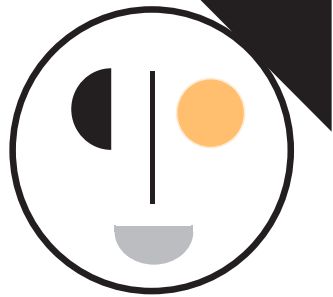


TAGEO



# Elternbildung Kanton Thurgau

Roditeljsko obrazovanje  
Formazione dei genitori  
Formação de pais  
Arsimi për prindër  
Ebeveyn Eđitimi

September '16 - Februar '17

[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)



## Liebe Eltern, liebe Interessierte

Eltern sind die bedeutungsvollsten Begleiter unserer Kinder auf ihrem Weg in die Erwachsenenwelt. Sie legen Grundsteine für Selbstvertrauen und weisen Wege zu Erfahrungen und Bildung. Die Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder ist ein dynamischer Prozess, der die unterschiedlichsten Ansprüche und Herausforderungen an uns Erziehungsverantwortliche stellt. Wir freuen uns, Ihnen mit dieser Kalenderausgabe wieder viele Möglichkeiten anbieten zu können, sich für Ihre Herausforderungen und Aufgaben im Familienalltag kundig zu machen und fit zu halten.

**Inhalt:** Angebote für Eltern

Kurse und Einzelveranstaltungen  
Angebote für Fremdsprachige  
Wiederkehrende Veranstaltungen

Angebote für Veranstalter  
Nützliche Hinweise

**Herausgeberin: Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen**

## KURSE UND EINZELVERANSTALTUNGEN

### Kleinkinderkurs für Eltern mit ihrem Kind

**Mi. 31.08.2016**

9:30 – 11:00 Uhr

8 x Mi. 31.8. – 9.11.2016

Kursziele: Erziehungskompetenzen stärken – Kinder in ihrer natürlichen Entwicklung fördern – Familien mit ihren individuellen Bedürfnissen begleiten – Freude in den Familienalltag bringen und Stresssituationen vermindern – Kontakte fördern – Fein- und Grobmotorik anregen – Spiele und Rituale gemeinsam erleben

Susanna Vogel-Engeli,  
Leiterin Kleinkinderkurse,  
Kommunikationstrainerin,  
Erwachsenenbildnerin,  
Familienfrau

**Kosten:** Fr. 240.–

**Veranstalter:** Kinder- und Jugendnetz Eschlikon

**Auskunft:** 071 977 31 13, s.vogel-engeli@respektvoll.ch

**Anmeldung:** erforderlich

**Altes Gemeindehaus, Hurnenstrasse,  
8360 Wallenwil bei Eschlikon**

[0-4]

### Zwerglimusik mit Babyzeichen 1

**Fr. 02.09.2016**

09:00 – 10:00 Uhr

10 x Fr. 2.9./9.9./23.9./

7.10./14.10./21.10./

28.10./11.11./18.11./

2.12.2016

Wir singen, tanzen, spielen und haben Spass. Dabei lernen wir spielerisch viele Babyzeichen und es werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie die zweiseitige Kommunikation schon mit ganz kleinen Babys und Kleinkindern unterstützt werden kann.

Karin Patton,  
Pflegefachfrau und  
Kursleiterin  
Zwergensprache

**Kosten:** Fr. 268.–, inkl. Liederbuch, Poster und Znüni

**Veranstalter:** Karin Patton, Zwergensprache

**Auskunft:** 071 374 13 68,

karin.patton@babyzeichensprache.com

**Anmeldung:** erforderlich

**Musigchäfer, Schulstrasse 7, 8583 Sulgen**

[0-4]

### Zwerglimusik mit Babyzeichen 2 (ab 13 Monaten)

**Fr. 02.09.2016**

10:15 – 11:15 Uhr

8 x Fr. 2.9./9.9./23.9./

7.10./14.10./21.10./

28.10./11.11.2016

Wie im Kurs 1 singen, tanzen, spielen wir und haben Spass. Im Kurs 2 gehören auch Bilderbücher und einfaches Basteln zum Programm. Am Ende des Kurses ist Zeit zum Austausch, zu freiem Spiel und Kaffee eingeplant.

Karin Patton,  
Pflegefachfrau und  
Kursleiterin  
Zwergensprache

**Kosten:** Fr. 206.–, inkl. Liederbuch,  
Material und Znüni

**Veranstalter:** Karin Patton, Zwergensprache

**Auskunft:** 071 374 13 68,

karin.patton@babyzeichensprache.com

**Anmeldung:** erforderlich

**Musigchäfer, Schulstrasse 7, 8583 Sulgen**

[0-4]

**Kommunikation für Familie und Partnerschaft nach Thomas Gordon****[alle]****Sa. 03.09.2016**

4 x Sa. 3.9./24.9./29.10./  
3.12.2016,  
9:00 – 17:00 Uhr,  
2 x Mi. 9.11./  
16.11.2016,  
19:00 – 22:00 Uhr

Weiterbildung in Kommunikation und Konfliktlösung für Beziehungen in Familie und Partnerschaft. Es werden Alternativen zu Drohung, Strafe und täglichem Familienstress aufgezeigt, diskutiert und eingeübt, damit im Alltag wieder mehr Gelassenheit und Freude Platz hat. Auch Austausch und Reflexion haben einen grossen Stellenwert.

Susanna Vogel-Engeli,  
Erwachsenenbildnerin,  
Kursleiterin für  
Kommunikation,  
Familienfrau

Kosten: Fr. 550.– inkl. Material, Paare Fr. 1000.–,  
Teilzahlung möglich

Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli, [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch)  
Auskunft: 071 977 31 13, [s.vogel-engeli@respektvoll.ch](mailto:s.vogel-engeli@respektvoll.ch)  
Anmeldung: bis 30.8.2016

**Praxisgemeinschaft, Schwalbenweg 57, 8500 Frauenfeld**

**Kognitive Förderung mit Spielen****[4-12|12-17]****Sa. 10.09.2016**

9:00 – 12:00 Uhr  
2 x Sa. 10.9. und  
1.10.2016

Eltern erfahren, wie sich wichtige Grundfunktionen des Lernens mit Spielen trainieren lassen, und lernen die positiven Auswirkungen ausgewählter Spiele auf Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit und den Umgang mit Gefühlen theoretisch und praktisch kennen.

Roman Sommer,  
Lerntherapeut ILT/SVLT,  
Sek-/Berufsschullehrer,  
und Sabina Hauser,  
Lerntherapeutin ILT/SVLT,  
Sprachlehrerin

Kosten: Fr. 140.–, Paare Fr. 210.–  
Veranstalter: Treffpunkt Lernen und Gehirn  
Auskunft: 078 886 45 45, [info@lernenundgehirn.ch](mailto:info@lernenundgehirn.ch)  
Anmeldung: bis 3.9.2016

**Gewerbliches Bildungszentrum Weinfelden,  
Schützenstrasse 9, 8570 Weinfelden**

**Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken – alle Achtung – vor mir selbst!****[0-4|4-12]****Di. 13.09.2016**

19:30 – 21:30 Uhr

Wie können wir erkennen, ob ein Kind ein gesundes Selbstwertgefühl entwickelt? Wodurch werden Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl geschwächt oder gestärkt? Sie erhalten Antworten auf diese Fragen und Ideen, wie Sie diese in Ihren Alltag einbringen können.

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 50.–  
Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
Anmeldung: erforderlich

**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

**Bewegungsintensive Spielideen – eine spannende Reise durch den Zoo****[0-4]****Di. 13.09.2016**

19:00 – 21:00 Uhr

Bewegungsintensive Spielideen für den Kinderalltag von 2- bis 4-Jährigen, die zu Hause im Kinderzimmer oder im Freien durchgeführt werden können. Dabei steht Freude und Spass im Vordergrund. Im Kurs werden wir die Spielideen gemeinsam erleben, damit sie später zu Hause mit den Kindern ausprobiert werden können.

Eliane Schmocker,  
Sportlehrerin FH

Kosten: keine, «Thurgau bewegt» übernimmt Kosten  
Veranstalter: Kantonales Aktionsprogramm  
«Thurgau bewegt»

Auskunft: 071 626 02 38,  
[m.geissbuehler@perspektive-tg.ch](mailto:m.geissbuehler@perspektive-tg.ch)  
Anmeldung: bis 31.8.2016

**Perspektive Thurgau, Mehrzweckraum,  
Schützenstrasse 15, 8570 Weinfelden**

**Mobbing unter Kindern – wie schütze ich mein Kind?****[4-12|12-17]****Mi. 14.09.2016**18:20 – 21:00 Uhr  
2 x Mi. 14.9. und  
21.9.2016

Mobbing unter Kindern ist ein weitverbreitetes, oft unterschätztes Problem. Viele Eltern bekommen dies gar nicht mit. In diesem Seminar lernen Sie, Anzeichen zu erkennen und Massnahmen zu ergreifen, um Ihrem Kind zu helfen, denn: Kinder sind nicht in der Lage, diese Situation alleine zu bewältigen!

Reana Gröbli, Kinder-/  
Jugend-/Familien-Beraterin  
DPS, dipl. Burnout-  
Beraterin, Lehrerin

Kosten: Fr. 195.–  
Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfelden  
Auskunft: 058 345 75 75, [www.wbbzww.ch](http://www.wbbzww.ch)  
Anmeldung: erforderlich, Kurs 2135  
**BZWW, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden**

**Entwicklungs- und Wahrnehmungstraining bei Lernschwächen****[alle]****Mi. 14.09.2016**

18:00 – 20:00 Uhr

Chance zur Aufarbeitung. Entwicklungsverzögerungen und Aufmerksamkeitsprobleme belasten den Familien- und Schulalltag. Hintergründe. Wie wird ein Training erfolgreich? Eltern sind wichtige Trainingspartner.

Priska Rüegg, Körper- und  
Atemtherapie, INPP,  
ENWAKO ab 2017

Kosten: Fr. 5.–  
Veranstalter: Priska Rüegg  
Auskunft: 056 225 25 84,  
[www.emindex.ch/priska.rueegg](http://www.emindex.ch/priska.rueegg)  
Anmeldung: bis 13.9.2016  
**Praxis für Eutonie und Entwicklungsförderung,  
Neugütlistrasse 15, 9220 Bischofzell**

**Kinesiologie bei Schulschwierigkeiten****[4-12|12-17]****Do. 15.09.2016**

20:00 – 22:00 Uhr

Wie können Sie Ihr Kind bei Konzentrationsschwierigkeiten, Prüfungsangst, Lernblockaden oder Hyperaktivität unterstützen? An diesem Abend erhalten Sie Hintergrundwissen und praktische Übungen aus der Kinesiologie, um Ihrem Kind beim Lernen behilflich zu sein.

