauenfeld**

### Schenk mir eine Geschichte (deutsch)

[0-4]

Frühling 2016

Daten noch offen

Kinder entdecken die Welt der Bilderbücher und der Schrift in deutscher Sprache! Wer die Muttersprache gut kann, lernt andere Sprachen besser! Eltern, Grosseltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren sind herzlich eingeladen zum: Geschichten erzählen, Verse und Lieder kennen lernen, Bilderbücher anschauen, Spielen, Malen und Basteln, Austausch über Sprachentwicklung, Leseförderung und Mehrsprachigkeit

Animatorin: Karin Patton

Kosten: Teilnahme gratis

Veranstalter: TAGEO, Kanton Thurgau, SIKJM Schweiz.  
Institut für Kinder- und Jugendmedien

Auskunft: 071 374 13 68

karin.patton@babyzeichensprache.com  
**Familienzentrum, Freiestrasse 9, 8570 Weinfelden**

## Më dhuro nje trëgim – Schenk mir eine Geschichte (albanisch)

[0-4]

Me trego nje tregim data  
Paravera 2016

Për prindërit me fëmijë nga mosha 2 – 6 vjeç. Te nderuar prindër, gjyshër dhe te gjithë ata te cilët kujdesen për fëmijët. Mirë se vini në boten e përrallave shqiptare për fëmijë! Ne tregojmë përralla së bashku dhe shohim libra me fotografi, këndojmë, vallëzojmë, vizatojmë, ngjyrosim, bëjmë pune dore, mësojmë vargje dhe këngë. Kjo ndihmon shume fëmijët për zhvillimin e tyre te mëturjeshtëm, sidomos për parapërgatitjet për kopshtin e fëmijëve dhe shkollën.

Animatore: Farije Baftjari

Kosten: Hyrja falas  
Veranstalter: TAGEO, Kanton Thurgau, SIKJM Schweiz.  
Institut für Kinder- und Jugendmedien  
Auskunft: 076 671 29 02  
endritbaftjari@bluewin.ch

**Bibliothek, Schmiedgasse 16, 8253 Diessenhofen**

## Pokloni mi pricu – Schenk mir eine Geschichte (serbokroatisch)

[0-4]

Prolece 2016, Datum:  
još otvoreno

Ko maternji jezik dobro savlada, uci i druge jezike lakše. Roditelji, bake, deke i deca od 2 do 6 godina su rado pozvani na: citanje prica, upoznavanje stihova i pesama, razgledanje slikovnica, igranje, bojenje i stvaranje, razmenu iskustva o govornom napredovanju, pospešivanju citanja i razvoju višejezicnosti.

Animator: Slavica  
Lapcevic-Tomic

Kosten: Ulaz besplatan  
Auskunft: 071 620 08 43, radelapcevic@bluewin.ch  
**Familienzentrum, Freiestrasse 9, 8570 Weinfelden**

## Interkulturelle Femmes-Tische-Runden

Ein Gesundheitsförderungsprojekt für Schweizerinnen und Migrantinnen. In unkomplizierten Runden diskutieren Frauen mit einer geschulten Moderatorin über Erziehungs- und Gesundheitsthemen.

Kosten: keine  
Veranstalter: Perspektive Thurgau, Femmes-Tische  
Anmeldung: erforderlich

## Grenzenlos – Aufwachsen in der Konsumgesellschaft

[4-12|12-17]

Di. 23.02.2016  
9:00 – 11:00 Uhr

Grenzen sollen Orientierung, Halt und Sicherheit geben, damit Kinder einen Lebensrahmen haben, in dem sie sich geschützt und selbstbewusst bewegen können. Aber wie eng bzw. wie weit sollen Grenzen gesteckt sein im Erziehungsalltag?

