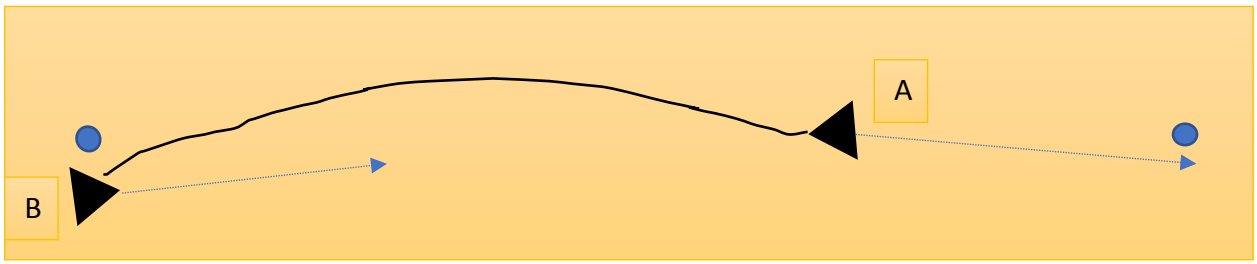
Stundenablauf Egelmoos G2ab Mädchen vom 07.09.2018 Thema Handballzuspiel

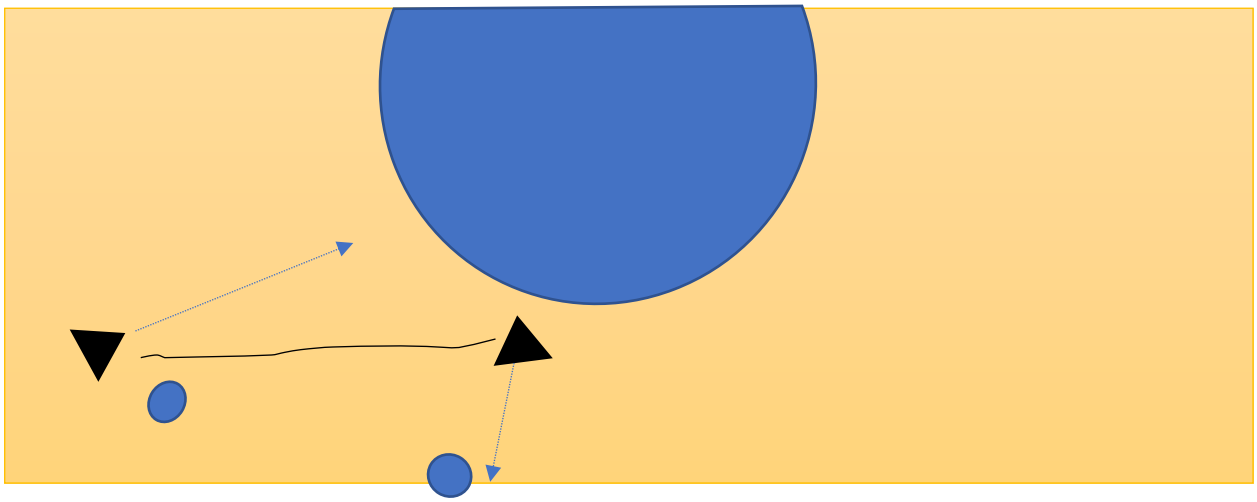
Aufwärmen: Parteiball

Übung I:



- Spieler A wirft Ball zu B, und läuft zum Mahlstab zurück
- B fängt den Ball, macht ein paar Schritte auf A zu, bis er sieht, dass er beim Mahlstab steht und wirft wiederum den Ball zu A
- A fängt den Ball, macht ein paar Schritte.....

Übungen II:



- Spieler läuft in Richtung Kreis, stoppt ab, passt zum Mitspieler und lässt sich wieder nach hinten Fallen
- Mitspieler nimmt den Ball an, läuft in Richtung Kreis, stoppt ab, passt zum Mitspieler und lässt sich wieder nach hinten Fallen
- ...

Vorgaben zum Zuspiel: Spielerinnen sollen in Wurfposition gehen und so abspielen (mit hohem Ellenbogen abspielen und keine Handgelenkszuspiele)

Antworten der Lehrperson

Wo Ermutigung/Bestärkung der Lernenden?

- Wenn sie mit der richtigen Technik warfen, obwohl der Ball das Ziel verfehlte
- Wenn nach einem technischen Input die Präzision zuerst etwas verloren geht, was normal ist.

Wo/wann Klasse überschätzt? Unterfordert?

- Ich dachte, dass sie im allgemeinen besser werfen. Vor allem in der ersten Übung, als sie nur gerade aus werfen mussten. Evtl. Lag es auch daran, dass es die erste Morgenlektion war.
- Die Hälfte der Spielerinnen war jedoch bei der ersten Übung unterfordert. Die zweite Übung war dann eher ihrem Niveau angepasst.

Was wirst du ändern?

- Zuerst Grundübungen machen, bei dem es nur ums werfen geht, da viele der Mädchen beim Wurf noch mit dem falschen Bein stemmen

Was hat dich am meisten überrascht?

- Die Antworten der Spielerinnen. Dass eigentlich viele von Ihnen Handball oder das Werfen/Fangen lernen wollen... Dies sah man ihnen nicht wirklich an. Evtl. Aber auch der Uhrzeit geschuldet.
-