Monika Altweg,  
dipl. Kinesiologin,  
Kindergärtnerin,  
Blütenessenztherapeutin  
nach Dr. Bach

Kosten: Fr. 5.–  
Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein  
Auskunft: 052 741 55 39,  
[fraenzi@elternforum-untersee.ch](mailto:fraenzi@elternforum-untersee.ch)  
**Schulhaus Hub, Aula, Frauenfelderstrasse 8,  
8266 Steckborn**

**Ausgegrenzt und ausgelacht – Umgang mit Mobbing****[4-12]****Sa. 17.09.2016**

9:30 – 12:00 Uhr

Mobbing trifft häufig im Kindergarten und in der Schule während Schulweg und Pausen auf. In diesem Workshop erhalten Sie Tipps, Betroffene zu unterstützen und zu begleiten.

C. Schläpfer,  
Elterntrainerin und  
Erziehungsberaterin

Kosten: Fr. 45.–, für EFA-Mitglieder Fr. 25.–  
Veranstalter: Elternforum Aadorf  
Auskunft: 052 365 02 01,  
[elternbildung@schulenaadorf.ch](mailto:elternbildung@schulenaadorf.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [elternbildung@schulenaadorf.ch](mailto:elternbildung@schulenaadorf.ch)  
**Primarschule Löhracker, Mehrzweckraum, Rietstrasse 1,  
8355 Aadorf**

**Herzlich willkommen im «Trotzalter»****[0-4|4-12]****Mo. 19.09.2016**19:30 – 21:30 Uhr  
3 x Mo. 19.9. bis  
3.10.2016

An drei Abenden werden in diesem Seminar grundlegende Themen eines turbulenten Lebensabschnitts, den viele nach wie vor «Trotzalter» nennen, genau betrachtet. Gehen Sie gestärkt und mit neuen Perspektiven zurück in Ihren Erziehungsalltag.

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 90.–, Paare Fr. 140.–  
Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

**Elternrunde****[0-4|4-12]**

**Di. 20.09.2016**  
19:30 – 21:30 Uhr  
6 x Di. 20.9./25.10./  
22.11./13.12.2016  
/24.1./21.2.2017

Sich vertrauensvoll austauschen, Fragen stellen, sich Rat holen, auch einmal gemeinsam über den «alltäglichen Wahnsinn» lachen, Inspiration und neue Ideen finden, Rückenstärkung erhalten... All das erwartet Eltern in der Elternrunde. Die Termine können auch einzeln besucht werden.

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 25.–, Paare Fr. 40.– pro Abend  
Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

**Grenzen – Nähe – Respekt****[12-17]**

**Di. 20.09.2016**  
19:30 – 21:30 Uhr

Teenager brauchen Eltern, die ihnen Raum für persönliche Entwicklung bieten, ihnen klare und authentische Grenzen setzen, sie Konsequenzen erfahren lassen, mit ihnen Konflikte austragen und das Wichtigste: Vertrauen in sie haben. Wahrliche Herausforderungen für Eltern und Jugendliche!

Käthi Tanner-Winzeler,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Elternforum Arbon  
Auskunft: 071 440 25 17,  
[elternforum.arbon@bluewin.ch](mailto:elternforum.arbon@bluewin.ch)  
**Schulhaus Reben 25, Aula, Rebenstrasse 25, 9320 Arbon**

**Ein neuer Lehrplan für die Volksschule****[alle]**

**Di. 20.09.2016**  
19:30 – 21:00 Uhr

Im Sommer 2017 tritt der Lehrplan Volksschule Thurgau in Kraft und löst damit seine über 20-jährigen Vorgänger ab. Was lernen unsere Kinder und Jugendlichen und wie wird unterrichtet? Eltern und Schulinteressierte erhalten Einblicke in den Lehrplan Volksschule Thurgau und in Unterricht, der diesem Lehrplan folgt (Filmsequenzen).

Sandra Bachmann, Amt  
für Volksschule Thurgau

Kosten: keine  
Veranstalter: Forum Eltern-Schule Paul-Reinhart-Schulhaus  
Auskunft: 071 620 07 66,  
[forumelternschule.prs@primarweinfeld.ch](mailto:forumelternschule.prs@primarweinfeld.ch)  
Anmeldung: bis 16.9.16 unter [www.schuletg.ch/](http://www.schuletg.ch/)  
[elternbildungsveranstaltungen](http://elternbildungsveranstaltungen)  
**Paul-Reinhart-Schulhaus, Aula, Industriestrasse 23, 8570 Weinfeld**

**Lernort Familie – wie unterstütze ich mein Kind beim Lernen****[4-12|12-17]**

**Di. 20.09.2016**  
19:05 – 21:35 Uhr  
2 x Di. 20.9. und  
27.9.2016

Die Familie ist ein besonders wichtiger Lernort. Oft bleiben viele Chancen ungenutzt, weil Missverständnisse und Konflikte ein optimales Lernklima verhindern. In diesem Seminar entwickeln Eltern mehr Verständnis für das Verhalten ihrer Kinder. Praktische Tipps und Lerntechniken helfen auf dem Weg zum selbständigen Lernen (9-16 Jahre).

Christian Rast,  
Lerncoach, Experte  
Begabungsförderung,  
Elternbildner

Kosten: Fr. 135.–, Paare Fr. 195.–  
Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfeld  
Auskunft: 058 345 75 75, [www.wbbzww.ch](http://www.wbbzww.ch)  
Anmeldung: erforderlich, Kurs 2153  
**BZWW, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfeld**

**Berufsmesse Thurgau****[12-17]****Do. 22.09.2016 bis****Sa. 24.09.2016**

Do./Fr. 9:00 – 17:00 Uhr,

Sa. 9:00 – 16:00 Uhr

Die Berufsmesse Thurgau bietet dir die Möglichkeit, Berufe hautnah kennen zu lernen – ob in der Klasse, selbständig oder mit deinen Eltern! Hier kannst du deine Talente entdecken, mit Berufsleuten und Lernenden sprechen und dich über Ausbildungsmöglichkeiten schlau machen. Hier startet deine Karriere! Am Samstag finden ausserdem spezielle Veranstaltungen für Eltern statt.

Berufsmesse Thurgau

Kosten: keine

Veranstalter: Thurgauer Gewerbeverband,  
www.berufsmesse-thurgau.chAuskunft: 071 626 45 00,  
info@berufsmesse-thurgau.ch**Areal BBZ Weinfelden, Schützenstrasse 9,  
8570 Weinfelden****Tischlein deck dich – aber wie?****[alle]****Do. 22.09.2016**

19:30 – 21:00 Uhr

Familiengerechte Mahlzeiten – EINFACH – GUET – GLUSCHTIG – auch mit normalem Zeitaufwand. Dieser Kurs wird vom Kantonalen Aktionsprogramm «Thurgau bewegt» finanziell unterstützt.

Shirley Grelli, dipl. Ernährungspsychologische Beraterin, MAS Gesundheitsförderung

Kosten: Fr. 10.–, für Mitglieder Fr. 5.–

Veranstalter: Familienzentrum Region Weinfelden

Auskunft: 079 475 30 63, info@familien-zentrum.ch

Anmeldung: bis 19.9.2016

**Familienzentrum Region Weinfelden, Freiestrasse 9,  
8570 Weinfelden****Ein neuer Lehrplan für die Volksschule****[alle]****Do. 22.09.2016**

20:00 – 21:30 Uhr

Im Sommer 2017 tritt der Lehrplan Volksschule Thurgau in Kraft und löst damit seine über 20-jährigen Vorgänger ab. Was lernen unsere Kinder und Jugendlichen und wie wird unterrichtet? Eltern und Schulinteressierte erhalten Einblicke in den Lehrplan Volksschule Thurgau und in Unterricht, der diesem Lehrplan folgt (Filmsequenzen).

Sandra Bachmann, Amt für Volksschule Thurgau

Kosten: keine

Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein

Auskunft: 052 740 30 38,  
helen@elternforum-untersee.chAnmeldung: bis 16.9.16 unter  
LP21.elternforum-untersee.ch**Unterseehalle Berlingen, Bahnhofstrasse 5,  
8267 Berlingen****Eltern-Podium an der Berufsmesse Thurgau****[12-17]****Sa. 24.09.2016**

11:15 – 12:00 Uhr

Wie unterstütze ich mein Kind in der Berufswahl? Wie findet mein Kind seinen Traumberuf? Wie bewirbt man sich heute richtig, online oder per Post? Wie kann ich mein Kind bei der Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen und Schnupperlehren unterstützen? Experten vermitteln konkrete Tipps aus der Praxis.

Diverse Praxisleute

Kosten: keine

Veranstalter: Thurgauer Gewerbeverband,  
www.berufsmesse-thurgau.chAuskunft: 071 626 45 00,  
info@berufsmesse-thurgau.ch**Berufsmesse Thurgau, Hörsaal 025, Gebäude A, BBZ,  
Schützenstrasse 9, 8570 Weinfelden**

**Spitalführung****[4-12]****Mi. 05.10.2016**

14:00 – 15:30 Uhr

Kindern ab 4 Jahren in Begleitung der Eltern wird das Spitalleben in der Kinderklinik auf verständnisvolle Art näher gebracht. Nach Möglichkeit werden die Notfallstation, das Röntgen, das Gipszimmer und das Ambulanzfahrzeug besichtigt und kindgerecht erklärt.

Brigitte Walther,  
Pflegefachfrau

Kosten: Kollekte für die Stiftung Theodora  
Veranstalter: Kinderklinik Münsterlingen  
Auskunft: 071 695 36 88  
Anmeldung: erforderlich

**Kantonsspital, beim Empfang, 8296 Münsterlingen**

**Sichere Bindung – der beste Start ins Leben!****[0-4]****Do. 06.10.2016**

19:30 – 21:00 Uhr

Die Beziehungs- und Bindungserfahrungen der ersten Lebensjahre bilden das Fundament für ein ganzes Leben. Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr erfahren an diesem Abend, was sie für einen guten Bindungsaufbau tun können, wann ein Kind das bekommt, was es braucht, und wann es zu viel «des Guten» ist.