Moderatorin Suzana Salai

Auskunft: 071 626 02 02,  
c.wagner@perspektive-tg.ch  
**Mütter- und Väterberatung, Altweg 16,  
8500 Frauenfeld**

## Mobbing ist kein Kinderspiel

[4-12|12-17]

Di. 23.02.2016  
14:00 – 15:30 Uhr

Es ist normal, dass Kinder manchmal miteinander streiten, und es ist wichtig, dass sie lernen, Konflikte untereinander auszutragen. Aber Mobbing ist nicht streiten. Wie und warum entsteht Mobbing? Wie können Eltern ihre von Mobbing betroffenen Kinder unterstützen?

Moderatorin Patricia  
Brooking Negrão

Auskunft: 079 487 45 57,  
p.brooking@perspektive-tg.ch  
**Primarschulhaus Grünau, Singsaal,  
8370 Sirnach**

## Gesunde Ernährung – gesunde Bewegung in der Familie

Fr. 11.03.2016

14:00 – 16:00 Uhr

Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung sind in der heutigen Zeit nicht immer einfach umzusetzen. Worauf kommt es an und wie können wir in unserer Familie die Lust auf gesundes Essen und ausreichend Bewegung fördern?

Auskunft: 071 626 04 55

**Mütter- und Väterberatung, Kapellgasse 8, 9320 Arbon**

[alle]

## Mobbing ist kein Kinderspiel

Fr. 22.04.2016

9:00 – 11:00 Uhr

Beschreibung unter 23.02.2016

Auskunft: 071 626 04 56

**Mütter- und Väterberatung, Bankstrasse 4, 8590 Romanshorn**

[4-12|12-17]

## Stark fürs Leben

Fr. 22.04.2016

9:00 – 11:00 Uhr

Noch nie haben sich die Lebensumstände und die Anforderungen an die Kinder so schnell verändert wie heute. Wie kann ich mein Kind unterstützen, damit es stark und selbstbewusst das Leben meistert und sorgfältig mit Risiken umgeht?

Moderatorin Fatima Schwenger

Auskunft: 071 626 04 54

**Mütter- und Väterberatung, Felsenstrasse 5, 8570 Weinfelden**

[alle]

## Lernen ein Kinderspiel

Di. 24.05.2016

9:00 – 11:00 Uhr

Spielen ist nicht nur ein Vergnügen, sondern auch konkrete Vorbereitung für lebenslanges Lernen. Welche Arten des Spielens fördern die kindliche Entwicklung? Was brauchen Kinder zum Spielen?

Moderatorin Lirije Begzati

Auskunft: 071 626 02 02,

c.wagner@perspektive-tg.ch

**Mütter- und Väterberatung, Altweg 16, 8500 Frauenfeld**

[4-12]

## Streit unter Kindern

Fr. 31.05.2016

14:00 – 15:30 Uhr

Es gibt immer wieder Situationen, in denen Kinder streiten. Wir fühlen uns provoziert oder genervt, sind hilflos. Was ist noch normaler Streit, wann und wie soll ich eingreifen? Wie behalte ich meine Gelassenheit? Was lernen Kinder, wenn sie streiten?

Moderatorin Regula Ferro

Auskunft: 079 487 45 57,

p.brooking@perspektive-tg.ch

**Primarschulhaus Grünau, Singsaal, 8370 Sirmach**

[4-12]

## Streit unter Kindern

Do. 03.06.2016

14:00 – 16:00 Uhr

Beschreibung unter 31.05.2016

Auskunft: 071 626 04 55

**Mütter- und Väterberatung, Kapellgasse 8, 9320 Arbon**

[4-12]

## Streit unter Kindern

Do. 17.06.2016

9:00 – 11:00 Uhr

Beschreibung unter 31.05.2016

Auskunft: 071 626 04 56

**Mütter- und Väterberatung, Bankstrasse 4, 8590 Romanshorn**

[4-12]

## Lernen ein Kinderspiel

Mo. 27.06.2016  
15:00 – 17:00 Uhr

Beschreibung unter 24.5.2016

Moderatorin Beata  
Petroschka

Auskunft: 071 411 57 42,  
info@ekidz.ch

**EKIDZ, Weinfelderstrasse 38,  
8580 Amriswil**

[4-12]

## Gemeinsamer Besuch des Familienzentrums Weinfelden

Mo. 29.08.2016  
9:00 – 11:00 Uhr

Slavica Lapcevic stellt die Angebote des Familienzentrums  
an der Freiestrasse 9 in Weinfelden vor.

