

Segelkurs und Projektwoche für Schulen 2019



Gemeinsam für eine Schulwoche in die Welt des Segelns eintauchen und dabei:

- sich selbst besser kennenlernen
- Verantwortung übernehmen
- einander helfen
- eine neue Sportart entdecken
- der Natur ein Stück näherkommen
- Geschick im Umgang mit Wasser und Wind finden
- den Reiz von neuen Situationen erleben und sich darin bewähren

Das wäre definitiv ein spannender und lehrreicher Weg, um verschiedene Kompetenzen des neuen Lehrplans mit den Schülerinnen und Schülern zu erarbeiten.

Konzept Segelkurse/Projektwoche für Schulen 2018

Die Projektwoche erfolgt unter der Leitung unseres diplomierten und erfahrenen Segeltrainers. Die erforderliche Infrastruktur, Begleitboot, Segelboote (Optimisten) und Schwimmwesten werden durch den Segelclub zu Verfügung gestellt.

Zeitraum/Dauer	April bis September/Montag bis Freitag
Ort	Wir suchen für Sie den nächstgelegenen Ort am Bodensee mit der notwendigen Infrastruktur
Programm	Morgens und nachmittags jeweils ca. 3 Std.
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler ab der 3. Klasse bis zur 3. Sekundarschule
Teilnehmerzahl	Die maximale Teilnehmerzahl, mit Mitwirkung einer beaufsichtigenden Lehrperson, beträgt rund 20 Schülerinnen und Schüler
Bootstyp	Einmannboot (Optimist)
Kursziel	Die Schülerinnen und Schüler lernen das korrekte Handling einer Jolle als Steuermann. Alle Manöver werden geübt: Wenden, Halsen, Rückwärtssegeln und nicht zuletzt das Wiederaufrichten der Jolle nach der Kenterung. Die Wasserarbeit wird aufgelockert durch Geschicklichkeitsspiele auf dem Wasser und kleine Regatten. An Land werden die Teilnehmer eingeführt in die Grundlagen des Segeltrimms, Wirkung des Windes an den Segeln, Sicherheitsvorschriften, Vortrittsregeln, Boots konstruktion und Bootspflege. Die Schülerinnen und Schüler haben die Gelegenheit, gemäss Zertifikate Swiss Sailing System, das Niveau 3 zu erlangen, respektive den Test 1 oder 2 zu absolvieren (Abgabe von aufnehmbaren Test-Abzeichen).

SWISS

S A I L I N G

Regionalverband Bodensee/Rhein

Ausrüstung

dem Wetter angemessene Kleider
Regenjacke, Regenhose, Stiefel,
Badehose, Turnhose, Turnschuhe,
Sonnenschutz (Mütze, Sonnenbrille, -creme)
Getränk/Zwischenverpflegung
Mittagessen
1 Satz Reservekleider und -schuhe.
Handtuch, Schreibunterlagen.

Versicherung

Sache der Teilnehmer

Kosten

Die Kosten für die Durchführung des Kurses betragen rund Fr 2'480.-
(Kosten Trainer, Motorboot, Segelboote, Material).

Konzept Segelkurse/Schnuppertage:

Es sind auch **kürzere Kurse** von einem Tag (Schnuppertag) bis 4 Tagen möglich.

- Tageskosten von ca. Fr 600.-
- Maximal 8 Jugendliche (verteilt auf maximal 6 Boote).

Einsatz Lehrperson

Für die Arbeit auf dem Wasser durch den Segeltrainer muss die Klasse aus Sicherheitsgründen in Gruppen aufgeteilt werden. Für die Lehrperson besteht die Möglichkeit mit den Schülerinnen und Schülern schulische Inhalte im Bereich Natur, Mensch, Gesellschaft zu erarbeiten. Dabei können naturbezogene und kulturelle, wirtschaftliche, soziale und historische Themen aufgenommen und gemeinsam erarbeitet werden (z.B. Wetter, Flora & Fauna, Geschichte, etc.)

Darüber hinaus können diese Themen mit Besuchen und Ausflügen in der Umgebung (z.B. Seemuseum, Seepolizei, archäologisches Landesmuseum, Werft, etc.) bis hin zur Übernachtung in der Jugendherberge/Camping massgeschneidert ergänzt werden.

Kontaktperson

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme.

Urs-Peter Rutishauser
Regionalverband Bodensee/Rhein, Swiss Sailing
Schlösslipark 2
8598 Bottighofen

079 631 91 84
uprutishauser@bluewin.ch