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 20.–, Paare Fr. 30.–  
Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

**Notfälle bei Kleinkindern****[0-4|4-12]****Mo. 10.10.2016**19:00 – 22:00 Uhr  
10./12./18.10.2016

Ein Kurs für Eltern, Grosseltern und alle, die oft mit Kindern (bis ca. 8 Jahre) zu tun haben. Im Kurs lernen Sie schnell und richtig zu helfen, wenn ein Kleinkind verunfallt oder erkrankt.

Barbara Steinmann,  
Kleinkindererzieherin,  
Kursleiterin Schweiz.  
Samariterverband

Kosten: Fr. 100.–, Paare Fr. 170.–  
Veranstalter: Samariterverein Frauenfeld  
Auskunft: 079 451 31 72, [www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)  
Anmeldung: bis 1.10.2016, [www.samariter-frauenfeld.ch](http://www.samariter-frauenfeld.ch)  
**Schulhaus Reutenen 1, Zivilschutzanlage,  
Marktstrasse 14, 8500 Frauenfeld**

**Spitalführung****[4-12]****Mi. 26.10.2016**

13:20 – 15:45 Uhr

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung ihrer Eltern. Nach Möglichkeit werden den Teilnehmern die Notfallstation, die Kinder- und Säuglingsabteilung, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie und das Röntgen gezeigt und altersgerecht erklärt.

Mitarbeiterinnen des  
Kantonsspitals

Kosten: Kollekte  
Veranstalter: Elternverein Frauenfeld  
Auskunft: 052 365 09 50  
Anmeldung: erforderlich  
**Kantonsspital, Eingangsbereich, 8500 Frauenfeld**

**Suizid – wie begegnen wir als Eltern diesem Thema****[12-17]****Do. 27.10.2016**

19:30 – 21:30 Uhr

Immer wieder wird Suizid zum Thema, sei es in unserem Umfeld, durch persönliche Betroffenheit oder durch Informationen aus den Medien. Wie reagieren, wenn Suizid zum Thema wird? Kurzreferate und anschliessend moderierte Fragerunde

Dr. med. M. Tedesco,  
KJPD Weinfelden,  
R. Keller-Hilzinger,  
Perspektive Thurgau, und  
B. Indino,  
Schulsozialarbeit

Kosten: freiwillige Kollekte  
Veranstalter: Elternbildung der Sekundarschule Weinfelden  
Auskunft: [m.erni@sekweinfelden.ch](mailto:m.erni@sekweinfelden.ch)  
Anmeldung: bis 24.10.2016  
**Thomas-Bornhauser-Sekundarschulzentrum, Singsaal,  
Thomas-Bornhauserstrasse 18, 8570 Weinfelden**

**Wege aus der Brüllfalle****[alle]****Di. 01.11.2016**19:30 – 22:00 Uhr  
2 x Di. 1.11. und  
15.11.16

Alle Eltern wollen die Kinder mit Liebe und Respekt begleiten. Was ist, wenn sie trotzdem in die Brüllfalle tappen? Was sollten Eltern wissen, um ihre Kinder besser zu verstehen? Wie können sich Eltern verhalten, damit die Kinder besser zuhören? Der Film «Die Brüllfalle» unterstützt die Reflexion und den Austausch.

Susanna Vogel-Engeli,  
Erwachsenenbildnerin,  
Kursleiterin für  
Kommunikation, Lehrerin,  
Familienfrau

Kosten: Fr. 100.–, Paare Fr. 180.–  
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli, [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch)  
Auskunft: 071 977 31 13, [s.vogel-engeli@respektvoll.ch](mailto:s.vogel-engeli@respektvoll.ch)  
Anmeldung: bis 30.10.2016  
**Praxisgemeinschaft, Schwalbenweg 57, 8500 Frauenfeld**

**Wut tut gut – wie aus Wut keine Gewalt entsteht****[0-4|4-12]****Di. 01.11.2016**

19:30 – 21:30 Uhr

Aggressionen sind häufig unerwünscht, die meisten Eltern wären über stets glückliche und kooperative Kinder und Partner nicht unglücklich. Aber welchen Sinn hat unsere Wut? Was geschieht mit uns, wenn wir sie «herunterschlucken»? Wie können Kinder (und Erwachsene) einen guten Umgang mit diesen starken Gefühlen erlernen?

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 50.–  
Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

**Wie begleiten wir unsere Kinder in einer digitalen Welt****[alle]****Mi. 02.11.2016**

20.00 Uhr

Digitale Medien nehmen im Alltag von Kindern und Jugendlichen eine immer bedeutendere Stellung ein. Thomas Merz zeigt auf, welche Konsequenzen eine zunehmend digitalisierte Umwelt für unsere Kinder bringt. Auf dieser Basis liefert er grundlegende Orientierungshilfen und praktische Tipps für Eltern.

Prof. Dr. Thomas Merz,  
Prorektor Pädagogische  
Hochschule Thurgau,  
Medienpädagogie

Kosten: keine  
Veranstalter: Elternbildungsteam Pfyn  
Auskunft: 052 765 15 31,  
[beatrice.staufner@evang-pfyn.ch](mailto:beatrice.staufner@evang-pfyn.ch)  
**Trotte, beim Schulhaus, Städtli 1, 8505 Pfyn**

**Achtsamer Umgang mit Stress in der Familie (Referat)****[alle]****Mi. 02.11.2016**

19:00 Uhr

Anforderungen im Alltag und bei der Arbeit werden immer komplexer, was zu Stress führen kann. Dies hinterlässt auch im Familienalltag Spuren. An diesem Abend erfahren Sie mehr zum Thema Stress und Achtsamkeit im Erziehungsalltag.

Yvonne Bommer, MBSR-  
Lehrerin, Mutter von  
3 Kindern, Primar- und  
Realschullehrerin

Kosten: Fr. 25.–  
Veranstalter: Yvonne Bommer, [www.achtsamplus.ch](http://www.achtsamplus.ch)  
Auskunft: 079 963 65 77, [yvonne.bommer@gmail.com](mailto:yvonne.bommer@gmail.com)  
Anmeldung: bis 26.10.2016  
**Villa Sutter, Murgtalstrasse 2, 9542 Münchwilen**

**Heilkraft aus der Küche****[alle]****Do. 03.11.2016**

18:15 – 22:00 Uhr

Sie stellen die wichtigsten Haus- und Heilmittel gegen Ohrenschmerzen, Magen-Darmgrippe und Erkältungskrankheiten her und lernen Wickel, Hand- und Fussbäder kennen.

Silvia Hunziker,  
Ausbildnerin mit eidg.  
Fachausweis

Kosten: Fr. 65.–, Materialkosten Fr. 15.–  
Veranstalter: GBW Fachschaft Hauswirtschaft  
Auskunft: 058 345 76 44, [erika.gugg@gbw.ch](mailto:erika.gugg@gbw.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [erwachsenenbildung@gbw.ch](mailto:erwachsenenbildung@gbw.ch)  
**Gewerbliches Bildungszentrum, Freiestrasse 26, 8570 Weinfelden**



**Die fünf Sprachen der Liebe****[alle]****Do. 03.11.2016**

19:30 – 22:00 Uhr

Es gibt verschiedene Beziehungssprachen, die in Partnerschaften gelebt werden und die für ein «Sich-geliebt-Fühlen» verantwortlich sind. Kennen Familienmitglieder von einander die bevorzugte Liebessprache, fliesst Liebe nähernder hin und her und der Selbstwert wird nachhaltig gestärkt.

Susanna Vogel-Engeli,  
Kommunikationstrainerin,  
Erwachsenenbildnerin,  
Familienfrau

Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–  
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli, [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch)  
Auskunft: 071 977 31 13, [s.vogel-engeli@respektvoll.ch](mailto:s.vogel-engeli@respektvoll.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Evang. Kirchgemeindehaus, Wiesentalstrasse 16, 8355 Aadorf**

**Knigge & aktuelle Umgangsformen für Eltern und Kinder****[4-12]****Sa. 05.11.2016**

14:30 – 17:30 Uhr

Gutes Benehmen ist wieder gefragt. Wie gehe ich mit dem Handy um, Tischmanieren, Umgangsformen mit Gleichaltrigen und Erwachsenen, Dresscode? Kinder mit ihren Eltern werden auf den aktuellen Stand gebracht. Mit Zvieri.

Anita Aeberhard,  
Kniggetrainerin,  
Imageberaterin, und  
Steffen Volk,  
Geschäftsführer  
See & Park Hotel Feldbach

Kosten: Fr. 40.– (1 Erwachsener und 1 Kind),  
Fr. 70.– (2 Erwachsene und 2 Kinder)  
Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein,  
[www.elternforum-untersee.ch](http://www.elternforum-untersee.ch)  
Auskunft: 052 761 19 87,  
[regula@elternforum-untersee.ch](mailto:regula@elternforum-untersee.ch)  
Anmeldung: bis 9.10.2016  
**See & Park Hotel Feldbach, Im Feldbach 10, 8266 Steckborn**

**Mutig und stark gegen Übergriffe****[0-4|4-12]****Di. 08.11.2016**

19:30 – 21:30 Uhr

Eltern können durch einen achtsamen und bewussten Umgang den grössten Beitrag dazu leisten, dass Kinder mutig und stark gegen Übergriffe werden. So gestärkt können Kinder anderen Kindern und Erwachsenen, die ihre Grenzen überschreiten, angemessen begegnen und sich im Ernstfall Hilfe erbitten.

Marion Sontheim, dipl.  
Familienbegleiterin, dipl.  
Spielgruppenleiterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 50.–  
Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

**Spitalführung****[4-12]****Mi. 09.11.2016**

13:20 – 15:45 Uhr

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung ihrer Eltern. Nach Möglichkeit werden den Teilnehmern die Notfallstation, die Kinder- und Säuglingsabteilung, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie und das Röntgen gezeigt und altersgerecht erklärt.

Mitarbeiterinnen des  
Kantonsspitals

Kosten: Kollekte  
Veranstalter: Elternverein Frauenfeld  
Auskunft: 052 365 09 50  
Anmeldung: erforderlich  
**Kantonsspital, Eingangsbereich, 8500 Frauenfeld**

**Streitkultur in der Familie finden****[alle]****Mi. 09.11.2016**

20:00 – 21:30 Uhr

Jahrelang galt Streiten als Zeichen eines schlechten Familienklimas. Streit wurde vermieden. Heute ist klar: auch in «guten» Familien wird gestritten – aber gekonnt! Was zu einer guten Streitkultur gehört und wie man Konflikte konstruktiv löst, wird am Vortragsabend eingehend besprochen.