Moderatorin Slavica  
Lapcevic

Auskunft: 071 626 04 54

**Mütter- und Väterberatung, Felsenstrasse 5,  
8570 Weinfelden**

[0-4|4-12]

## Wege aus der Brüllfalle

Di. 30.08.2016  
14:00 – 15:30 Uhr

Gerne möchten wir unsere Kinder mit Liebe und Respekt  
erziehen. Doch leider tapen wir immer wieder in die Falle  
und werden laut. Der Film «Die Brüllfalle» vermittelt in  
einfachen Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe sich  
Eltern ohne Androhung von Gewalt durchsetzen.

Moderatorin Regula Ferro

Auskunft: 079 487 45 57,  
p.brooking@perspektive-tg.ch

**Primarschulhaus Grünau, Singsaal,  
8370 Sirmach**

[0-4|4-12]

## Migration, Transition und Elternbildung

Fremdsprachige Informationsveranstaltungen zum  
Schweizer Bildungssystem und der ersten Berufswahl

Interkulturelle Vermittler  
mit Unterstützung der  
Berufs- und  
Studienberatung

Auskunft: Weitere Informationen zum Projekt unter  
www.abb.tg.ch

Mo. 14.03.2016  
19:00 – 20:30 Uhr

Englisch

**BIZ Amriswil, Rütistrasse 7, 8580 Amriswil**

Mo. 14.03.2016  
19:30 – 21:00 Uhr

Portugiesisch

**BIZ Frauenfeld, Schlossmühlestrasse 9, 8500 Frauenfeld**

Di. 31.5.2016  
20:00 – 21:30 Uhr

Portugiesisch

**BIZ Frauenfeld, Schlossmühlestrasse 9, 8500 Frauenfeld**

Weitere Veranstaltungen (in den Sprachen Albanisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch und Tamilisch) werden laufend aufgeschaltet: [www.abb.tg.ch](http://www.abb.tg.ch)

## WIEDERKEHRENDE VERANSTALTUNGEN

### Baby-Massagekurs für Eltern und Bezugspersonen

[0-4]

14:00 – 15:30 Uhr  
jeden 4. Mittwoch

Liebe hautnah erleben.  
Anleitung zur Babymassage.  
Die Babymassage unterstützt und fördert die Bindung und Kommunikation und hilft zur Entspannung.  
Für Babys ab 3 – 4 Wochen

Rita Morf, Mütter- und  
Väterberaterin HFD

Kosten: jeweils Fr. 40.–  
Veranstalter: Mütter- und Väterberatung Frauenfeld  
Auskunft: 052 365 27 92, rt.morf@bluewin.ch  
Anmeldung: erforderlich  
**Mütter- und Väterberatung Frauenfeld, Altweg 16,  
8500 Frauenfeld**

### Sanfte Babymassage

[0-4]

Daten auf Anfrage,  
jeweils 4 x Mi.  
10:00 – 11:00 Uhr

In den ersten Lebensmonaten ist der intensive Körperkontakt von Eltern zum Baby unentbehrlich. Die Babymassage fördert die gesundheitliche Stabilität und hilft Blähungen und Schlafprobleme zu mildern.  
Für Babys ab 6 Wochen