Marlies Büchler Canonica,  
Ausbilderin FA, dipl.  
Erziehungsberaterin,  
Elterncoach FSB

Kosten: keine  
Veranstalter: Volksschulgemeinde Münchwilen  
Auskunft: 071 565 06 04, [nadja.w@thurweb.ch](mailto:nadja.w@thurweb.ch)  
Anmeldung: bis 2.11.2016,  
[sekretariat@schule-muenchwilen.ch](mailto:sekretariat@schule-muenchwilen.ch)  
**Primarschule Oberhofen, Aula, Eschlikonerstrasse, 9542 Münchwilen**

**familylab-Elterngruppe (nach Jesper Juul)****[10-4|4-12]****Do. 10.11.2016**19:30 – 21.30 Uhr  
5 x Do. 10.11./  
8.12.2016/19.1./2.3./  
20.4.2017

Kinder brauchen Eltern, die erreichbar und authentisch sind. Sie wollen wissen, wer wir sind und wofür wir stehen. Integrität, Eigenverantwortung und Begegnung auf Augenhöhe sind zentral in der Eltern-Kind-Beziehung.

Christina Kind  
Brunschwiler, familylab-  
Seminarleiterin,  
Supervisorin BSO,  
Mutter von 2 KindernKosten: Fr. 250.–, Paare Fr. 350.–  
Veranstalter: Ch. Kind Brunschwiler, [www.christinakind.ch](http://www.christinakind.ch)  
Auskunft: 071 620 02 36, [praxis@christinakind.ch](mailto:praxis@christinakind.ch)  
Anmeldung: bis 31.10.16  
**Pfarrzentrum Weinfelden, Freiestrasse 13,  
8570 Weinfelden****Teenie Kitchen****[4-12|12-17]****Sa. 12.11.2016**

10:00 – 14:00 Uhr

An diesem Tag sind die Tennes die grossen Köche. Wir bereiten ein 3-Gang-Menü mit Hilfe einer erwachsenen Begleitperson zu (ab 10 Jahren).

Susanne Flückiger,  
Fachlehrerin für  
HauswirtschaftKosten: Fr. 89.– (1 Erwachsener und 1 Kind),  
Fr. 30.– Kost- und Materialgeld  
Veranstalter: GBW Fachschaft Hauswirtschaft  
Auskunft: 058 345 76 44, [erika.gugg@gbw.ch](mailto:erika.gugg@gbw.ch)  
Anmeldung: erforderlich, [erwachsenenbildung@gbw.ch](mailto:erwachsenenbildung@gbw.ch)  
**Gewerbliches Bildungszentrum, Freiestrasse 26,  
8570 Weinfelden****Ein neuer Lehrplan für die Volksschule****[alle]****Di. 15.11.2016**

19:30 – 21:00 Uhr

Im Sommer 2017 tritt der Lehrplan Volksschule Thurgau in Kraft und löst damit seine über 20-jährigen Vorgänger ab. Was lernen unsere Kinder und Jugendlichen und wie wird unterrichtet? Eltern und Schulinteressierte erhalten Einblicke in den Lehrplan Volksschule Thurgau und in Unterricht, der diesem Lehrplan folgt (Filmsequenzen).

Sandra Bachmann, Amt  
für Volksschule ThurgauKosten: keine  
Veranstalter: Elternrat Primarschule Müllheim  
Auskunft: 076 587 11 55, [elternrat8555@bluewin.ch](mailto:elternrat8555@bluewin.ch)  
Anmeldung: bis 11.11.16 unter [www.schuletg.ch/](http://www.schuletg.ch/)  
[elternbildungsveranstaltungen](http://elternbildungsveranstaltungen)  
**Primarschule, Singsaal, Im Wiel, 8555 Müllheim****Brennpunkt «Kind-Eltern-Schule»****[4-12|12-17]****Mi. 16.11.2016**

20:00 – 22:00 Uhr

Richtig kommunizieren, Hausaufgabenkonflikte reduzieren, Rollenverteilung, Umgang mit Kritik/Erwartungen, Elterngespräche in der Schule. Referat mit anschliessender Fragerunde

Christian Rast,  
Lerncoach, Experte  
Begabungsförderung,  
ElternbildnerKosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Elternforum Arbon  
Auskunft: 079 880 56 00,  
[elternforum.arbon@bluewin.ch](mailto:elternforum.arbon@bluewin.ch)  
**Schulzentrum Reben 25, Aula, Rebenstrasse 25,  
9320 Arbon****Spitalführung****[4-12]****Mi. 16.11.2016**

13:20 – 15:45 Uhr

Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung ihrer Eltern. Nach Möglichkeit werden den Teilnehmern die Notfallstation, die Kinder- und Säuglingsabteilung, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie und das Röntgen gezeigt und altersgerecht erklärt.

Mitarbeiterinnen des  
KantonsspitalsKosten: Kollekte  
Veranstalter: Elternverein Frauenfeld  
Auskunft: 052 365 09 50  
Anmeldung: erforderlich  
**Kantonsspital, Eingangsbereich, 8500 Frauenfeld**

**Entwicklungs- und Wahrnehmungstraining bei Lernschwächen**

[alle]

**Mi. 16.11.2016**

18:00 – 20:00 Uhr

Chance zur Aufarbeitung. Entwicklungsverzögerungen und Aufmerksamkeitsprobleme belasten den Familien- und Schulalltag. Hintergründe. Wie wird ein Training erfolgreich? Eltern sind wichtige Trainingspartner.

Priska Rüegg, Körper- und Atemtherapie, INPP, ENWAKO ab 2017

Kosten: Fr. 5.–  
 Veranstalter: Priska Rüegg  
 Auskunft: 056 225 25 84,  
 www.emindex.ch/priska.rueegg

Anmeldung: bis 15.11.2016

**Praxis für Eutonie und Entwicklungsförderung,  
 Neugütlistrasse 15, 9220 Bischofszell**

**Faszination Bildschirm – Umgang mit Medienkonsum**

[4-12]

**Sa. 19.11.2016**

9:30 – 12:00 Uhr

Wir alle ahnen, dass zu viel Fernsehen, Video- und Computerspiele, YouTube und Co. nicht gut für unsere Kinder sein kann. Entwickeln Sie mit uns Strategien, wie ein passender Umgang gelingt.

G. Woerlen, Eltern- und Erwachsenenbildnerin

Kosten: Fr. 45.–, für EfA-Mitglieder Fr. 25.–  
 Veranstalter: Elternforum Aadorf  
 Auskunft: 052 365 02 01,  
 elternbildung@schulenaadorf.ch

Anmeldung: erforderlich

**Primarschule Löhracker, Mehrzweckraum, Rietstrasse 1,  
 8355 Aadorf**

**Gesund kochen für «Gross und Klein» nach den Jahreszeiten**

[alle]

**Do. 24.11.2016**

18:15 – 22:00 Uhr

Sie lernen leckere und auf Ihr Budget angepasste Gerichte mit saisonalen Produkten zusammenzustellen.

Inge Gane, Fachlehrerin Hauswirtschaft und Ernährungsberaterin

Kosten: Fr. 65.–, Materialkosten Fr. 25.–  
 Veranstalter: GBW Fachschaft Hauswirtschaft  
 Auskunft: 058 345 76 44, erika.gugg@gbw.ch  
 Anmeldung: erforderlich, erwachsenenbildung@gbw.ch  
**Gewerbliches Bildungszentrum, Freiestrasse 26,  
 8570 Weinfelden**

**Das 2x1 der Paarkommunikation**

[alle]

**Sa. 26.11.2016**

Sa./So. 26./27.11.2016,

Sa. 9:30 – So. 15:30 Uhr

Ein Seminar für alle Paare, die Anregungen zur Paarkommunikation suchen und alte Muster auflösen möchten. Der Kurs basiert auf wissenschaftlich geprüften Trainingsprogrammen und vermittelt grundlegende Impulse aus der Beziehungsforschung. Im Zentrum stehen immer die Paare und ihre Kommunikation.

Dr. Hans-Peter Dür, Paartherapeut, und Melanie Bischofberger, Familienmediatorin

Kosten: Fr. 560.–  
 Vollpension im DZ Fr. 300.– (pro Paar)  
 Veranstalter: tecum – Zentrum für Spiritualität und Bildung  
 Auskunft: 052 748 41 41, tecum@kartause.ch  
 Anmeldung: bis 10.11.2016  
**Kartause Ittingen, 8532 Warth**

**Ein neuer Lehrplan für die Volksschule****[alle]****Mo. 28.11.2016**

19:30 – 21:00 Uhr

Im Sommer 2017 tritt der Lehrplan Volksschule Thurgau in Kraft und löst damit seine über 20-jährigen Vorgänger ab. Was lernen unsere Kinder und Jugendlichen und wie wird unterrichtet? Eltern und Schulinteressierte erhalten Einblicke in den Lehrplan Volksschule Thurgau und in Unterricht, der diesem Lehrplan folgt (Filmsequenzen). Die Veranstaltung wird zusammen mit der Schule Aadorf durchgeführt.

Sandra Bachmann, Amt für Volksschule Thurgau

Kosten: keine  
 Veranstalter: Elternforum Aadorf und VSG Aadorf  
 Auskunft: efa@schulenaadorf.ch,  
 martin.koestli@aadorf.ch  
 Anmeldung: bis 25.11.16 unter [www.schuletg.ch/elternbildungsveranstaltungen](http://www.schuletg.ch/elternbildungsveranstaltungen)

**Gemeindezentrum, Gemeindeplatz 1, 8355 Aadorf**

**Das Selbstwertgefühl von Kindern stärken – alle Achtung – vor mir selbst!****[0-4|4-12]****Mo. 09.01.2017**

19:30 – 21:30 Uhr

Wie können wir erkennen, ob ein Kind ein gesundes Selbstwertgefühl entwickelt? Wodurch werden Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl geschwächt oder gestärkt? Sie erhalten Antworten auf diese Fragen und Ideen, wie Sie diese in Ihren Alltag einbringen können.

Marion Sontheim, dipl. Familienbegleiterin, dipl. Spielgruppenleiterin, Erwachsenenbildnerin, familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 50.–  
 Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
 Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
 Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

**Herzlich willkommen im «Trotzalter»****[0-4|4-12]****Do. 12.01.2017**

19:30 - 21:30 Uhr

3 x Do. 12.1. bis 26.1.2017

An drei Abenden werden in diesem Seminar grundlegende Themen eines turbulenten Lebensabschnitts, den viele nach wie vor «Trotzalter» nennen, genau betrachtet. Gehen Sie gestärkt und mit neuen Perspektiven zurück in Ihren Erziehungsalltag.

Marion Sontheim, dipl. Familienbegleiterin, dipl. Spielgruppenleiterin, Erwachsenenbildnerin, familylab-Seminarleiterin

Kosten: Fr. 90.–, Paare Fr. 140.–  
 Veranstalter: M. Sontheim, [www.zusammen-wachsen.ch](http://www.zusammen-wachsen.ch)  
 Auskunft: 076 334 48 13, [info@zusammen-wachsen.ch](mailto:info@zusammen-wachsen.ch)  
 Anmeldung: erforderlich  
**Spielgruppe Bärenhöhle, Schulstr. 2, 8598 Bottighofen**

**Wickel, Tee und (Mutter-)Liebe****[alle]****Do. 12.01.2017**

18:15 – 22:00 Uhr

2 x Do. 12.1. und 19.1.2017

Sie lernen, welche Wickel und Hausmittel sich ab welchem Alter der Kinder eignen und was Sie beachten müssen beim Herstellen von Tees.

Silvia Hunziker, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

Kosten: Fr. 130.–, Materialkosten ca. Fr. 25.–  
 Veranstalter: GBW Fachschaft Hauswirtschaft  
 Auskunft: 058 345 76 44, [erika.gugg@gbw.ch](mailto:erika.gugg@gbw.ch)  
 Anmeldung: erforderlich, [erwachsenenbildung@gbw.ch](mailto:erwachsenenbildung@gbw.ch)  
**Gewerbliches Bildungszentrum, Freiestrasse 26, 8570 Weinfelden**

**Achtsamer Umgang mit Stress in der Familie (praktischer Trainingskurs)****[alle]****Sa. 14.01.2017**

14:00 – 17:00 Uhr

4 x Sa. 14.1./21.1./11.2./18.2.2017

Elternsein ist mit vielen Freuden, aber auch mit Herausforderungen verbunden, die Stress verursachen können. Dies kann Ressourcen so erschöpfen, dass auch Erziehungstipps nicht weiterhelfen. Im Kurs tanken Sie auf und lernen Übungen zur Selbstfürsorge kennen. Dies steigert die Fähigkeit, liebevoll und klar in Kontakt mit sich wie mit dem Kind zu sein.

Yvonne Bommer, MBSR-Lehrerin, Mutter von 3 Kindern, Primar- und Realschullehrerin

Kosten: Fr. 280.– (inkl. Übungsmaterial und CD)  
 Veranstalter: Yvonne Bommer, [www.achtsamplus.ch](http://www.achtsamplus.ch)  
 Auskunft: 079 963 65 77, [yvonne.bommer@gmail.com](mailto:yvonne.bommer@gmail.com)  
 Anmeldung: bis 7.1.2017  
**Villa Sutter, Murgtalstrasse 2, 9542 Münchwilen**

**Lernort Familie – wie unterstütze ich mein Kind beim Lernen**

[4-12|12-17]

**Do. 09.02.2017**19:05 – 21:35 Uhr  
2 x Do. 9.2. und  
16.2.2017

Die Familie ist ein besonders wichtiger Lernort. Oft bleiben viele Chancen ungenutzt, weil Missverständnisse und Konflikte ein optimales Lernklima verhindern. In diesem Seminar entwickeln Eltern mehr Verständnis für das Verhalten ihrer Kinder. Praktische Tipps und Lerntechniken helfen auf dem Weg zum selbständigen Lernen. (9-16 Jahre).

Christian Rast,  
Lerncoach, Experte  
Begabungsförderung,  
Elternbildner

Kosten: Fr. 135.–, Paare Fr. 195.–  
Veranstalter: Bildungszentrum Wirtschaft Weinfelden  
Auskunft: 058 345 75 75, [www.wbbzww.ch](http://www.wbbzww.ch)  
Anmeldung: erforderlich, Kurs 2153  
**BZWW, Schützenstrasse 11, 8570 Weinfelden**

**AusZEIT für Paare**

[alle]

**Fr. 10.02.2017**19:00 – 21:30 Uhr  
5 x Fr. 10.2./10.3./21.4./  
19.5./16.6.2017

Gemeinsam aus dem Alltag ausklinken und sich Zeit als Paar reservieren. Wie geht es uns? Was ist uns wichtig? Was möchten wir beachten? Wie gestalten wir eine lebendige, freudvolle Partnerschaft?

Christina Kind,  
Supervisorin BSO, und  
Doris Reifler, Integrales  
Coaching, Klangpraktikerin

Kosten: Fr. 500.– pro Paar  
Veranstalter: [www.christinakind.ch](http://www.christinakind.ch) und [www.lichtertanz.ch](http://www.lichtertanz.ch)  
Auskunft: 071 620 20 36, [praxis@christinakind.ch](mailto:praxis@christinakind.ch)  
Anmeldung: bis 27.1.2017  
**Sittermühle, Bleicherweg 2d, 9220 Bischofszell**

**Hochsensible Kinder in Kindergarten und Schule**

[alle]

**Di. 14.02.2017**

20:00 – 22:00 Uhr

Vortrag und Diskussion mit Brigitte Küster, Psychologische Beraterin und Leiterin des Institutes für Hochsensibilität zum Thema: Hochsensible Kinder verstehen und angemessen begleiten

Brigitte Küster (ehem.  
Schorr), Psychologische  
Beraterin,  
Erwachsenenbildnerin,  
Leiterin IFHS, Autorin

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag  
Veranstalter: IGEA und VSG Amriswil-Hefenhofen-Sommeri  
Auskunft: 071 411 96 90, [www.igea-amriswil.ch](http://www.igea-amriswil.ch)  
**Kulturforum Amriswil, Bahnhofstrasse 22, 8580 Amriswil**

**Physische und psychische Gewalt – Kinder schlagen zu**

[alle]

**Di. 28.02.2017**

19:30 Uhr

Wenn Kinder zuschlagen, andere Kinder plagen oder gar die eigenen Eltern schlagen, sind wir alarmiert. Was hat es denn aus entwicklungspsychologischer Sicht mit der kindlichen Aggression auf sich? Woher kommt sie? Wie können wir sie verstehen und vor allem damit umgehen?

Monika Egli-Alge,  
lic. phil. I

Kosten: Fr. 10.–  
Veranstalter: Elternforum Arbon  
Auskunft: 078 732 61 69, [schirmer.carmen@gmail.com](mailto:schirmer.carmen@gmail.com)  
**Schulhaus Reben 25, Aula, Rebenstrasse 25, 9320 Arbon**

**SONNTAG, 7. MAI 2017  
BBZ WEINFELDEN**

Ein erlebnisreicher Familientag und ein spannendes Programm erwarten Sie! Informationen und News zur Veranstaltung folgen auf [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

## ANGEBOTE FÜR FREMDSPRACHIGE

### Bana bir hikaye hediye et – Schenk mir eine Geschichte (türkisch)

[0-4]

**Mi. 31.08.2016**

14:15 – 15:45 Uhr

31.8./14.9./28.9./2.11./

16.11./30.11.2016

Çarsamba günleri, saat

14.15 ten 15.45 e kadar

Çocuklar, resimli kitapları ve Türkçe yazıları keşfediyor! Anadilini iyi bilen, yabancı dilleri daha iyi öğrenir. Anne-babalar, büyükanne-dedeler, 2-6 yaş arası çocuklar davetlisiniz: Kitap okumaya, Hikaye anlatmaya, Siir ve sarki söylemeye, Resimli kitaplara bakmaya, Oyun oynamaya, Resim yapmaya, Elisleri ile harikalar yaratmaya, Anadilimizi gelistirmeye

Animatör: Sultan Uzunova

Kosten: Katilim Ücretsizdir

Veranstalter: TAGEO, Kanton Thurgau, SIKJM Schweiz.

Institut für Kinder- und Jugendmedien

Auskunft: 076 434 64 47, sultan\_1961@hotmail.com

**Bibliothek der Kulturen, Zürcherstrasse 64,  
8500 Frauenfeld**

### Conta-me uma história! – Schenk mir eine Geschichte (portugiesisch)

[0-4]

**Sa. 03.09.2016**

15:00 – 16:30 Uhr

Nos sábados 3.9./10.9./

17.9./24.9./1.10./

8.10.2016

As crianças descobrem o mundo dos livros ilustrados e da escrita em língua portuguesa! Quem se exprime bem na sua língua materna, aprende mais facilmente outras línguas Ao longo de 6 sessões de leitura pais, avós e crianças dos 2 aos 6 anos são convidados a: contar histórias, conhecer lengalengas, rimas e canções, ver livros ilustrados, de uma forma simples, jogar, pintar, fazer trabalhos manuais, etc., o que permitirá o intercâmbio de informações sobre como contribuir para o desenvolvimento da linguagem da criança, a promoção da leitura e da multi-culturalidade.

Monitora: Carina Ferro,  
Susanna Fonseca

Kosten: Participação gratuita

Veranstalter: TAGEO, Kanton Thurgau, SIKJM Schweiz.

Institut für Kinder- und Jugendmedien

Auskunft: 078 718 41 49 / 079 415 12 01

**Bibliothek der Kulturen, Zürcherstrasse. 64,  
8500 Frauenfeld**

### Pokloni mi pricu – Schenk mir eine Geschichte (serbokroatisch)

[0-4]

**Mo. 05.09.2016**

15:00 – 16:30 Uhr

Kada: 5.9./12.9./19.9./

26.9./3.10.2016, uvek

ponedeljkom od 15.00 –

16.30 casova

Deca otkrivaju svet slikovnica i slova na srpsko-hrvatskom jeziku! Ko maternji jezik dobro savlada, uci i druge jezike lakše. Roditelji, bake, deke i deca od 2 do 6 godina su rado pozvani na: citanje prica, upoznavanje stihova i pesama, razgledanje slikovnica, igranje, bojenje i stvaranje, razmenu iskustva o govornom napredovanju, pospešivanju citanja i razvoju višejezicnosti.