Andrea Kunz, Hebamme

Kosten: Fr. 130.–  
Veranstalter: Hebammenpraxis Kreuzlingen  
Auskunft: 0049 15156964997, andreakunz66@yahoo.de  
Anmeldung: erforderlich  
**Hebammenpraxis Kreuzlingen, Im Park 31 /  
Bahnhofstrasse 31, 8280 Kreuzlingen**

### Geburtsvorbereitungskurs

[0-4]

Frauenkurse /  
Intensivkurse für Paare,  
auf Anfrage

Der Kurs soll Ihnen als Paar helfen, sich mit der neuen Lebenssituation auseinander zu setzen und das Vertrauen in den vor Ihnen liegenden Weg als Eltern zu stärken. Sie erhalten neben wichtigen Informationen auch Raum und Zeit für Begegnungen und stärkende Gespräche.

Andrea Kunz und Andrea  
Weber, Hebammen

Kosten: Paare Fr. 270.–  
Veranstalter: Hebammenpraxis Kreuzlingen  
Auskunft: 079 392 77 65, andreaw72@bluewin.ch  
**Hebammenpraxis Kreuzlingen, Im Park 31 /  
Bahnhofstrasse 31, 8280 Kreuzlingen**

### Geburtsvorbereitung für Paare

[0-4]

Fr./Sa. 4./5.3., 29./30.4.,  
27./28.5., 1./2.7., oder  
2./3.9.2016,  
Fr. 18:15 – 21:45 Uhr /  
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr

Wochenend-Intensivkurs: Entspannung – Atmung –  
Massage – Schwangerschaftsgymnastik / Informationen  
über Schwangerschaft und Geburt, Rolle des  
Geburtsbegleiters, Besuch in der Gebärdabteilung, Video

Claudia Huber-Signorelli,  
Geburtsvorbereiterin Birth  
Care BGB

Kosten: Fr. 320.– pro Paar  
Veranstalter: Kantonsspital Frauenfeld, Frauenklinik  
Auskunft: 071 925 37 72 / 076 480 61 34,  
claudia.huber@signorelli.ch  
Anmeldung: erforderlich  
**Kantonsspital Frauenfeld, Stock P, im Vortragssaal,  
8500 Frauenfeld**

## Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung

[0-4]

20:15 – 21:30 Uhr  
jeden Donnerstag,  
Einstieg möglich

Gymnastik zur Förderung des Wohlbefindens während der Schwangerschaft / Erläuterungen und Tipps zu Schwangerschaft und Geburt / Entspannung erfahren unter Einbezug von Atmung und Massage / Atemübungen / Partnerabend

Claudia Huber-Signorelli,  
Geburtsvorbereiterin Birth  
Care BGB

Kosten: Fr. 250.– für 7 Abende  
Veranstalter: Kantonsspital Frauenfeld, Frauenklinik  
Auskunft: 071 925 37 72 / 076 480 61 34,  
claudia.huber@signorelli.ch

Anmeldung: erforderlich  
**Kantonsspital Frauenfeld, Haus Ermo, 3. Geschoss,  
Raum 304, 8500 Frauenfeld**

## Zwerglimusik mit Babyzeichen

[0-4]

9:30 – 10:30 Uhr  
auf Anfrage,  
je 10 Lektionen

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache – Zweiseitige Kommunikation von Anfang an. Babyzeichen sind einfache Gesten, welche das gegenseitige Verstehen erleichtern und den Alltag bereichern. Mit Singen, Tanzen und Spielen lernen Sie alles Wichtige zur Babyzeichensprache.

Karin Patton,  
Pflegefachfrau und  
Kursleiterin  
Zwergensprache

Kosten: Fr. 258.– inkl. Liederbuch und Znüni  
Veranstalter: Karin Patton, Zwergensprache  
Auskunft: 044 586 10 26,  
karin.patton@babyzeichensprache.com

Anmeldung: erforderlich, Platzzahl beschränkt  
**Veranstaltungsort auf Anfrage**

## PEKiP Prager-Eltern-Kind-Programm

[0-4]

8 x je 90 Minuten,  
Daten auf Anfrage

Ab der 4. – 6. Lebenswoche des Kindes treffen sich junge Mütter oder Väter mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen die PEKiP®-Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen. Ziel ist es, Eltern und ihre Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens im 1. Lebensjahr zu unterstützen.