Animator: Slavica  
Lapcevic-Tomic

Kosten: Ulaz besplatan

Veranstalter: TAGEO, Kanton Thurgau, SIKJM Schweiz.

Institut für Kinder- und Jugendmedien

Auskunft: 071 620 08 43, radelapcevic@bluewin.ch

**Familienzentrum, Freiestrasse 9, 8570 Weinfelden**

## Start in die Arbeitswelt – Informationen für fremdsprachige Eltern

[12-17]

**Sa. 24.09.2016**

individuelle Termine

Möchten Sie sich an der Berufsmesse mit Personen aus Ihrem Kulturkreis treffen, die Ihnen gerne Fragen zum Bildungssystem in der Schweiz, zur Berufslehre allgemein und zu den Berufsorganisationen beantworten?

Diverse Kulturvermittler/  
Dolmetscher in Türkisch,  
Albanisch, Bosnisch/  
Kroatisch/Serbisch,  
Portugiesisch, Spanisch  
und Tamil

Kosten: keine  
Veranstalter: Thurgauer Gewerbeverband,  
www.berufsmesse-thurgau.ch  
Auskunft: 071 626 45 00,  
info@berufsmesse-thurgau.ch

Anmeldung: bis 31.8.2016  
**Berufsmesse Thurgau, Areal BBZ Weinfelden,  
Schützenstrasse 9, 8570 Weinfelden**

## Schenk mir eine Geschichte (deutsch)

[0-4]

**Di. 06.12.2016**

9:00 – 10:30 Uhr

6 x Di. 6.12./13.12./  
20.12.2016/10.1./17.1./  
24.1.2017

Kinder entdecken die Welt der Bilderbücher und der Schrift in deutscher Sprache! Wer die Muttersprache gut kann, lernt andere Sprachen besser! Eltern, Grosseltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren sind herzlich eingeladen zum: Geschichten erzählen, Verse und Lieder kennen lernen, Bilderbücher anschauen, Spielen, Malen und Basteln, Austausch über Sprachentwicklung, Leseförderung und Mehrsprachigkeit

Animatorin: Karin Patton

Kosten: Teilnahme gratis  
Veranstalter: TAGEO, Kanton Thurgau, SIKJM Schweiz,  
Institut für Kinder- und Jugendmedien  
Auskunft: 071 374 13 68  
karin.patton@babyzeichensprache.com

**Familienzentrum, Freiestrasse 9, 8570 Weinfelden**

## Interkulturelle Femmes-Tische-Runden

Ein Gesundheitsförderungsprojekt für Schweizerinnen und Migrantinnen. In unkomplizierten Runden diskutieren Frauen mit einer geschulten Moderatorin über Erziehungs- und Gesundheitsthemen. Folgende Veranstaltungen werden durchgeführt:

Kosten: keine  
Veranstalter: Perspektive Thurgau, Femmes-Tische  
Anmeldung: erforderlich

## Wege aus der Brüllfalle

[0-4|4-12]

**Fr. 02.09.2016**

14:00 – 16:00 Uhr

Der Film «Wege aus der Brüllfalle» handelt genau von diesen Alltagssituationen. Er vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen, und ihre Kinder trotzdem respektvoll behandeln können.

Moderatorin:  
Sibel Côteoglu

Auskunft: 071 626 04 55,  
mvp-arbon@perspektive-tg.ch

**Mütter- und Väterberatung, Kapellgasse 8, 9320 Arbon**

## Psychisches Wohlbefinden und Gesundheit

[alle]

**Mo. 12.09.2016**

14:30 – 16:30 Uhr

Wir kümmern uns um eine gesunde Ernährung, lassen uns impfen um nicht krank zu werden, aber wissen wir auch wie unsere Seele gesund bleibt? Was braucht es um im psychischen Gleichgewicht und gesund zu bleiben? Wo kann ich mir Unterstützung holen, falls Belastungen zu gross werden?

Moderatorin:  
Sibel Côteoglu

Auskunft: 071 626 04 56  
**Mütter- und Väterberatung, Bankstrasse 4,  
8590 Romanshorn**

## Wege aus der Brüllfalle

Di. 20.09.2016  
9:00 – 11:00 Uhr

Beschreibung unter 02.09.2016

Moderatorin:  
Sultan Uzunova

Auskunft: 071 626 02 02,  
c.wagner@perspektive-tg.ch

**Mütter- und Väterberatung, Oberstadtstrasse 5,  
8500 Frauenfeld**

[0-4|4-12]

## Grenzenlos – aufwachsen in der Konsumgesellschaft

Mo. 26.09.2016  
15:00 – 17:00 Uhr

Grenzen sollen Orientierung, Halt und Sicherheit geben, damit Kinder einen Lebensrahmen haben, in dem sie sich geschützt und selbstbewusst bewegen können. Aber wie eng bzw. wie weit sollen Grenzen gesteckt sein im Erziehungsalltag?

Moderatorin:  
Beata Schmid

Auskunft: 071 411 57 42,  
info@ekidz.ch

**EKIDZ, Weinfelderstrasse 38, 8580 Amriswil**

[4-12|12-17]

## Gesund sein – gesund bleiben

Mo. 31.10.2016  
15:00 – 17:00 Uhr

Gesund sein ist mehr als nicht krank sein. Gesund sein heisst, sich körperlich, seelisch und sozial wohl zu fühlen. Man weiss heute, dass die Gewohnheiten, die wir haben, wie wir leben, wie wir uns verhalten, unsere Gesundheit stark beeinflussen.

Moderatorin:  
Beata Schmid

Auskunft: 071 411 57 42,  
info@ekidz.ch

**EKIDZ, Weinfelderstrasse 38, 8580 Amriswil**

[alle]

## Pubertät

Mi. 02.11.2016  
9:00 – 11:00 Uhr

Wenn Kinder ins Jugendalter kommen, verändert sich viel in der Familie. Nicht nur die Jugendlichen verändern sich rasant. Auch die Eltern müssen immer wieder offen sein für neue Entwicklungen. Wie können wir unsere Kinder begleiten ins Erwachsenenleben? Wo übergeben wir Verantwortung, wo müssen wir Grenzen setzen?

Moderatorin:  
Sibel Cöteoglu

Auskunft: 071 626 04 56

**Mütter- und Väterberatung, Bankstrasse 4,  
8590 Romanshorn**

[12-17]

## Brücken bauen

Fr. 04.11.2016  
14:00 – 16:00 Uhr

Kinder bewegen sich oft von früher Kindheit an zwischen verschiedenen Welten hin und her. Spielgruppe, Kinderkrippe, etc. Wie können Eltern ihre Kinder bei diesen Übergängen unterstützen?

Moderatorin:  
Eliana Schüpbach

Auskunft: 071 626 04 55,  
mvp-arbon@perspektive-tg.ch

**Mütter- und Väterberatung, Kapellgasse 8, 9320 Arbon**

[0-4|4-12]

## Umgang mit neuen Medien

Mo. 14.11.2016  
9:00 – 11:00 Uhr

Fernsehen, Smartphones und elektrische Spiele bieten faszinierende Möglichkeiten, aber auch Gefahren von Missbrauch und Abhängigkeit. Wieviel Fernsehen und elektronische Medien sind sinnvoll und altersgemäss? Wie können wir Grenzen setzen und Alternativen anbieten?

Moderatorin:  
Fatima Schwenger

Auskunft: 079 451 56 91

**Mütter- und Väterberatung, Felsenstrasse 5,  
8570 Weinfelden**

[alle]



## Psychisches Wohlbefinden und Gesundheit

[alle]

**Di. 15.11.2016**  
9:00 – 11:00 Uhr

Beschreibung unter 12.09.2016

Moderatorin:  
Sultan Uzunova

Auskunft: 071 626 02 02,  
c.wagner@perspektive-tg.ch

**Mütter- und Väterberatung, Oberstadtstrasse 5,  
8500 Frauenfeld**

## Pubertät

[12-17]

**Di. 22.11.2016**  
14:00 – 15:30 Uhr

Schluss mit der Vater-Mutter-Kind Idylle! Der Zeitpunkt der emotionalen körperlichen und sozialen Verselbstständigung der Kinder ist ein (schwieriger) Prozess, der alle Beteiligten vor hohe Ansprüche und Zerreihsproben stellen kann. Können bei Jugendlichen die Weichen überhaupt noch in eine andere Richtung gestellt werden und falls ja: Wie?

Moderatorin:  
Regula Ferro

Auskunft: 079 487 45 57,  
p.brooking@perspektive-tg.ch

**Primarschulhaus Grünau, Singsaal, 8370 Sirmach**

## Wege aus der Brüllfalle

[0-4|4-12]

**Mo. 28.11.2016**  
15:00 – 17:00 Uhr

Beschreibung unter 02.09.2016

Moderatorin:  
Beata Schmid

Auskunft: 071 411 57 42,  
info@ekidz.ch

**EKIDZ, Weinfelderstrasse 38, 8580 Amriswil**

## Migration, Transition und Elternbildung

Fremdsprachige Informationsveranstaltungen zum Schweizer Bildungssystem und der ersten Berufswahl

Interkulturelle Vermittler mit Unterstützung der Berufs- und Studienberatung

Auskunft: Weitere Informationen zum Projekt unter [www.abb.tg.ch](http://www.abb.tg.ch)

**Sa. 24.09.2016**  
16:00 – 18:00 Uhr

**Portugiesisch**

**Cantinho da cidade, Zürcherstrasse 230,  
8500 Frauenfeld**

**Mi. 28.09.2016**  
9:00 – 11:00 Uhr

**Deutsch**

**«Café International» Kirchengemeindehaus, Kirchgasse 1,  
8253 Diessenhofen**

Weitere Veranstaltungen (in den Sprachen Albanisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch und Tamilisch) werden laufend aufgeschaltet: [www.abb.tg.ch](http://www.abb.tg.ch)

## WIEDERKEHRENDE VERANSTALTUNGEN

### Baby-Massagekurs für Eltern und Bezugspersonen

[0-4]

14:00 – 15:30 Uhr  
jeden 4. Mittwoch

Liebe hautnah erleben.  
Anleitung zur Babymassage.  
Die Babymassage unterstützt und fördert die Bindung und Kommunikation und hilft zur Entspannung.  
Für Babys ab 3 – 4 Wochen

Rita Morf, Mütter- und Väterberaterin HFD

Kosten: jeweils Fr. 40.–  
Veranstalter: Mütter- und Väterberatung Frauenfeld  
Auskunft: 052 365 27 92, rt.morf@bluewin.ch  
Anmeldung: erforderlich

**Mütter- und Väterberatung Frauenfeld, Oberstadtstrasse 5, 8500 Frauenfeld**

### Sanfte Babymassage

[0-4]

Daten auf Anfrage,  
jeweils 4 x Do.  
10:00 – 11:00 Uhr

In den ersten Lebensmonaten ist der intensive Körperkontakt von Eltern zum Baby unentbehrlich. Die Babymassage fördert die gesundheitliche Stabilität und hilft Blähungen und Schlafprobleme zu mildern.  
Für Babys ab 6 Wochen

Andrea Kunz, Hebamme

Kosten: Fr. 130.–  
Veranstalter: Hebammenpraxis Kreuzlingen,  
www.hebammenpraxiskreuzlingen.ch  
Auskunft: 077 409 88 66, andreakunz66@yahoo.de  
Anmeldung: erforderlich

**Hebammenpraxis Kreuzlingen, Im Park 31 / Bahnhofstrasse 31, 8280 Kreuzlingen**

### Geburtsvorbereitungskurs

[0-4]

Daten siehe Website,  
Frauenkurse /  
Intensivkurse für Paare

Der Kurs soll Ihnen als Paar helfen, sich mit der neuen Lebenssituation auseinander zu setzen und das Vertrauen in den vor Ihnen liegenden Weg als Eltern zu stärken. Sie erhalten neben wichtigen Informationen auch Raum und Zeit für Begegnungen und stärkende Gespräche.

Andrea Kunz und Andrea Weber, Hebammen

Kosten: Fr. 270.– pro Paar  
Veranstalter: Hebammenpraxis Kreuzlingen,  
www.hebammenpraxiskreuzlingen.ch  
Auskunft: 079 392 77 65, andreaw72@bluewin.ch  
Anmeldung: erforderlich

**Hebammenpraxis Kreuzlingen, Im Park 31 / Bahnhofstrasse 31, 8280 Kreuzlingen**

### Geburtsvorbereitung für Paare

[0-4]

Fr./Sa. 2./3.9. oder  
4./5.11.2016,  
Fr. 18:15 – 21:45 Uhr  
Sa. 9:30 – 16:00 Uhr

Wochenend-Intensivkurs: Entspannung – Atmung – Massage – Schwangerschaftsgymnastik / Informationen über Schwangerschaft und Geburt, Rolle des Geburtsbegleiters, Besuch in der Gebärdabteilung, Video

Claudia Huber-Signorelli,  
Geburtsvorbereiterin Birth  
Care BGB

Kosten: Fr. 320.– pro Paar  
Veranstalter: Kantonsspital Frauenfeld, Frauenklinik  
Auskunft: 071 925 37 72 / 076 480 61 34,  
claudia.huber@signorelli.ch

Anmeldung: erforderlich  
**Kantonsspital Frauenfeld, Stock P, im Vortragssaal, 8500 Frauenfeld**

## Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung

[0-4]

20:15 – 21:30 Uhr  
jeden Donnerstag,  
Einstieg möglich

Gymnastik zur Förderung des Wohlbefindens während der Schwangerschaft / Erläuterungen und Tipps zu Schwangerschaft und Geburt / Entspannung erfahren unter Einbezug von Atmung und Massage / Atemübungen / Partnerabend

Claudia Huber-Signorelli,  
Geburtsvorbereiterin Birth  
Care BGB

Kosten: Fr. 250.– für 7 Abende  
Veranstalter: Kantonsspital Frauenfeld, Frauenklinik  
Auskunft: 071 925 37 72 / 076 480 61 34,  
claudia.huber@signorelli.ch

Anmeldung: erforderlich  
**Kantonsspital Frauenfeld, Haus Ermo, 3. Geschoss,  
Raum 304, 8500 Frauenfeld**

## Zwerglimusik mit Babyzeichen

[0-4]

9:30 – 10:30 Uhr  
auf Anfrage,  
je 10 Lektionen

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache - Zweiseitige Kommunikation von Anfang an. Babyzeichen sind einfache Gesten, welche das gegenseitige Verstehen erleichtern und den Alltag bereichern. Mit Singen, Tanzen und Spielen lernen Sie alles Wichtige zur Babyzeichensprache.

Karin Patton,  
Pflegefachfrau und  
Kursleiterin  
Zwergensprache

Kosten: Fr. 268.– inkl. Liederbuch und Znüni  
Veranstalter: Karin Patton, Zwergensprache  
Auskunft: 044 586 10 26,  
karin.patton@babyzeichensprache.com

Anmeldung: erforderlich, Platzzahl beschränkt  
**Veranstaltungsort auf Anfrage**

## Musikgarten

[0-4]

Daten siehe Website

Das musikalische Eltern-Kind-Programm ab dem Säuglingsalter. Wir wollen gemeinsam singen, tanzen, Knireiter sprechen, Musik hören und mit einfachen Instrumenten oder Tüchern und Reifen musizieren, Rhythmen mitspielen und kreativ werden.

Corinna Vorwieger,  
Musiklehrerin

Kosten: Fr. 170.–  
Veranstalter: Hebammenpraxis Kreuzlingen,  
www.musikgartenkreuzlingen.ch  
Auskunft: 071 695 11 73, corinnavorwieger@sunrise.ch  
**Hebammenpraxis Kreuzlingen, Bahnhofstrasse 31,  
8280 Kreuzlingen**

## fitdankbaby® Kurse

[0-4]

8 x je 75 Minuten,  
Daten auf Anfrage

Bei fitdankbaby® können Mütter sowohl etwas für ihren Körper als auch die Entwicklung ihres Babys tun. fitdankbaby® ist ein durchdachtes Konzept, welches eine mitreißende, effektive Stundengestaltung ermöglicht.

Nadine Enriquez-Gutwein,  
fitdankbaby®-Kursleiterin

Kosten: Fr. 190.–  
Veranstalter: Nadine Enriquez-Gutwein,  
www.fitdankbaby.ch  
Auskunft: 076 515 60 41,  
nadine.enriquez@fitdankbaby.ch

Anmeldung: erforderlich  
**Region Kreuzlingen, Weinfelden und Umgebung**

# ANGEBOTE FÜR VERANSTALTER

## Referate, Workshops, Forumtheater – für Schulen, Vereine und weitere Organisationen

### Pädagogische Hochschule Thurgau PHTG

Neue Medien – faszinierend und herausfordernd  
Diese Veranstaltung bietet Informationen und Orientierung:  
Welche Chancen ermöglichen uns die neuen Medien?  
Welche Kompetenzen sind dabei von Bedeutung? Wie  
machen Sie Ihre Kinder für die virtuelle Umgebung stark?  
Das Angebot richtet sich an Eltern, Lehrpersonen und  
weitere Interessierte und greift auch rechtliche, technische,  
präventive und suchtspezifische Aspekte auf.

Dozenten und Beauftragte  
der PHTG

Kosten: nach Anfrage und Vereinbarung  
Veranstalter: PHTG, bzw. beauftragende Elternvereine oder  
Schulen  
Auskunft: 071 678 56 85, richard.mueller@phtg.ch

### Perspektive Thurgau

Gesundheitsförderung und Prävention  
Früherkennung und Frühintervention. Themenbezogene  
Referate und Informationsveranstaltungen für Eltern,  
Lehrpersonen und Schüler

Beauftragte der  
Perspektive

Kosten: nach Anfrage und Vereinbarung  
Veranstalter: Perspektive, bzw. beauftragende Elternvereine  
oder Schulen  
Auskunft: 071 626 02 02, p.welti@perspektive-tg.ch,  
www.perspektive-tg.ch

#### **Angebote «rauchen, kiffen, saufen»**

- Aktuelle Zahlen, Fakten, Handlungsansätze, Regeln und  
Haltungen (kostenlos)
- Projektarbeit mit SchülerInnen zum Thema (kostenlos)

Auskunft: 071 626 02 02, p.welti@perspektive-tg.ch

#### **Angebote «Neue Medien»**

- chatten, gamen, surfen – glotzen. In Zusammenarbeit mit  
der Pädagogischen Hochschule Thurgau
- Cybermobbing, Cyberbulling (kostenlos)
- Cyberetikett – Benehmen im Internet (kostenlos)

Auskunft: 071 626 02 02, p.welti@perspektive-tg.ch

#### **Angebote für Eltern**

- Zeit für Konflikte, Führen von schwierigen  
Elterngesprächen – die präventiven Möglichkeiten der  
Familie in Zusammenhang mit Risikoverhalten (kostenlos)

Auskunft: 071 626 02 02, p.welti@perspektive-tg.ch

## Kantonales Aktionsprogramm «Thurgau bewegt»

**Angebote: Referate, Elternabende, Workshops, usw.**  
Finanzielle und fachliche Unterstützung bei Themen rund um Ernährung, Bewegung und einem gesunden Körperbild.

Empfehlung bewährter ReferentInnen, je nach gewünschtem Thema

Kosten: «Thurgau bewegt» übernimmt die Kosten der ReferentInnen  
Auskunft: 071 626 02 37, g.bellini@perspektive-tg.ch

**Beispiel 1: «Happy Snack – gesund macht Spass!»**  
Eltern lernen lustige Schnitzfiguren und spannende Znüniideen kennen. Die praktische Umsetzung steht im Vordergrund.

Bettina Gasser, dipl. Ernährungstherapeutin, Erwachsenenbildnerin

**Beispiel 2: «Tischlein deck dich, aber wie»**  
Eltern lernen was zu einem gedeckten Tisch dazugehört, was familiengerechte und ausgewogene Mahlzeiten sind und wie man sie im Alltag zeitlich passend umsetzen kann.