Alexandra Lange, Magister  
für Erziehungs- u.  
Sportwissenschaft und  
Psychologie

Kosten: Fr. 200.– für 8 Treffen  
Veranstalter: Alexandra Lange, PEKiP-Gruppenleiterin  
Auskunft: 079 818 52 47, info@babyjahr-aktiv.com,  
www.babyjahr-aktiv.com

**Chinderhuus, Hermannstrasse 5, 8570 Weinfelden**

## Musikgarten

[0-4]

auf Anfrage,  
9:00 – 9:45 Uhr  
(für 18 Mt. – 3 Jahre) /  
10:00 – 10:45 Uhr  
(für 0 – 18 Mt.)

Das musikalische Eltern-Kind-Programm ab dem Säuglingsalter. Wir wollen gemeinsam singen, tanzen, Kniereiter sprechen, Musik hören und mit einfachen Instrumenten oder Tüchern und Reifen musizieren, Rhythmen mitspielen und kreativ werden.

Corinna Vorwieger,  
Musiklehrerin

Kosten: Fr. 170.–  
Veranstalter: Hebammenpraxis Kreuzlingen  
Auskunft: 071 695 11 73, corinnavorwieger@sunrise.ch  
**Hebammenpraxis Kreuzlingen, Bahnhofstrasse 31,  
8280 Kreuzlingen**

# ANGEBOTE FÜR VERANSTALTER

## Referate, Workshops, Forumtheater – für Schulen, Vereine und weitere Organisationen

### Pädagogische Hochschule Thurgau PHTG

Neue Medien – faszinierend und herausfordernd  
Diese Veranstaltung bietet Informationen und Orientierung:  
Welche Chancen ermöglichen uns die neuen Medien?  
Welche Kompetenzen sind dabei von Bedeutung? Wie  
machen Sie Ihre Kinder für die virtuelle Umgebung stark?  
Das Angebot richtet sich an Eltern, Lehrpersonen und  
weitere Interessierte und greift auch rechtliche, technische,  
präventive und suchtspezifische Aspekte auf.

Dozenten und Beauftragte  
der PHTG

Kosten: nach Anfrage und Vereinbarung  
Veranstalter: PHTG, bzw. beauftragende Elternvereine oder  
Schulen  
Auskunft: 071 678 56 38, [brigitte.gertkaemper@phtg.ch](mailto:brigitte.gertkaemper@phtg.ch)

### Perspektive Thurgau

Gesundheitsförderung und Prävention  
Früherkennung und Frühintervention. Themenbezogene  
Referate und Informationsveranstaltungen für Eltern,  
Lehrpersonen und Schüler

Beauftragte der  
Perspektive

Kosten: nach Anfrage und Vereinbarung  
Veranstalter: Perspektive, bzw. beauftragende Elternvereine  
oder Schulen  
Auskunft: 071 626 02 02, [p.welti@perspektive-tg.ch](mailto:p.welti@perspektive-tg.ch),  
[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

#### **Angebote «rauchen, kiffen, saufen»**

- Aktuelle Zahlen, Fakten, Handlungsansätze, Regeln und Haltungen (kostenlos)
- Projektarbeit mit SchülerInnen zum Thema (kostenlos)

Auskunft: 071 626 02 02, [p.welti@perspektive-tg.ch](mailto:p.welti@perspektive-tg.ch)

#### **Angebote «Neue Medien»**

- chatten, gamen, surfen – glotzen. In Zusammenarbeit mit der Pädagogischen Hochschule Thurgau
- Cybermobbing, Cyberbullying (kostenlos)
- Cyberetikett – Benehmen im Internet (kostenlos)