Katharina Fodor, dipl. Ernährungsberaterin HF

## Theater Bilitz

**stageapple** – Theaterwerkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Das Theater Bilitz und die Fachstelle Theaterpädagogik realisieren theatrale, animatorische und theaterpädagogische Projekte und Aktionen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Mehr dazu auf [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

Kosten: Fr. 2000.– plus Spesen  
Veranstalter: Theater BILITZ, bzw. Vereine oder Schulen  
Auskunft: 071 622 88 80, [theater@bilitz.ch](mailto:theater@bilitz.ch)

Forumstücke:

- **Live: Family life** Das Stück besteht aus Szenen, die Konflikte aus dem Spannungsfeld «Familie und Erziehung» auf die Bühne bringen (für Jugendliche ab 13 Jahren oder Erwachsene)
- **zoff@net** Forumtheater zum Thema Cybermobbing für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

**Weitere Angebote für Schulen finden Sie im Angebotskatalog auf der Website [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch) » Schule**

# NÜTZLICHE HINWEISE

## Beratungs- und Informationsstellen für Familien

<b>Sozialnetz Thurgau</b> Suchplattform		www.sozialnetz.tg.ch
<b>Perspektive Thurgau</b> Mütter- Väterberatung / Paar-, Familien- und Jugendberatung / Suchtberatung	071 626 02 02	www.perspektive-tg.ch
<b>Conex familia</b> Region Amriswil-Bischofszell, Mütter- Väterberatung / Paar-, Familien- und Jugendberatung	071 411 00 01	www.conexfamilia.ch
<b>BENEFO</b> Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität, Opferhilfe, Budgetberatung, Rechtsauskunft	052 723 48 20	www.benefo.ch
<b>ELPOS Ostschweiz</b> Beratung rund um ADHS	071 222 30 90	www.elpos-ostschweiz.ch
<b>Hebammen des Kantons Thurgau</b>		www.ostschweizer-hebammen.ch
<b>Selbsthilfe Thurgau</b> Gruppen für Eltern	071 620 10 00	www.selbsthilfe-tg.ch

## Bedarf zu Schul- und Bildungsthemen

<b>Schulpsychologie und Schulberatung</b>	Regionalstelle Frauenfeld	058 345 74 30	
	Regionalstelle Kreuzlingen	058 345 74 80	
	Regionalstelle Amriswil	058 345 74 60	
<b>Berufsbildung</b>		058 345 59 30	www.abb.tg.ch
<b>Lerntherapie Thurgau</b>		078 886 45 45	www.lerntherapie-tg.ch

## Regionale Familienzentren

<b>Frauenfeld</b>	077 430 44 45	www.familienzentrum-frauenfeld.ch
<b>Weinfelden</b>	071 657 13 09	www.familien-zentrum.ch
<b>Kreuzlingen</b>	076 371 32 47	www.familienzentrum-gutenberg.ch

## Bedarf an Kinderbetreuung, Fremdplatzierung, Entlastungsdienst

<b>Familienplattform Ostschweiz</b> Suchplattform für familienergänzende Kinderbetreuung	071 313 53 66	www.familienplattform-ostschweiz.ch	
<b>kibesuisse</b> Verband Kinderbetreuung Schweiz	044 212 24 44	www.kibesuisse.ch	
<b>IG Spielgruppen</b> Spielgruppenverzeichnis Region Thurgau		www.spielgruppen.ch	
<b>Tagesfamilienverein</b>	Aadorf	079 784 45 03	www.tagesfamilienverein-aadorf.ch
	Frauenfeld	079 654 23 95	www.tagesfamilien-frauenfeld.ch
	Hinterthurgau	079 872 72 83	www.tev-htg.ch
	Kreuzlingen	071 670 14 62	www.tagesfamilien-verein.ch
	Mittel- und Oberthugau	071 620 29 43	www.tagesfamilien-motg.ch
<b>Pflegeelternverein Thurgau</b>		052 721 70 13	www.pflegeelternverein-tg.ch
<b>Entlastungsdienst Thurgau</b>		058 775 22 45	www.entlastungsdienst-tg.ch
<b>Caritas Thurgau</b> Partnerschaftsprojekt "mit mir"	071 626 11 81	www.caritas-thurgau.ch	
<b>Spitexverband Thurgau</b> Kinderspitex	071 622 81 31	www.spitextg.ch	
<b>Schweizerisches Rotes Kreuz</b> Kinderbetreuung zu Hause	071 626 50 83	www.srk-thurgau.ch	
<b>KIDcare</b> für Familienplatzierungen und Krisenintervention	052 366 04 04	www.kidcare.ch	

## Bedarf bei Gewalt, Frauenhilfe

<b>Fachstelle Häusliche Gewalt</b> Kantonspolizei Thurgau	052 728 29 05	<a href="http://www.kapo.tg.ch">www.kapo.tg.ch</a>
<b>Gewalt betroffene Frauen TG</b>	052 720 39 90	<a href="http://www.frauenberatung-tg.ch">www.frauenberatung-tg.ch</a>
<b>PräViTa</b> für Gewaltprävention und Konfliktmanagement	077 477 92 61	<a href="http://www.praevita.ch">www.praevita.ch</a>
<b>Konflikt.Gewalt.</b> Beratung und Therapie für Männer, Frauen und Jugendliche	078 778 77 80	<a href="http://www.konflikt-gewalt.ch">www.konflikt-gewalt.ch</a>
<b>Thurgauische Evangelische Frauenhilfe TEF</b>	052 721 27 46	<a href="http://www.tef.ch">www.tef.ch</a>
<b>Info Stelle Frau + Arbeit</b>	071 626 58 48	<a href="http://www.frauundarbeit.ch">www.frauundarbeit.ch</a>

## Bedarf bei Krankheit, Behinderung, psychischer Auffälligkeiten

<b>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</b>	071 686 47 00	<a href="http://www.kjpd-tg.ch">www.kjpd-tg.ch</a>
<b>Zentrum für Kind, Jugend und Familie</b>	052 723 35 00	<a href="http://www.zkjf.ch">www.zkjf.ch</a>
<b>Heilpädagogische Früherziehung Thurgau</b>	052 722 20 17	<a href="http://www.hfe-tg.ch">www.hfe-tg.ch</a>
<b>Insieme Thurgau</b> für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Angehörigen und Freunde	071 680 09 09	<a href="http://www.insieme-tg.ch">www.insieme-tg.ch</a>
<b>Pro Infirmis TG-SH</b>	052 723 25 35	<a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a>
<b>Kind + Spital</b>	071 460 22 90	<a href="http://www.kindundspital.ch">www.kindundspital.ch</a>

## Bedarf aufgrund Migrationshintergrund

<b>Migrationsamt des Kantons Thurgau</b>	058 345 67 67	<a href="http://www.migrationsamt.tg.ch">www.migrationsamt.tg.ch</a>
<b>HEKS in-fra</b> Integrations- und Deutschkurse für Frauen und Männer	071 410 16 83	<a href="http://www.heks.ch">www.heks.ch</a>
<b>Sprachspielgruppen</b> , Amt für Gesellschaft und Integration	052 724 56 60	<a href="http://www.infomig.ch">www.infomig.ch</a>
<b>Bibliothek der Kulturen</b>		<a href="http://www.bibliothekderkulturen.ch">www.bibliothekderkulturen.ch</a>
<b>Gesundheitswegweiser Schweiz</b> in 18 Sprachen		<a href="http://www.migesplus.ch">www.migesplus.ch</a>
<b>Migraweb</b> Angebot von MigrantInnen für MigrantInnen		<a href="http://www.migraweb.ch">www.migraweb.ch</a>

## Links für Eltern

<a href="http://www.berufsmesse-thurgau.ch">www.berufsmesse-thurgau.ch</a>	Informationen zur Berufsmesse im Kanton Thurgau
<a href="http://www.elternberatung.projuventute.ch">www.elternberatung.projuventute.ch</a>	Kostenlose Beratung von Eltern/Bezugspersonen, Kindern und Jugendlichen
<a href="http://www.biber-blog.ch">www.biber-blog.ch</a>	Was Kinder stark macht
<a href="http://www.elternet.ch">www.elternet.ch</a>	Unterstützt Eltern in der Medienerziehung
<a href="http://www.kinder-4.ch">www.kinder-4.ch</a>	Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre
<a href="http://www.mit-Kindern-lernen.ch">www.mit-Kindern-lernen.ch</a>	Lerntipps/Unterstützung beim Lernen mit Ihrem Kind
<a href="http://www.elternsein-app.com">www.elternsein-app.com</a>	Kostenlose Infos zu Erziehung und Familie (Familieninstitut der Uni Freiburg)

## Im Notfall

<b>Elternnotruf 24 h Hilfe und Beratung</b>	0848 35 45 55	
<b>Dargebotene Hand</b>	143	
<b>Kinder- und Jugendnotruf</b>	147	
<b> Rettungsdienst</b>	144	
<b>Toxologisches Institut (Vergiftungsnotfälle)</b>	145	
<b>Regionale Notfallkreise / Notfalldienst</b>		<a href="http://www.aerzte-tg.ch">www.aerzte-tg.ch</a>
<b>Notfallflyer</b> – wichtige Kontakte für Eltern mit Babys und Kleinkindern (mehrsprachig)		<a href="http://www.guter-start-ins-kinderleben.tg.ch">www.guter-start-ins-kinderleben.tg.ch</a>

## INFOS

Die vorgängig genannten Daten werden ohne jegliche Haftung veröffentlicht. Änderungen bleiben vorbehalten. Den aktuellen Veranstaltungskalender und weitere Angaben zur TAGEO finden Sie auf [www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

**Nächste Ausgabe: März bis August 2017**

**Meldeschluss für Veranstaltungen: 30. November 2016**

### Anregungen und Meldungen von Veranstaltungen:

Elternbildungskalender EBVK

Sabrina Huber, Huggenbergerstrasse 5,

8500 Gerlikon

052 366 50 43, [ebvk@tageo.ch](mailto:ebvk@tageo.ch)

Geschäftsstelle TAGEO

Susanna Fink, Industriestrasse 9,

Postfach 377, 8570 Weinfelden

052 720 51 46, [geschaeftsstelle@tageo.ch](mailto:geschaeftsstelle@tageo.ch)

## UNTERSTÜTZUNG

Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen  
Amt für Volksschule

Schulgemeinden  
Evang. Landeskirche des Kantons Thurgau

## SPONSORING

  
**BODAN**  
Druckerei und Verlag  
Kreuzlingen · [www.bodan-ag.ch](http://www.bodan-ag.ch)

THURGAUER  PRODUZENTEN

 **KIDcare**  
Fachstelle für Pflegefamilien

  
**Perspektive**  
Thurgau

[www.projuventute-tg.ch](http://www.projuventute-tg.ch)



**Thurgau**



**MELDESCHLUSS März-Ausgabe: 30.11.2016**

[www.tageo.ch](http://www.tageo.ch)

**cub-e**  
design marketing it-solutions  
der würfel zum erfolg!