Auskunft: 071 626 02 02, [p.welti@perspektive-tg.ch](mailto:p.welti@perspektive-tg.ch)

### Angebote für Eltern

- Zeit für Konflikte, Führen von schwierigen Elterngesprächen – die präventiven Möglichkeiten der Familie in Zusammenhang mit Risikoverhalten (kostenlos)

Auskunft: 071 626 02 02, p.welti@perspektive-tg.ch

- Referate oder Workshops zu Ernährung und/oder Bewegung und positivem Körperbild (Body Talk)

Empfehlung bewährter ReferentInnen, je nach gewünschtem Thema

Kosten: Übernahme der Referatskosten durch das Kantonale Aktionsprogramm «Thurgau bewegt»

Auskunft: 071 626 02 02,  
m.geissbuehler@perspektive-tg.ch

## Theater Bilitz

**stageapple** – Theaterwerkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Das Theater Bilitz und die Fachstelle Theaterpädagogik realisieren theatrale, animatorische und theaterpädagogische Projekte und Aktionen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Mehr dazu auf [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

Kosten: nach Anfrage und Vereinbarung

Veranstalter: Theater BILITZ, bzw. Vereine oder Schulen

Auskunft: 071 622 88 80, [theater@bilitz.ch](mailto:theater@bilitz.ch)

Forumstücke:

- **Live: Family life** Das Stück besteht aus Szenen, die Konflikte aus dem Spannungsfeld «Familie und Erziehung» auf die Bühne bringen (für Jugendliche ab 13 Jahren oder Erwachsene)
- **zoff@net** (Forumtheater zum Thema Cybermobbing für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene)

Weitere Angebote für Schulen finden Sie im Angebotskatalog auf der Website [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch) » Schule

# BERATUNGS- UND INFORMATIONSANGEBOTE

## Kinder, Jugendliche und Eltern

ADHS-Coaching und Beratung für Eltern und betroffene Erwachsene	078 748 32 66	adhs@zeitner-coaching.ch, www.zeitner-coaching.ch
adhs 20+ / Schweizerische Info- und Beratungsstelle für Erwachsene mit ADHS	062 534 04 04	info@adhs20plus.ch, www.adhs20plus.ch
Amt für Volksschule, Schulpsychologie und Schulberatung	Frauenfeld	058 345 74 30
	Kreuzlingen	058 345 74 80
	Amriswil	058 345 74 60
annea, Sozialpädagogische Familienbegleitung	052 720 14 09	info@annea.ch, www.annea.ch
BENEFO, Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität / Opferhilfe / Budgetberatung / Rechtsauskunft	052 723 48 20	benefo@benefo.ch, www.benefo.ch
Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen TG	052 720 39 90	frauenberatung@stadtfrauenfeld.ch, www.frauenberatung-tg.ch
Beratungsstelle für Frauen, Thurg. Evang. Frauenhilfe TEF	052 721 27 46	beratungsstelle@tef.ch, www.tef.ch
Conex familia, Region Amriswil - Bischofszell	Paar-, Familien- und Jugendberatung	071 411 88 82
	Mütter- und Väterberatung	071 411 00 01
ELPOS Ostschweiz, Fach- und Beratungsstelle rund um das Thema ADHS	071 222 30 90	ostschweiz@elpos.ch, www.elpos-ostschweiz.ch
Elternnotruf	0848 35 45 55	24h@elternnotruf.ch, www.elternnotruf.ch
Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen	058 345 57 61	pascal.maechler@tg.ch, www.kjf.tg.ch
insieme Thurgau, Verein für Menschen mit geistiger Behinderung, ihre Angehörigen und Freunde	071 680 09 09	info@insieme-tg.ch, www.insieme-tg.ch
Inspira, Sozialpädagogische Begleitungen und Familien- und Paarberatungen		071 620 40 00
	Jugend- und Familienberatung Münchwilen (Polit. Gemeinde)	071 969 11 52
KIDcare, Fachstelle für Familienplatzierungen und Krisenintervention	052 366 04 04	kontakt@kidcare.ch, www.kidcare.ch
Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst	071 686 47 00	kjpd.weinfeld@stgag.ch
Kind und Spital TG (Kind und Spital CH: www.kindundspital.ch)	071 460 22 90	mueller78@gmx.ch
Blaues Kreuz, Prävention und Gesundheitsförderung	071 622 40 46	info@blaueskreuz-tgsh.ch, www.blaueskreuz-tgsh.ch
Kiseel, Therapeutische Kinder- und Jugendberatung		
Konflikt.Gewalt. Beratung und Therapie für Männer, Frauen und Jugendliche	078 778 77 80	www.konflikt-gewalt.ch
Lerntherapie Thurgau, Unterstützung, Förderung und Beratung in Lernfragen	078 886 45 45	geschaefsstelle@lerntherapie-tg.ch, www.lerntherapie-tg.ch
<b>Perspektive Thurgau Gesundheitsförderung und Prävention</b>		
Mütter- und Väterberatung	Region Frauenfeld	071 626 04 58
	Region Arbon	071 626 04 55
	Region Romanshorn	071 626 04 56
	Region Kreuzlingen	071 626 04 57
	Region Weinfeld	071 626 04 54
	Region Münchwilen	071 626 04 53
	Region Basadingen/Diessenhofen/Steckborn	071 626 04 59
Paar-, Familien- und Jugendberatung	071 626 02 02	info@perspektive-tg.ch, www.perspektive-tg.ch
Suchtberatung	071 626 02 02	info@perspektive-tg.ch, www.perspektive-tg.ch
Sexuelle Gesundheit und Sexualpädagogik	071 626 02 02	info@aidshilfe.ch, www.perspektive-tg.ch, www.aids.ch

## Kinder, Jugendliche und Eltern

Pflegeelternverein Thurgau	052 721 70 13	www.pflegeelternverein-tg.ch
PräVita, Fachstelle für Gewaltprävention und Konfliktmanagement	052 721 00 73	info@praevita.ch, www.praevita.ch
Pro Infirmis TG-SH	052 723 25 35	thurgau@proinfirmis.ch
Pro Juventute Thurgau + Schaffhausen	052 761 38 12	gs@projuventute-sh-tg.ch, www.projuventute-sh-tg.ch
Pro Juventute, Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche	147	www.147.ch
Stillberatung La Leche League (Nordostschweiz)	071 410 10 18	www.stillberatung.ch, www.nordostschweiz.stillberatung.ch

## Diverse

Caritas Thurgau / Patenschaftsprojekt „mit mir“	071 626 80 00	info@caritas-thurgau.ch, www.caritas-thurgau.ch	
Fachstelle für Integration Frauenfeld / Sprachspielgruppe	052 724 70 30	fachstelle@infomig.ch, www.infomig.ch	
Familienzentren	Frauenfeld	052 720 59 26	info@familienzentrum-frauenfeld.ch, www.familienzentrum-frauenfeld.ch
	Kreuzlingen	076 371 32 47	lilian.hoehener@bluewin.ch, www.familienzentrum-gutenberg.ch
	Region Weinfelden	076 378 33 71	info@familien-zentrum.ch, www.familien-zentrum.ch
Infostelle Frau + Arbeit	071 626 58 48	info@frauundarbeit.ch, www.frauundarbeit.ch	
Selbsthilfe Thurgau, Gruppen für Eltern	071 620 10 00	info@selbsthilfe-tg.ch, www.selbsthilfe-tg.ch	
Sozialnetz Thurgau		www.sozialnetz.tg.ch	

## Kinderbetreuung

Entlastungsdienst Thurgau	052 723 25 45	theres.suter@entlastungsdienst-tg.ch, www.entlastungsdienst-tg.ch
Familienplattform Ostschweiz, Familienergänzende Kinderbetreuung	071 313 53 66	info@familienplattform-ostschweiz.ch, www.familienplattform-ostschweiz.ch
Kinderspitex (Spitexverband Thurgau)	071 622 81 31	info@spitextg.ch, www.spitextg.ch
Schweizerisches Rotes Kreuz, Kinderbetreuung zu Hause	071 626 50 83	rita.leuch@srk-thurgau.ch, www.srk-thurgau.ch
Spielgruppenportal		www.spielgruppe.ch
Tagesfamilienverein Aadorf	079 784 45 03	info@tagesfamilienverein-aadorf.ch, www.tagesfamilienverein-aadorf.ch
Tagesfamilienverein Frauenfeld	079 654 23 96	kontakt@tagesfamilien-frauenfeld.ch, www.tagesfamilien-frauenfeld.ch
Tagesfamilien Mittel- und Oberthurgau	071 620 29 43	info@tagesfamilien-motg.ch, www.tagesfamilien-motg.ch
Tagesfamilien Ostschweiz	055 282 15 01	kontakt@tagesfamilien-ostschweiz.ch, www.tagesfamilien-ostschweiz.ch

## Weitere Elternbildungsfachstellen

Elternbildung Kanton St. Gallen	058 229 20 64	info.elternbildung@sg.ch, www.elternbildung.sg.ch
Elternbildung Kanton Zürich		ebzh@ajb.ch, www.elternbildung.zh.ch
Koordination Elternbildung Schaffhausen KES	052 625 91 79	elternbildung.sh@projuventute-sh-tg.ch, www.projuventute-sh-tg.ch
Elternbildung CH	044 253 60 60	info@elternbildung.ch, www.elternbildung.ch

## Links und Apps für Eltern

www.elternwissen.ch	www.mit-kindern-lernen.ch
www.elternplanet.ch	www.elterntraining.ch
www.elternclubschweiz.ch	www.lernenundgehirn.ch
Eltern sein – kostenlose ErziehungsApp	
ErziehungsApp für Eltern mit Kindern ab dem 8. Lebensjahr	

## INFOS

Die vorgängig genannten Daten werden ohne jegliche Haftung veröffentlicht. Änderungen bleiben vorbehalten. Den aktuellen Veranstaltungskalender und weitere Angaben zur TAGEO finden Sie auf [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

**Nächste Ausgabe: September 2016 bis Februar 2017**

**Meldeschluss für Veranstaltungen: 30. Mai 2016**

### Anregungen und Meldungen von Veranstaltungen:

Elternbildungskalender EBVK  
Maja Oswald, Seestrasse 130,  
8267 Berlingen  
052 761 22 13, [ebvk@tageo.ch](mailto:ebvk@tageo.ch)

Geschäftsstelle TAGEO  
Susanna Fink, Industriestrasse 9,  
Postfach 377, 8570 Weinfelden  
052 720 51 46, [geschaeftsstelle@tageo.ch](mailto:geschaeftsstelle@tageo.ch)

## UNTERSTÜTZUNG

Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen  
Amt für Volksschule  
Schulgemeinden

Evangelische Landeskirche des Kantons Thurgau  
Katholischer Kirchenrat des Kantons Thurgau

## SPONSORING

  
**BODAN**  
Druckerei und Verlag  
Kreuzlingen · [www.bodan-ag.ch](http://www.bodan-ag.ch)

THURGAUER  PRODUZENTEN

 **KID care**  
Fachstelle für Pflegefamilien

 **Perspektive**  
Thurgau

[www.projuventute-tg.ch](http://www.projuventute-tg.ch)



**Thurgau**



**MELDESCHLUSS September-Ausgabe: 30.5.2016**

[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

**cub-e**  
design marketing it-solutions  
der würfel zum erfolg!

